

LE PORTAGE D'UN ENFANT

Préparation

Matériel

- Tenue professionnelle.
- Équipement propre pour installer l'enfant.
- Solution hydro-alcoolique (SHA)

Se préparer

- Se mettre en tenue et se laver les mains.
- Vérifier que la température du local est entre 18 et 22°C.
- Préparer son équipement.
- Se nettoyer les mains.

Critères à prendre en compte

- Sécurité
- Confort
- Ergonomie
- Organisation

Comment tenir l'enfant en toute sécurité ?

Ce que l'opérateur doit faire

- Positionner l'enfant contre soi.
- Adopter une posture stable.
- Informer l'enfant lors des changements de postures.

Les positions



La position en berceau

- Poser la nuque du bébé dans le pli du coude.
- Glisser l'avant-bras sous son dos.
- La deuxième main se joint à la première pour former un berceau.
- Cette position favorise la prise du biberon et la communication avec l'adulte. C'est la plus confortable pour les nouveaux nés.



Position redressée sur l'épaule

- Serrer le bébé contre sa poitrine.
- Maintenir la tête et le cou d'une main.
- Maintenir le siège de l'enfant de l'autre main.
- Position aidant l'émission des rots, prévient la régurgitation et calme l'enfant.



Position de sécurité

- Positionner le dos du bébé contre sa poitrine.
- Sa tête est positionnée contre l'épaule de l'opérateur.
- Le corps est maintenu par l'avant bras de l'opérateur qui est placé sous le l'assaille du bébé.
- La deuxième main maintient le siège.
- Permet à l'enfant de communiquer avec les autres.



Position ventrale

- Placer l'enfant à plat ventre sur son avant bras.
- Le cou et la tête reposent sur le bras.
- Maintenir le siège de l'autre main.
- Favorise le mouvement des membres et peut être divertissante pour l'enfant.



Position assise sur la hanche

- Positionner l'enfant sur la hanche : à cheval ou à califourchon.
- Le maintenir d'une main.
- Permet d'avoir sa deuxième main libre.



Portage en écharpe ou en utilisant un porte bébé ventral ou dorsal

- Transporter l'enfant en ayant les mains libres.