

TOILETTE DU VISAGE ET DES MAINS

Le matériel et les produits nécessaires

- Serviettes et gant de toilette
- Compresses stériles
- Du coton
- Matelas de change
- Des mouchoirs
- Des couches
- Brosse à cheveux.
- Sérum physiologique
- Eau minérale
- Savon et produit désinfectant

Les préalables et les conseils à suivre

- Mettre le bébé sur un matelas de change propre.
- Avoir tous les produits à utiliser à portée de main pour éviter de laisser le bébé seul.
- Avoir les mains propres avant toute intervention.
- Vérifier les dates d'ouverture et de péremption des produits utilisés et leur mode d'emploi.

Les étapes de soins pour un petit enfant

Soin des yeux

Pour chaque œil, nettoyer à l'aide d'une compresse stérile imbibée de sérum physiologique en allant du coin de l'œil interne à celui externe.

Soin des oreilles

En se servant de fusettes de coton, nettoyer le pavillon et l'entrée du conduit auditif externe.

Soin du nez

À l'aide d'un mouchoir ou d'une fusette de coton imbibés de sérum physiologique, nettoyer les deux narines.

Toilette du visage et des mains

- Passer un gant de toilette ou une compresse stériles imbibés d'eau tiède sur tout le visage (front, joues, nez, menton, pourtour de la bouche). Sécher en tamponnant légèrement le visage avec une serviette.
- Avec un gant, savonner les mains, ensuite les laver et les sécher.

Autres soins

Changer la couche et brosser les cheveux.

Les étapes de soins pour un grand enfant

Suite aux repas :

- Essuyer la bouche.
- Emmener l'enfant au lavabo (ou la source d'eau).
- Nettoyer le nez ou demander à l'enfant de se moucher.
- Placer une serviette autour du cou pour éviter de le mouiller.
- À l'aide d'un gant de toilette mouillé ou savonné, nettoyer tout le visage (front, joues, menton, pourtour de la bouche).
- Faire la même chose avec les mains
- Sécher le visage en tamponnant légèrement avec une serviette sèche.
- Vérifier qu'il n'y a pas de rougeurs ou d'irritations.