

CAP
PRÉVENTION, SANTÉ, ENVIRONNEMENT
SESSION 2011

Durée : 1h 00 maximum

Coefficient : 1

SUJET

Partie 1

/10 pts

SITUATION

Josian 22 ans est titulaire d'un permis B et d'un CAP constructeur de route mais a peu d'expérience. Il travaille depuis 6 mois dans une usine de fabrication de poutrelles en béton armé. Il est en travail posté. C'est-à-dire que ses horaires de travail changent toutes les semaines.

Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
5h-13h	13h-21h	21 h-5h	récupération

Josian a depuis quelques semaines des insomnies. Il est constamment fatigué, souvent à cran et se dispute régulièrement avec son amie Laurie avec qui il vit depuis 2 ans, au sujet de la décision d'avoir un enfant maintenant. Il a peur de ne pas être suffisamment disponible.

1. Identifiez le problème posé.

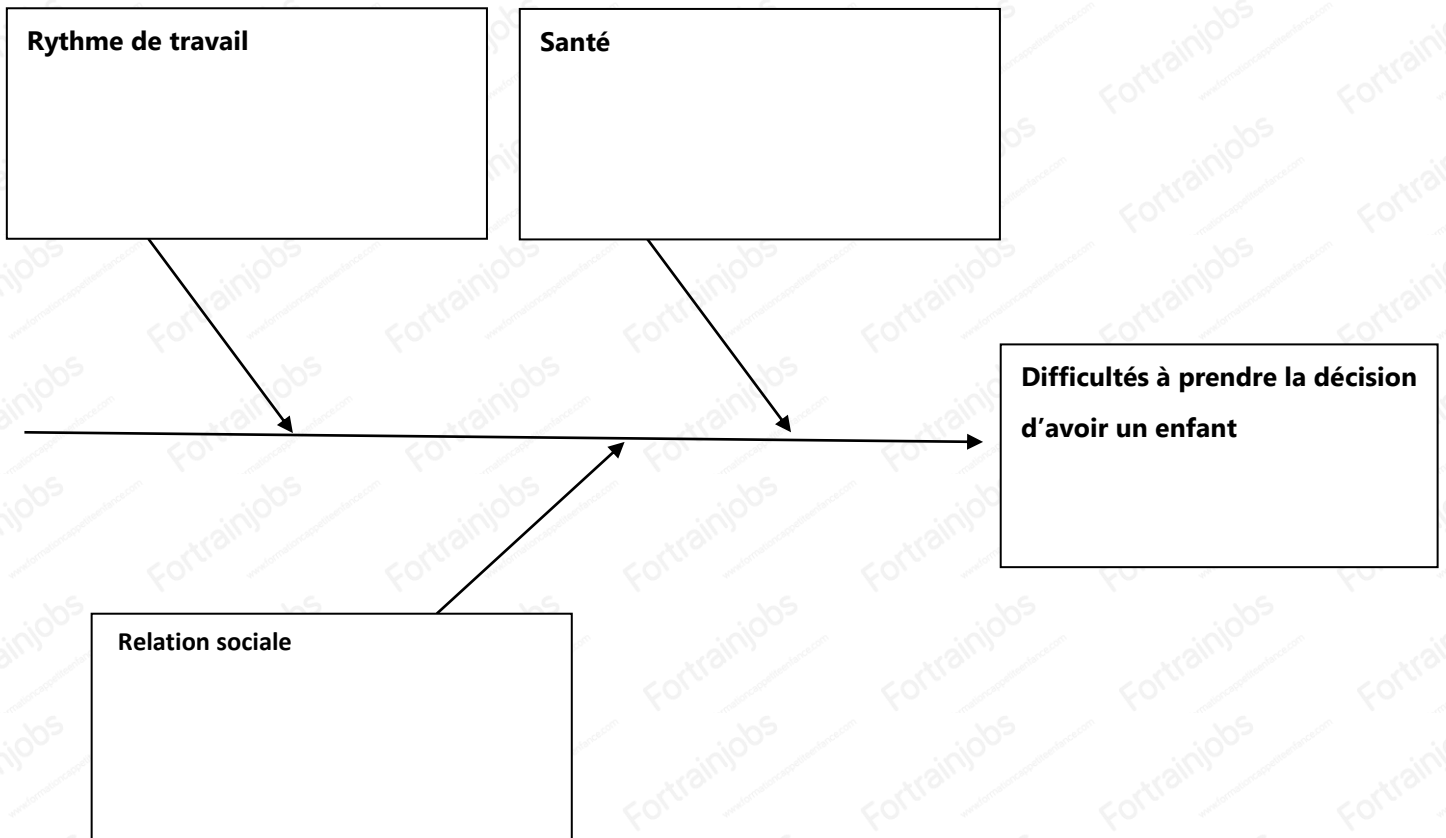
.....

.....

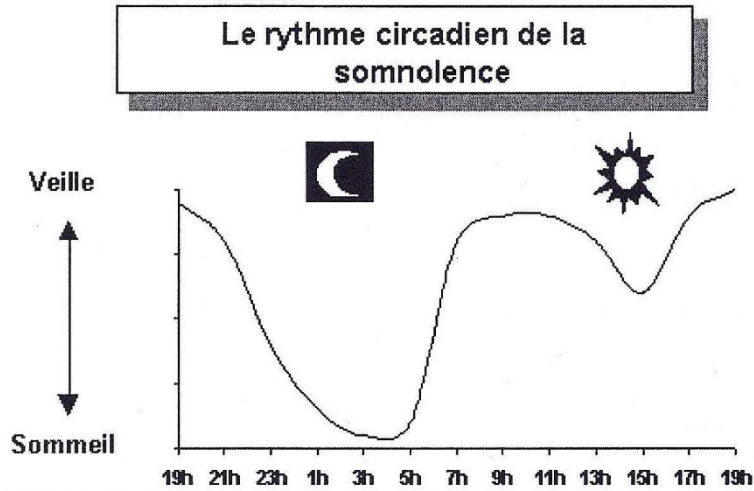
.....

.....

2. Mettez en relation les éléments soulignés dans la situation 1 en complétant le diagramme de cause à effet.



Document 1



En semaine 3 (travail de nuit) les horaires de travail de Josian provoquent une désynchronisation de ses rythmes biologiques.

3. Définissez la notion de rythmes biologiques.

.....

.....

4. Expliquez cette désynchronisation à l'aide du document 1.

.....

.....

.....

5. Énoncez les deux rôles principaux du sommeil.

.....

.....

6. Cochez les propositions qui permettent de retrouver un sommeil réparateur.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Manger léger le soir | <input type="checkbox"/> Se relaxer avant de se coucher |
| <input type="checkbox"/> Boire du café | <input type="checkbox"/> Se coucher à heures régulières |
| <input type="checkbox"/> Faire une activité physique dans la journée | <input type="checkbox"/> Mettre de la musique forte |
| <input type="checkbox"/> Chauffer excessivement la chambre | <input type="checkbox"/> Dormir dans l'obscurité et le calme |

Josian décide de trouver un travail qui corresponde mieux à sa vie de famille. Il consulte au Pôle Emploi les deux annonces ci-dessous (document 2)

7. Repérez les critères exigés pour postuler à ces emplois en les soulignant dans les annonces.

Document 2 :

Annonce 1	Annonce 2
<p>Manceuvre travaux publics SECTEUR BTPNOIRIE: POUR DES PARTICULIERS, VOUS REALISEREZ DIFFERENTES TACHES: MACONNERIE, POSE DE BORDURES, FOND DE FORME EN GRAVE CIMENT, TERRASSEMENT, PAVAGE, PLAQUES VIBRANTES ET ROULEAUX, CANIVAUX, CONDUITE D'UNE PELLETEUSE. FORMATION AUX SPECIFICITES DU POSTE POSSIBLE.</p> <p>Type de contrat CONTRAT A DUREE INDETERMINEE</p> <p>Expérience SOUHAITEE DE 6 MOIS DANS LA MACONNERIE</p> <p>Permis B - Véhicule léger Exigé</p> <p>Qualification Manceuvre</p> <p>Salaire indicatif MENSUEL DE 1 348 A 1 500 Euros (8 842,30 A 9839,36 F) Durée hebdomadaire de travail 35HOOHEBDO</p> <p>Déplacements POSTE BASE SUR le département</p> <p>Secteur d'activité SERVICES AMENAGEMENT PAYSAGER</p> <p>Contact Veuillez adresser par courrier ou par mail, un CV et une lettre de motivation en précisant le numéro de l'offre à pôle emploi: POLE EMPLOI EVRY 6 RUE DU BOIS SAUVAGE 91003 EVRY BP 8</p>	<p>Manceuvre travaux publics VOUS EXERCEREZ VOS FONCTIONS D'OUVRIER(E) AU SEIN D'UNE ENTREPRISE DE TRAVAUX PUBLICS, DANS UNE EQUIPE DE 6 PERSONNES. VOUS AUREZ A REALISER DES BORDURES EN BETON COULEES EN CONTINU A L'AIDE D'UNE MACHINE A COFFRAGE LISSANT.</p> <p>Type de contrat CONTRAT A DUREE INDETERMINEE</p> <p>Expérience EXIGEE DE 2 À 3 ANS</p> <p>Permis B - Véhicule léger Exigé C - Poids lourd Souhaité</p> <p>Qualification Ouvrier spécialisé</p> <p>Salaire indicatif MENSUEL DE 1 500 A 1 600 Euros (9839,36 A 10495,31 F) PRIMES</p> <p>Durée hebdomadaire de travail 35HOOHEBDO DU LUNDI AU VENDREDI: 8H17H</p> <p>Déplacements DANS LA FRANCE ENTIERE</p> <p>Secteur d'activité CONSTR.AUTR.OUVRAG.GENIE CIVIL</p> <p>Contact Veuillez adresser par mail votre CV et une lettre de motivation, en précisant le numéro de l'offre à : PROFIL 06 - M. HENRI JOEL jerome@profil06.fr JEROME@PROFIL06.FR UNIQUEMENT LE CV</p>

8. Désignez l'annonce qui convient à la situation de Josian et justifiez votre réponse.

Annonce :

Justification :

.....

.....

9. Nommez les deux documents que Josian doit fournir pour faire acte de candidature en inscrivant leur nom face à leur définition dans le tableau ci-dessous.

Également appelée lettre d'accompagnement, met en avant les compétences et qualités du candidat nécessaires à la réussite de son projet professionnel. Elle est concise, personnalisée, rapide à lire, dans l'intention d' "accrocher" le recruteur et favoriser l'obtention d'un entretien d'embauche	
(« Chemin de vie» ou encore « course de la vie» en latin) est un document détaillant le parcours d'une personne. Il s'agit en général du parcours scolaire et professionnel qui fait état de la compétence d'un candidat pour un poste donné.	

SITUATION

Au bout de quelques mois Laurie est enceinte. Le studio loué va devenir trop petit, aussi Josian et Laurie se mettent à la recherche d'un appartement avec 2 chambres (F3). Leur budget est limité et les prix des loyers sont chers. Ils font ensemble la liste de leurs recettes et de leurs dépenses mensuelles. Calculer le montant maximum pouvant être alloué à leur loyer.

Salaires: 2300€ 1 allocation logement: 120€ 1 impôt: 200€ 1électricité: 500 1alimentation: 350€ 1téléphone: 80€ 1eau: 20€ 1 cadeaux: 50€ 1 remplacement mobilier: 50€ 1 assurances :80€ 1 vêtements: 50€ 1 sorties loisirs : 100€ 1vacances: 250€ 1 essence: 150€ 1 mutuelle: 100€ 1 crédit voiture: 200 €.

10. Classez les différents éléments du budget dans le tableau suivant à l'aide de la liste précédente.

Recettes	Dépenses courantes	Charges fixes	Dépenses d'équipement et de renouvellement

Leur bilan leur permet de déterminer le montant des recettes qui s'élève à 2420 euros et celui des dépenses qui s'élève à 1730 euros.

11. Indiquez la somme maximale pouvant être allouée à leur loyer.

.....

Laurie a été séduite par un appartement en rez-de-chaussée avec un petit jardin idéal pour les premiers pas du bébé à venir. Le loyer est de 720 euro.

12. Identifiez l'état de leur budget s'ils intégraient ce montant dans leurs dépenses en cochant la bonne réponse.

- Budget déficitaire Budget équilibré Budget excédentaire

13. Proposez une solution qui permettrait à Laurie de prendre cet appartement.

.....
.....

Partie 2

/10 pts

SITUATION

Josian a finalement signé son contrat de travail dans une entreprise de BTP avec des horaires réguliers. Il veut se renseigner sur ses droits et ses devoirs en tant que salarié.

1.

Document 3 :

ART. L. 135-7. - L'employeur lié par une convention ou un accord collectif de travail doit procurer un exemplaire au comité d'entreprise et. Le cas échéant, aux comités d'établissements, ainsi qu'aux délégués du personnel et aux délégués syndicaux. En outre, ledit employeur tient un exemplaire à la disposition du personnel, dans chaque établissement. Un avis est affiché à ce sujet.

1.1 Listez trois documents qui règlent le travail.

-
-
-

1.2 À l'aide du document 3, nommez quatre instances ou personnes représentatives auxquelles Josian peut faire appel au sein de l'entreprise pour connaître ses droits et devoirs.

-
-
-
-

1.3 À partir de l'article L.122-34 du code du travail (ci-dessous), identifiez les dispositions qui doivent figurer dans le règlement intérieur de l'entreprise en cochant les bonnes réponses.

CODE DU TRAVAIL

Art. L. 122-33

L'établissement d'un règlement intérieur est obligatoire dans les entreprises ou établissements (...) où sont employés habituellement au moins vingt salariés.

Art. L. 122-34.

Le règlement intérieur est un document écrit par lequel l'employeur fixe exclusivement:

- les mesures d'application de la réglementation en matière d'hygiène et de sécurité dans l'entreprise ou l'établissement;
- les règles générales et permanentes relatives à la discipline et notamment la nature et l'échelle des sanctions que peut prendre l'employeur.

Il énonce également les dispositions relatives aux droits de la défense des salariés, tels qu'ils résultent de l'article L. 122-41 ou, le cas échéant, de la convention collective applicable.

- Les consignes d'incendie
- Les conduites à tenir en cas d'accident
- Le versement d'une prime d'ancienneté
- Le salaire horaire en fonction de l'emploi
- La liste des sanctions disciplinaires

1.4 Identifiez la ou les personnes qui interviennent à chacune des étapes :

Il élabore le règlement intérieur :

Ils examinent et discutent le règlement Intérieur :

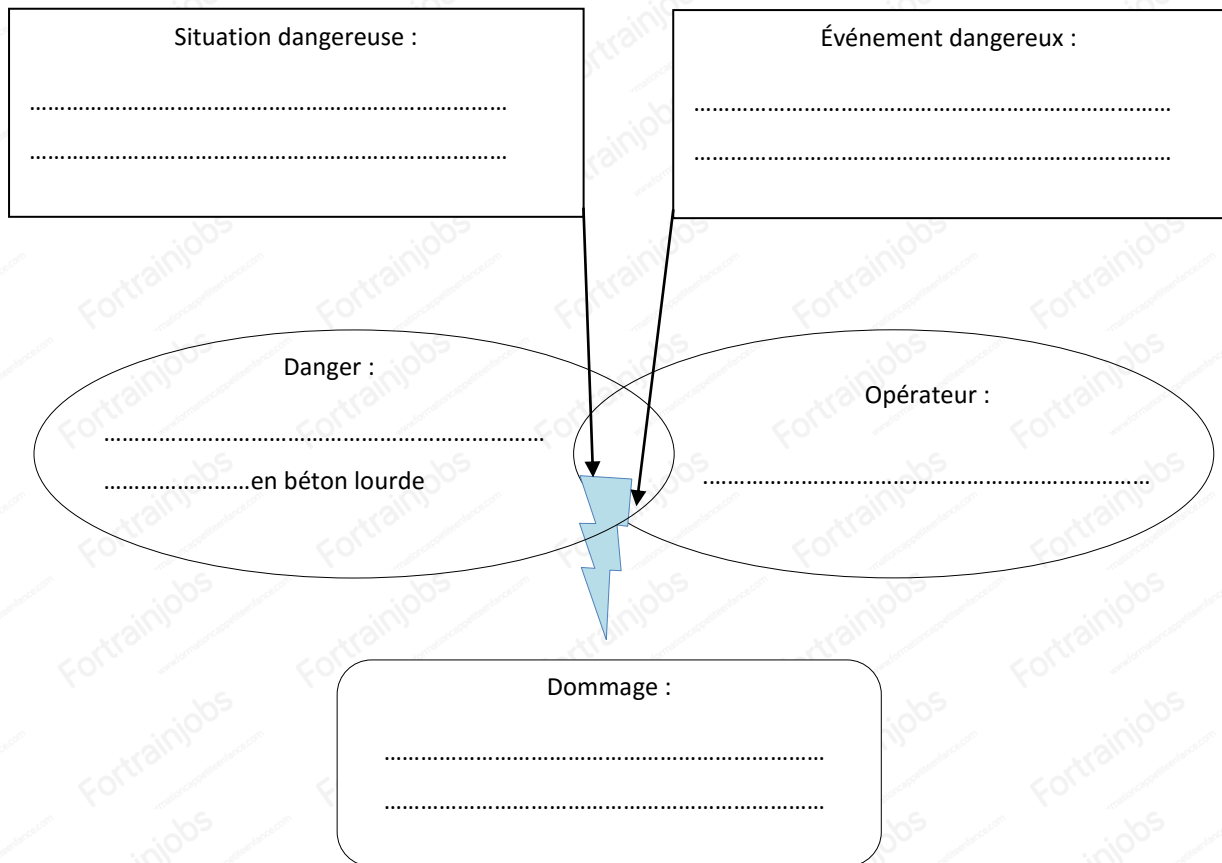
.....

Il contrôle le règlement intérieur:.....

SITUATION

Josian se plaint dans sa nouvelle entreprise. L'ambiance est bonne mais le travail très dur. Ce matin-là Josian doit déposer son bébé à la garderie. Josian a peur d'arriver en retard sur le chantier. Il se presse et oublie de mettre ses chaussures de sécurité. Toute la matinée il déplace des bordures de trottoir en béton. Vers 11 heures, une bordure lui écha e des mains et vient s'écraser sur son pied. A la radio ra hie, le médecin diagnostique une fracture.

1.5 Replacez dans le schéma d'apparition du dommage les éléments soulignés de la situation ci-dessus :



1.6 Proposez une mesure collective de prévention afin de limiter le risque lié au transport des bordures en cochant la réponse exacte dans la liste ci-dessous.

- Gants de manutention
- Chariot automoteur
- Chaussures de sécurité
- Lunettes de sécurité

2.

SITUATION

Lors de son accident un de ses collègues Karim, titulaire du diplôme de sauveteur secouriste du travail (SST) arrive sur les lieux.

2.1 Nommez à l'aide de quatre verbes à l'infinitif les actions menées par Karim.

.....
.....
.....
.....

2.2 Indiquez au moins trois éléments du message d'alerte que doit transmettre Karim.

➤

➤

➤

2.3 Décrivez la conduite que doit tenir Karim dans cette situation d'accident.

.....
.....
.....
.....