

SOIGNER UNE PLAIE

Les types de plaie

Une plaie ou encore écorchure est une blessure qui survient suite à un accident avec un objet contondant. Elle est souvent suivie d'un écoulement du sang et peut aller jusqu'à s'infecter.

Il existe deux types de plaie qui sont distinguables par leur gravité et leur localisation :

- **La plaie superficielle** : c'est le type de plaie le plus fréquent et ne va pas au-delà de l'épiderme. L'organisme y répond par une réaction inflammatoire locale. C'est donc une plaie bénigne.
 - **La plaie profonde** : c'est une plaie grave, elle va jusqu'à atteindre les tissus sous-jacents et l'hypoderme. Elle est suivie d'un écoulement de sang abondant et doit être traitée au plus vite par des spécialistes.
- On reconnaît si la plaie est bénigne ou grave à travers la localisation, la taille, l'aspect et la profondeur.

Comment soigner une plaie ?

Soigner une plaie permet de protéger l'enfant d'une éventuelle infection. Si la plaie est dangereuse, il faut appeler les secours. Pour soigner une plaie superficielle, il faut procéder comme suit :

1. Protéger la zone où se trouvent les enfants en enlevant les objets dangereux.
2. Bien se laver les mains, mettre des gants et calmer l'enfant.
3. Après un examen de la plaie, il faut enlever les corps étrangers avec une pince bien désinfectée.
4. Nettoyer la plaie à l'eau et au savon à l'aide d'une compresse stérile en allant de l'intérieur à l'extérieur de la plaie.
5. Changez de compresse pour le rinçage.
6. Sécher la et appliquer un antiseptique.
7. Appliquer un pansement si nécessaire et remettre l'enfant en place.
8. S'assurer que l'enfant a eu un vaccin anti-tétanique.
9. Continuez à surveiller l'état de l'enfant et transmettez l'incident.