

CORRIGÉ

Partie 1

/10 pts

1. Identifiez le problème posé dans cette situation 1, en soulignant la bonne réponse. (0.25pts)

- Florian a trouvé un studio à 50 km de chez lui.
- Florian a pris du poids.
- Florian souhaite changer d'entreprise.

2. Repérez les éléments de la situation 1 en complétant le tableau ci-dessous. (1 pt= 0.25 X 4)

	Éléments de la situation
Qui ?	Florian
Quoi ? (quel est le problème ?)	Prise de poids
Où ?	À son domicile et à son travail
Quand ? (depuis combien de temps ?)	Depuis 1 mois
Comment ? (Comportements favorisants)	Il consomme des produits de restauration rapide, réchauffe des plat cuisinés et les mange le soir et ne fait plus de sport.

3. Présentez deux modifications que Florian doit apporter à son mode de vie pour retrouver son poids précédent.

(0,5 pt = 0.25 X 2)

- Supprimer les produits trop sucrés ou trop gras
- Éviter les plats cuisinés
- Faire du sport

4. Citez deux conséquences possibles à long termes sur la santé de Florian, autre que la prise de poids, s'il ne change pas ses habitudes. (0.5 pt= 0.25 X 2=)

- Problème de tension artérielle, d'essoufflement ou de maladie cardio-vasculaire.
- Problème de diabète.

5. Classez les aliments consommés dans le tableau suivant. (2.25 pts= 0.25 X 9)

Groupes d'aliments	Viandes Poissons Œufs	Produits laitiers	Corps gras	Aliments sucrés et féculents	Fruits ou légumes	Boissons
Aliments composants le repas	Escalope	Yaourt	Vinaigrette Crème	Pain Pomme de terre	Tomate Haricots verts	Eau

6. Justifiez si ce repas est qualitativement équilibré ou non. (0.25pts)

Ce repas contient tous les groupes d'aliments, il est donc équilibré.

7. Précisez le rôle principal dans l'organisme, du groupe : aliments sucrés et féculents. (0.25pts)

- Une source d'énergie.

8. Parmi les mesures listées, distinguez les mesures collectives des mesures individuelles en cochant la bonne case dans le tableau ci-dessous. (1.75 pts= 0.25 X 7)

Exemples de mesures permettant une bonne hygiène alimentaire	Mesure individuelle	Mesure collective
Lancer un Programme National Nutrition Santé (PNNS) visant à améliorer la santé des populations.		X
Supprimer les distributeurs de confiseries dans les établissements scolaires.		X
Préparer des repas à partir de produits frais.	X	
Prendre un petit déjeuner équilibré tous les matins.	X	
Planifier des messages télévisés « Mangez 5 fruits et légumes par jour ».		X
Manger un fruit ou un légume à chaque repas.	X	
Éviter les grignotages et les boissons sucrées en excès.	X	
Mettre en place des locaux de pose agréables.		X

9. À partir du document 1, citez un effet positif du sport sur le psychisme et un sur le physique. (1 pt= 0.5 X 2)

- Psychisme : la qualité de vie, le bien-être physique, le bien-être émotionnel et la perception de soi.
- Physique : diminue le risque de maladies respiratoires et cardiovasculaires : bronchite chronique, asthme, surpoids, apparition de certains cancers.

10. Indiquez deux exemples de dommages possibles suite à une activité physique trop intense. (1 pt= 0.5 X 2)

- Déchirure musculaire, elongation, etc.

11. Définissez un budget excédentaire. (0.25pts)

Les ressources sont supérieures aux dépenses

Ou

Le compte contient de l'argent à la fin du mois.

12. Calculez et reportez sur le document 2. (0.75 pt= 0.25 X 3)

	JANVIER	FEVRIER	MARS
Total dépenses	1350	1450	1170
SOLDES			
SOLDE DU MOIS	+ 57	- 43	+237
Solde précédent	+420	+477	+434
SOLDE A REPORTER	+477	+434	+671

13. Justifiez s'il peut envisager l'achat de cet appareil. (0.25pts)

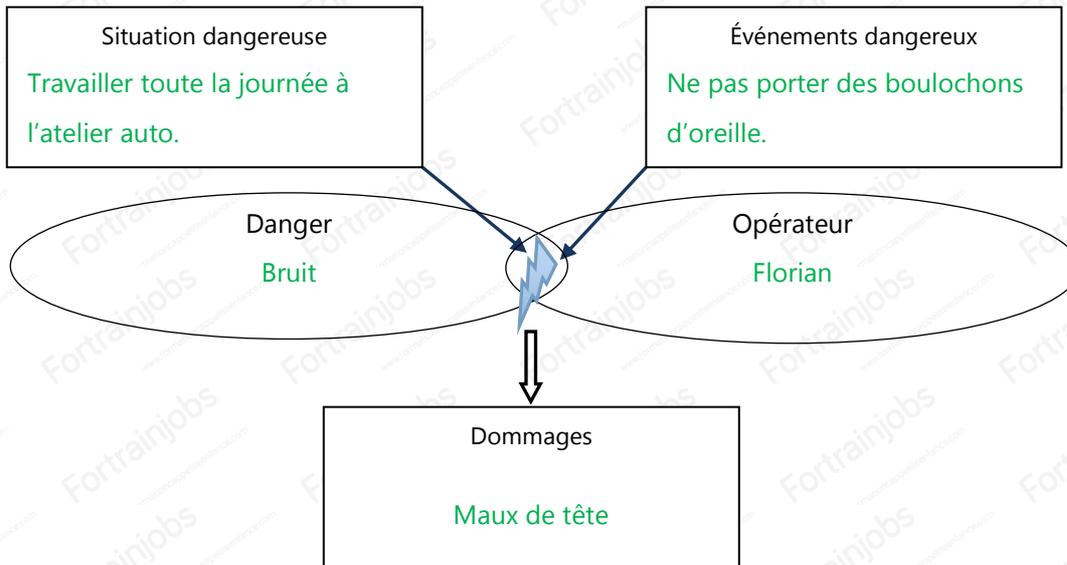
Étant donné qu'il lui reste 671€ sur son budget à la fin du mois de Mars, il peut envisager l'achat de cet appareil.

Partie 2

/10 pts

Partie 2.1 (8 pts)

1. Complétez le schéma de l'apparition du dommage suivant, à l'aide des éléments de la situation2. (2 Pts = 0.5 X 4)



2. Décodez le sigle CHSCT. (1 Pt)

Comité d'Hygiène de Sécurité et des Condition de Travail

3. Préciser le nombre de salariés minimum, pour la mise en place d'un CHSCT en entreprise, en l'entourant parmi les options suivantes : (0.5 Pt)

- 25 salariés

- 70 salariés

- 50 salariés

4. Proposer deux rôles spécifiques du CHSCT dans une entreprise. (1Pt = 0.5 X 2)

- Visiter régulièrement les ateliers pour prévenir des risques possibles.
- Participer dans la rédaction du Document Unique.
- Proposer la mise en place de mesures qui permettraient d'améliorer les conditions de travail.
- Lancer des enquêtes à la suite d'accidents.

5. Nommer deux autres délégués que Florian pourrait rencontrer dans l'entreprise. (1Pt = 0.5 X 2)

- Délégué du syndicat.
- Délégué du personnel.

6. Précisez les conditions de suivi médical du salarié, en complétant le tableau à l'aide des éléments suivants :

(2.5 Pts = 105 X 5)

- Après 30 Jours d'arrêt

- Visite périodique

- Visite de reprise

- Après signature du
contrat de travail

- S'assurer que le poste occupé
n'altère pas la santé

Visites médicales obligatoires	Quand ?	Justification de ces visites
Visite d'embauche	Après signature du contrat de travail	S'assurer que le futur salarié n'a pas de problème de santé pour le poste à pourvoir.
Visite périodique	Tous les 2 ans	Garantir que le poste proposé ne nuit pas à la santé du salarié
Visite de reprise	Après 30 jours d'arrêt	S'assurer que le salarié peut reprendre le travail sans risque

Partie 2.2 (2 pts)

- 1. Définissez par un verbe la première action que Laurent doit mettre en place. (0.25pts)**
 - Protéger
- 2. Citez les trois fonctions vitales qu'il doit rechercher ensuite. (0.75 Pts = 0.25 X 3)**
 - La conscience
 - La respiration
 - L'abondance du saignement
- 3. Justifiez pourquoi Laurent fait ce choix. (0.25pts)**
 - Pendant l'examen, bien qu'il soit inconscient, Florian respire.
- 4. Proposez deux actions complémentaires à ce geste de secours. (0.5 Pt = 0.25 X 2)**
 - Couvrir a victime
 - Contrôler sa respiration
 - La surveiller
 - La rassurer
- 5. Indiquez le numéro de téléphone à composer par le témoin pour alerter les secours. (0.25pts)**

Il faut appeler le **15**