

# PROBLÈMES RESPIRATOIRES

## Introduction

Les accidents respiratoires sont fréquents chez les enfants. Un tel accident peut mettre en jeu la vie de l'enfant. Il est donc important de bien réagir en cas d'une obstruction des voies respiratoires.

## Enfant de moins d'un an : manœuvre de Mofenson

### Taper sur le dos

- L'enfant repose sur votre avant-bras, qui repose sur votre cuisse. Il doit être allongé sur le ventre, avec la tête penchée en avant.
- Votre main doit être placée correctement : n'appuyez pas sur la gorge pour ne pas la boucher. Placez vos doigts de part et d'autre de sa bouche pour ne pas empêcher l'expulsion de l'objet.
- Avec la paume de votre main libre, tapez le dos de l'enfant entre les omoplates. Tapez 1 à 5 fois tant que l'objet n'est pas sorti.
- Si 5 tapes ne sont pas efficaces, effectuez la compression.

### Faire des compressions du thorax

- En tenant l'enfant fermement entre vos avant-bras, retournez-le sur son dos.
- La tête doit être plus basse que le reste du corps.
- Placez l'index et le majeur de votre main libre verticalement entre les mamelons ou un peu en dessous.
- Faites 1 à 5 compressions profondes du thorax.

### En cas de réussite

Si le corps étranger persiste dans la bouche, il faut le retirer par les doigts avec prudence.

### En cas d'échec

Répéter le cycle tapes-compressions jusqu'à efficacité ou arrivée des secours.

## Enfant de plus d'un an : manœuvre de Heimlich

Cette manœuvre est réservée aux cas d'asphyxie. Par contre, si le sujet tousse, il faut éviter d'intervenir. Les manœuvres en cas de toux peuvent être dangereuses. Le réflexe naturel de la toux est plus efficace pour la désobstruction.

### Taper sur le dos

- Il faut laisser l'enfant dans sa position initiale, qu'il soit assis ou debout.
- Situez-vous derrière l'enfant et soutenez son thorax de façon qu'il soit penché vers l'avant.
- Avec la paume de votre main libre, tapez le dos de l'enfant entre les omoplates. Tapez 1 à 5 fois tant que l'objet n'est pas sorti.
- Si 5 tapes ne sont pas efficaces, effectuer la compression.

### Faire des compressions de l'abdomen

- Restez derrière l'enfant. Entourez-le par vos bras en les passant sous les siens.
- Faites pencher l'enfant en avant.
- Fermez le poing et le placer dans l'autre main.
- Faites 1 à 5 compressions de l'abdomen en tirant votre poing vers l'arrière et vers le haut. Les mains doivent être placées juste au-dessus de l'ombilic.

### En cas de réussite

Si le corps étranger persiste dans la bouche, il faut le retirer par les doigts.

### En cas d'échec

Répéter le cycle tapes-compressions jusqu'à efficacité ou arrivée des secours.