

LE CHANGE

Définition

Le change est le fait de remplacer une couche souillée par une autre propre après avoir nettoyé les fesses du bébé

Préparation

Matériel

- Point d'eau
- Poubelle
- Corbeille pour le linge sale
- Matelas pour le change
- Gants
- Serviette propre
- Lingettes ou papier toilette
- Savon adapté
- Vêtements de rechange
- Si érythème, une crème spéciale

Comment se préparer

- S'informer auprès des parents : savoir s'il y a un érythème, état de la peau, dernier change, allergies, etc.
- Se mettre en tenue professionnelle.
- Préparer le lieu : température idéale, pas de courants d'air, etc.
- Préparer le plan de travail.

Comment procéder au change ?

- Chercher l'enfant et respecter son autonomie. Il faut lui expliquer les soins et l'impliquer autant que possible.
- Le poser sur le plan de travail
- Retirer ses chaussures, chaussettes et vêtements du bas.

Retirer la couche sale

- Ouvrir sa couche et observer la peau, les urines, l'odeur et la couleur des selles.
- Utiliser un coin propre de la couche pour enlever une partie des selles collées.
- Fermer la couche sale et la jeter.

Laver

- Laver les organes génitaux de l'enfant avec un gant savonné : du méat urinaire à l'anus pour les filles, et laver le pénis puis les bourses pour les garçons.
- Savonner les fesses et les laver.
- Sécher soigneusement.
- Observer l'état de la peau.
- Si érythème, appliquée la crème.

Mettre la couche propre

- Soulever les fesses de l'enfant légèrement.
- Glisser la couche dépliée.
- Pour les garçons, orienter le pénis vers le bas.
- Positionner les attaches adhésives au niveau de l'ombilic.
- Fermer la couche sans trop la serrer et vérifier le placement des élastiques au niveau des cuisses.

Après le change

- Rhabiller l'enfant et l'installer confortablement.
- Éliminer les déchets dans la poubelle.
- Ranger son matériel et désinfecter le plan de travail.