

CORRIGÉ

Partie 1

/10 pts

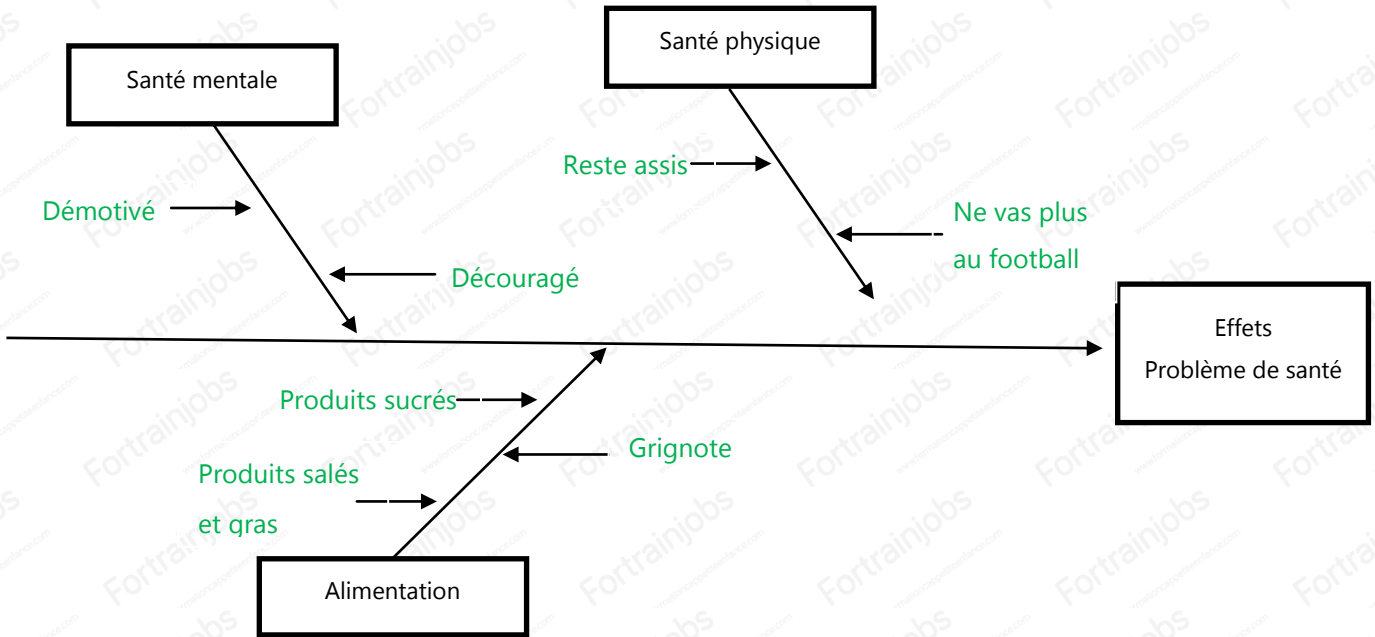
1. Identifiez le problème posé.

(0.5 pt)

Romain a des problèmes de poids.

2. Complétez le diagramme « cause-effet » ci-dessous à l'aide des éléments relevés dans la situation.

2pts (0.25X7 + 0.25 pour bon emplacement)



1. Classez, dans le tableau, les conséquences possibles des excès alimentaires sur la santé listées ci-après :

Diabète –Obésité–Caries dentaires–maladies cardiovasculaires

(Certains termes peuvent être utilisés plusieurs fois)

Excès alimentaires	Conséquences possibles
Trop de sucre	Obésité – diabète –Caries dentaires
Trop de sel	Maladies cardiovasculaires
Trop de corps gras	Obésité –maladies cardiovasculaires

4. Répondez aux questions à l'aide du document 1 page suivante.

4.1. Précisez le nombre de sucre que contient une canette de 33 cl de soda

(0.5 pt)

6 sucres

4.2. Citez la boisson que Romain doit boire quand il va à son entrainement de football et précisez les moments où il doit boire.

(1 pt)

De l'eau –avant, pendant et après l'effort.

4.3. Indiquez trois exemples d'aliments qui permettent d'être endurant.

(0.5 pt)

Pâtes, Riz, pain

5. Citez un autre effet bénéfique de la pratique régulière d'une activité sportive.

(0.5 pt)

Diminution des risques de maladies cardiovasculaires, de diabète, améliore la souplesse, l'équilibre, la coordination, résistance à la fatigue ... (toute réponse cohérente)

6. Établissez le chèque ci-dessous à l'ordre de « sportives » pour un montant de 85.40 € (tenir compte de la date du jour, dans la ville de domicile de l'émettrice).

(1.5 pt=0.25X6)

CRÉDIT FOYALAIS

Payez contre ce chèque non endossable *Quatre-vingt-cinq* € à rédiger exclusivement en euros
euros et quarante centimes

à *SPORT'YVES*

Payable en France Compte n°0451 00061465890
 Toutes agences Crédit foyalais Laure EOLE
 24, Boulevard Desanges
 97227 SAINTE-ANNE

Chèque n° 0032587
 0032587 #972809701010# 000753710735

A _____
 Le *(date du jour)*
 Signature
La Eole

7. A l'aide du document 2, déterminez les particularités du CDI et du CDD en cochant les cases : 2pts (0.25*8)

Caractéristiques	CDI	CDD
La date d'embauche uniquement	X	
La date de fin de contrat		X
Le motif de l'embauche	X	X
La fonction du salarié	X	X
La durée des congés payés	X	
Le droit à une indemnité de fin de contrat		X

Partie 2

/10 pts

1.

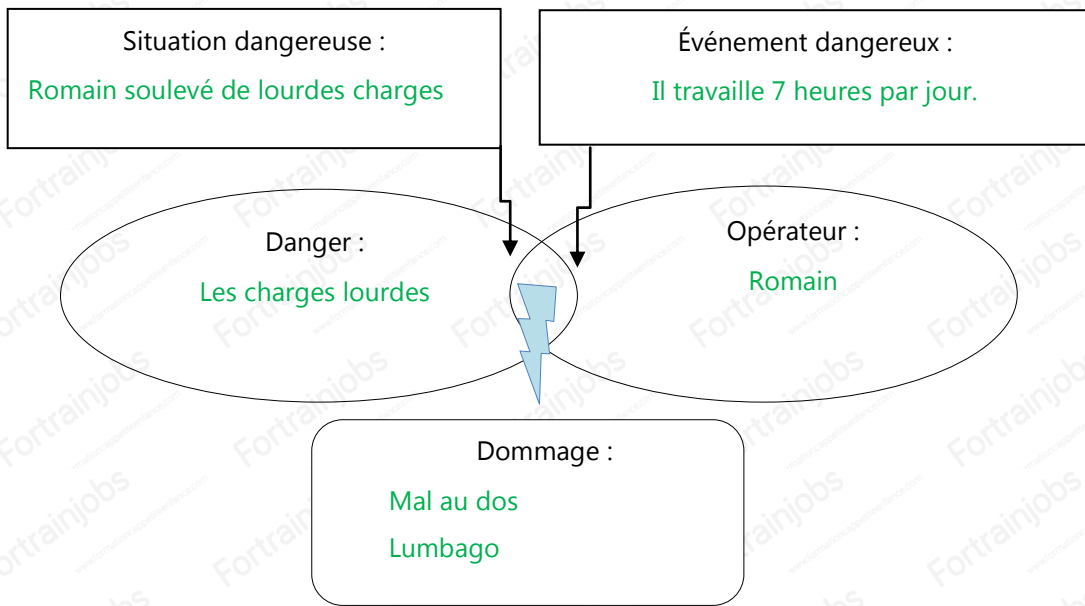
1.2 Identifiez le problème posé en cochant la bonne réponse

(0.5 pt)

- Pourquoi soulever une lourde charge
- Comment éviter d'avoir mal au dos
- Comment faire pour obtenir un arrêt de travail

1.3 Complétez le schéma du principe d'apparition des éléments suivants :

(3pts)



1.4 Proposez à Romain deux mesures de prévention pour éviter le mal de dos

(0.5X2)=1 pt

Adopter les postures ergonomiques, Utiliser un appareil de manutention
Faire du sport pour muscler son dos,
(Toute réponse cohérente)

Le médecin précise à Romain qu'il doit adopter de bonnes postures pour éviter de se blesser.

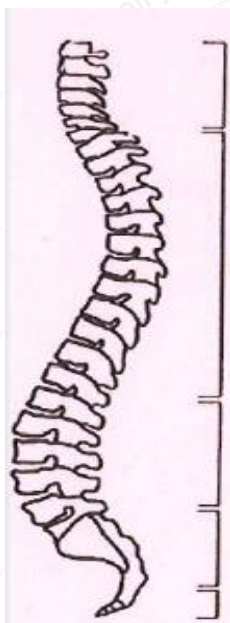
1.5 Ordonnez de 1 à 6 les différents principes de sécurité pour soulever une charge.

2 pts= (0.25X6)

Principe de sécurité	Ordre
Positionner les mains sur la charge	4
Fléchir les jambes	3
Fixer la colonne vertébrale	5
Se rapprocher de la charge	1
Ecarter et décaler les pieds de chaque cote de la charge	2
Utilise la force de cuisse pour se relever	6

1.6 Complétez la légende du schéma de la colonne vertébrale avec les termes suivants : Thoracique, cervicales, lombaires

1.5 pts (0.25X3)

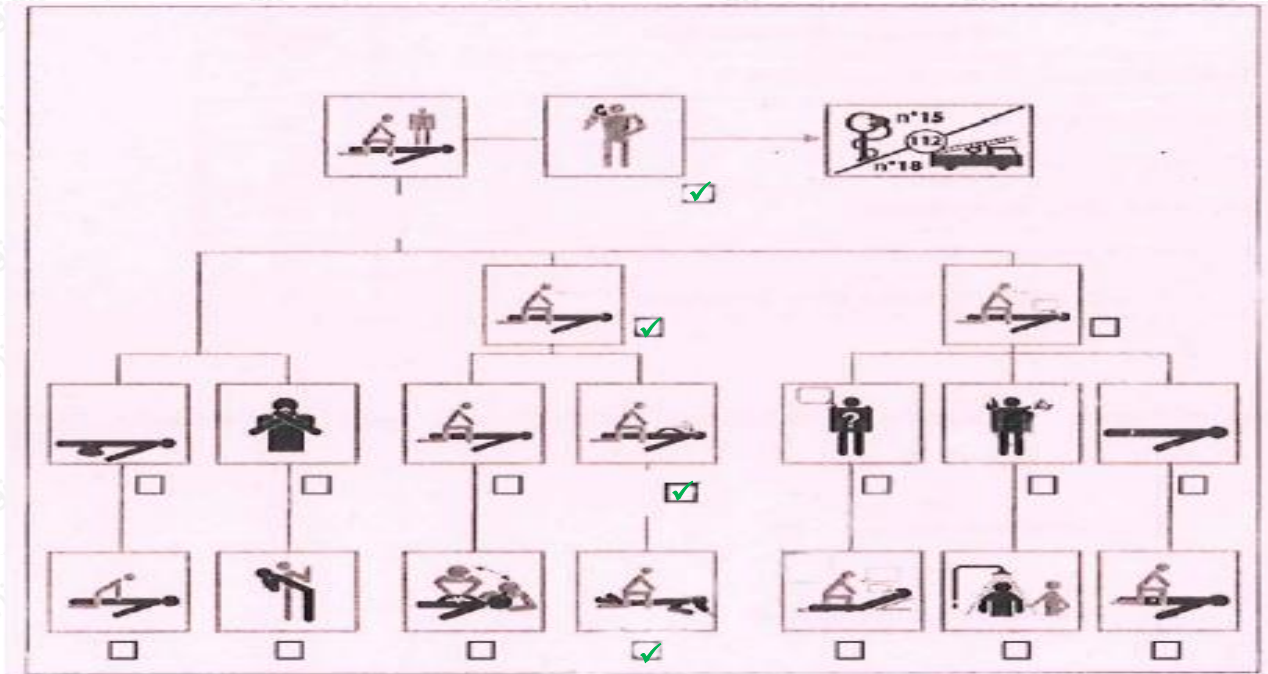


- 7 vertèbres **cervicales**
- 12 vertèbres **thoraciques**
- 5 vertèbres **lombaires**
- Sacrum
- Coccyx

2. 2.1 Nommez le geste de secours précis qu'il effectuera pour Eric. (0.5 pt)

Position latérale de sécurité (Accepter PLS)

2.2 Repérez sur le plan d'intervention l'ensemble des actions de secours que doit mettre en œuvre Eric en les cochant. (0.5 pt)



2.3 Indiquez deux actions complémentaires à effectuer (0.5X2=1pt)

- Couvrir la victime
- Surveiller la respiration de la victime