

LA MORT SUBITE DU NOURRISSON

La mort inattendue du nourrisson

C'est le décès inattendu d'un nourrisson sans qu'aucune pathologie ne laisse présager. Elle survient entre la naissance et les deux ans.

Le syndrome de mort subite

Il s'agit d'une mort inattendue d'un bébé de moins d'un an. La mort ne peut pas être expliquée après autopsie et les investigations post-mortem. Elle survient généralement durant le sommeil.

Les facteurs de risques

- Age : surtout avant 6 mois (90% des décès inattendus)
- Sexe : le sexe masculin est le plus touché
- La prématurité
- Les pathologies respiratoires
- Le tabagisme passif et le tabagisme maternel.

Les Précautions à prendre

Durant le sommeil

- Utiliser un lit adapté avec un matelas ferme, fin et bien attaché.
- Coucher son enfant sur le dos, jamais sur le ventre ou sur le côté.
- Faire coucher son enfant seul, près de vous et non pas dans votre lit.
- Eviter l'hyper et l'hypothermie : garder l'enfant dans un climat modéré entre 18 et 20° C.
- Utiliser une gigoteuse adaptée à la saison et la taille du bambin.

Autres précautions

- Ne pas fumer durant la grossesse et l'allaitement.
- Ne pas laisser trainer de petits objets et jouets susceptibles de l'étouffer.