

Les maladies infectieuses

Introduction

Les maladies infectieuses sont des maladies dues à des êtres vivants microscopiques, dont les bactéries, les virus et les parasites. Elles sont fréquentes chez les enfants, car leurs systèmes immunitaires sont plus fragiles. Puisque ces maladies sont contagieuses, certaines mesures sont conseillées : l'hygiène, la vaccination et parfois l'éviction scolaire, c'est-à-dire que l'enfant infecté ne viendra pas en classe, jusqu'à sa guérison.

Fièvre

C'est l'élévation de la température corporelle au-dessus de 37 °C. Elle est souvent causée par les infections. Chez l'enfant, il est important de surveiller la température et de consulter un médecin si la fièvre persiste pendant plusieurs jours.

Étapes d'une infection

Incubation

C'est la période entre la contamination et l'apparition des symptômes.

Invasion

Pendant cette phase, les signes sont souvent généraux et non spécifiques de la maladie : fièvre, frissons, fatigue...

Phase principale

Appelée aussi phase d'état, c'est la période où les principaux symptômes de la maladie sont présents.

Évolution ultérieure

L'évolution est variable. Il peut y avoir :

- ✚ Convalescence et guérison : disparition progressive des symptômes, puis guérison.
- ✚ Complication : aggravation des symptômes ou apparition de nouveaux symptômes plus graves.
- ✚ Rechute : retour à la phase principale après le début de la convalescence.

Infections fréquentes chez l'enfant

Nous nous intéressons dans ce chapitre aux infections dues à des bactéries ou des virus. Les parasites sont traités dans un chapitre à part.

- ✚ **Rougeole** : c'est une maladie qui doit obligatoirement être déclarée aux autorités sanitaires. Elle est très contagieuse. Les symptômes incluent une fièvre, un écoulement nasal, un larmoiement des yeux, une éruption cutanée sur la face puis sur le corps. Des complications neurologiques et respiratoires sont possibles.
- ✚ **Rubéole** : comme la rougeole, c'est une maladie virale contagieuse. Elle engendre également une éruption cutanée d'abord sur la face puis sur le reste du corps. Toutefois, la rubéole est d'habitude moins grave que la rougeole.
- ✚ **Varicelle** : c'est une maladie très contagieuse due à un virus. Elle est caractérisée par une éruption cutanée avec des démangeaisons et une fièvre. D'abord, de petits boutons rouges apparaissent. Ils deviennent ensuite des ampoules remplies de liquide clair. Ces ampoules finissent par se rompre et se cicatriser progressivement.
- ✚ **Oreillons** : c'est une infection virale d'une ou des deux glandes salivaires appelées « glandes parotides ». Ces glandes sont situées près de l'oreille. Les oreillons provoquent souvent leur gonflement. Les autres signes peuvent inclure une fièvre et des maux de tête.
- ✚ **Bronchiolite** : c'est une infection respiratoire due à un virus. L'enfant malade a une difficulté à respirer. Sa respiration est plus ou moins bruyante.
- ✚ **Angine** : c'est une infection des amygdales (paire d'organes en forme d'amande situés à la base de la langue) et de la gorge. Il y a une douleur de la gorge, qui augmente avec la déglutition. La fièvre est fréquente.
- ✚ **Scarlatine** : cette maladie suit certaines angines bactériennes. L'enfant présente une éruption cutanée rugueuse qui ressemble à un coup de soleil. Sa langue est souvent recouverte d'un enduit blanc au début. Elle devient ensuite de couleur rouge vif.
- ✚ **Coqueluche** : c'est une maladie respiratoire. Au début, les signes sont surtout un écoulement nasal et une fièvre légère ou modérée. Après une à deux semaines, le symptôme principal est une série de toux successives suivies d'une forte inhalation. Un vomissement peut accompagner ou suivre les toux.