

PRÉPARATION DU BIBERON

Les différents types de lait disponibles

Les laits infantiles appelés aussi aliment lacté diététique (ALD) dérivent du lait de vache et se rapproche du lait maternel. On retrouve :

- Le lait premier âge (de 0 à 6 mois) : enrichi en fer et en vitamine D, couvre les besoins du bébé
- Le lait deuxième âge (de 5 à 12 mois) : enrichi en acide gras, fer, calcium, vitamine C et D, complète l'alimentation.

Autres types de laits : anti-régurgitations, hypoallergéniques et sans lactose.

Différences nutritionnelles entre lait de vache et lait maternel

Lait maternel

Lait de vache

Sa composition est adaptée au nourrisson. Il est facilement digéré et le protège des infections.

Sa composition n'est pas adaptée au nourrisson. Il est difficile à digérer et peut causer des allergies.

Les rations nécessaires

Age	Quantité d'eau	Quantité de lait (mesurettes)
1 ^{er} mois	90	3
1er-2ème mois	120	4
2ème – 3eme mois	150	5
3ème- 4ème mois	180	6
4 ^{ème} – 5 ^{ème} mois	210	7

Les préalables

- Préparer le matériel nécessaire : biberon complet (avec bague et tétine), mesurette, couteau, assiette, cuillère à café, chauffe biberon, lait en poudre, eau.
- Toujours vérifier la date de péremption des produits.
- Vérifier la propreté du biberon (nettoyer avec liquide vaisselle chaque partie à part et utiliser un goupillon pour le fond).
- Bien se laver les mains et préparer le biberon sur un plan de travail propre.

Les étapes de préparation

- Poser le biberon, la bague, la tétine et le couteau dans une assiette.
- Verser la quantité d'eau, préalablement chauffée au bain-marie, dans le biberon (s'aider des graduations).
- Rajouter la quantité de lait adéquate en s'aidant de la mesurette. Chaque cuillère doit être ras (s'aider du couteau ou de la boîte de lait).
- Placer la tétine et ajuster la bague pour fermer convenablement. Ne pas oublier de recouvrir avec le capuchon.
- Rouler le biberon entre les mains pour mélanger le tout.
- Mettre le biberon dans le chauffe-biberon.
- Toujours vérifier la température avant de donner le biberon.