

HABILLAGE ET DÉSHABILLAGE DU NOURRISSON

Se préparer

Précautions à prendre

Pour éviter de blesser l'enfant, il faut prendre certaines précautions durant son habillage et déshabillage :

- Prendre compte des possibilités posturales du bambin.
- Avoir une attitude sécurisante et bienveillante.
- Verbaliser ses actions.
- Solliciter l'enfant et respecter son autonomie.

Matériel

- Les vêtements et le nécessaire pour changer la couche.
- Un coussin de change ou un matelas à langer.
- Une serviette.
- Produit détergent-désinfectant et une solution hydro-alcoolique (SHA)

Préparation

Se laver les mains et se mettre en tenue professionnelle.

Vérifier la température ambiante de la salle (18-22°C).

Désinfecter le plan puis se désinfecter les mains à l'aide d'une SHA.

Habillage du nourrisson

Mettre un body

- Ouvrir l'encolure.
- Avec un geste de l'avant vers l'arrière, passer l'encolure autour de la tête du bébé. Le geste doit se faire sans s'attarder sur le visage.

- Utiliser une main pour enfiler le body et l'autre pour tenir le nourrisson.
- Utiliser la technique des trois doigts pour enfiler les manches.
- Enfiler le reste du body sur le corps du bébé.
- Fermer les pressions : il faut s'appuyer sur ses propres doigts et non sur le corps de l'enfant.

Mettre un pyjama

- Généralement, on commence par le bas du corps.
- Remonter le pyjama sur l'abdomen en lui soulevant les fesses légèrement. La technique des trois doigts facilite grandement le travail.
- Préparer le manche en utilisant la technique des trois doigts.
- Attraper la main et l'accompagner dans le manche. Il faut dérouler avec l'autre main.
- Fermer les pressions en les pressant entre ses doigts.

Déshabillage du nourrisson

Enlever le pyjama

- Mettre l'enfant sur le ventre ou en position assise.
- Défaire les boutons ou les pressions.
- Retirer l'habit avec la technique des 3 doigts : le pouce, l'index, et le majeur attrapent à l'opposée de l'enfant.
- Enlever le vêtement du haut.
- Retirer doucement le bas du vêtement.

Enlever le body

- Ouvrir les pressions.
- Monter le vêtement vers le haut.
- Sortir un bras puis l'autre en utilisant la technique des trois doigts.
- Sortir la tête de l'encolure puis retirer le vêtement.
- Le body doit rester à l'endroit.