

PRODUITS DE SOIN

Types et rôles des produits d'hygiène

Préserver la propreté des téguments en les nettoyants. Ils préviennent les maladies.

Produits d'hygiène corporelle

- Savon de Marseille => enlève les souillures. Il faut bien rincer.
- Pain dermatologique => enlève les souillures, convient aux peaux sensibles. Il faut bien rincer.
- Lingette sans alcool => nettoie la peau. À utiliser en voyage.
- Lait de toilette => adoucit la peau. Bien rincer et refermer le flacon après utilisation.
- Shampoing => lave le cuir chevelu. Éviter les projections sur les yeux et bien rincer.
- Dentifrice => nettoie les dents et prévient les caries. Utilisation après chaque repas.
- Eau de toilette => parfume. Utiliser après la toilette.

Produits de soins courants

- Sérum physiologique => lave le nez et les yeux. Utiliser en uni-dose.
- Pâte à l'eau (crème isolante) => protection de la peau. Utiliser pour prévenir l'érythème fessier.
- Poudre de talc => protection de l'épiderme et les plis cutanés. Utiliser sur la peau sèche.
- Crème solaire => protection de la peau contre le soleil. Il faut renouveler toutes les deux heures.

Choix d'un produit pour la peau d'un enfant

La peau de l'enfant

- C'est une peau plus fine que celle de l'adulte.
- Elle produit moins de mélanine => plus susceptible aux rayonnements UV.
- Son pH est moins acide que celle de l'adulte.
- Glandes sudoripares immatures => susceptibilité aux coups de chaleurs et à la déshydratation.
- La peau de l'enfant arrive à maturité à l'âge de 6 ans.

- Il faut toujours choisir le bon produit adapté aux propriétés de la peau des enfants.
- Certains produits peuvent être toxiques pour l'enfant même s'ils sont bien tolérés par les adultes.

Comment choisir le bon produit ?

- Privilégier des nettoyants doux : pas de savons alcalins.
- Favoriser les bains quotidiens avec une eau tiède (37-38°C)
- Hydrater la peau.
- Utiliser un écran solaire spécial bébé (indice de protection 50)
- Utiliser un produit anti-érythème fessier (pâte d'eau) au niveau du siège.
- Toujours vérifier que le produit est adapté à l'âge de l'enfant.

Règles de sécurité et conditions particulières

- Vérifier les indications d'utilisation.
- Vérifier les précautions d'emploi.
- Respecter les voies d'administration.
- Conserver les produits hors de la portée des enfants.
- Conservation loin de la chaleur et de l'humidité.
- Toujours bien renfermer les flacons et les tubes après usage.