

LES RISQUES TOXICOLOGIQUES

Les sources toxiques

Les produits d'entretien

- Ces substances chimiques sont multiples à la maison : désinfectants, dégraissants, pesticides, déboucheurs, etc.
- Ils peuvent contenir des substances irritantes, allergènes, mutagènes, cancérogènes...
- Ils ont donc un impact nocif aussi bien sur l'environnement que sur la santé, surtout celle des enfants.

Les appareils à combustion

Ces appareils peuvent être défectueux et libérer en conséquent le monoxyde de carbone (CO₂). Ce gaz toxique peut être mortel.

Le tabac

Le tabagisme passif est très dangereux pour les enfants pouvant provoquer des crises d'asthme et d'allergie, une irritation des yeux, du nez et de la gorge, voire des infections respiratoires. Il peut être également à l'origine de la mort subite du nourrisson.

Les plantes toxiques

Elles sont dangereuses surtout lorsqu'elles sont avalées ou même touchées par les enfants.

Les perturbateurs endocriniens (PE)

L'exposition aux PE va interférer avec les sécrétions hormonales ce qui peut provoquer des déséquilibres et donc des cancers, des troubles endocriniens, une infertilité... Ils sont présents dans les emballages alimentaires, les vêtements, le maquillage, etc.

Les précautions à prendre

- Une aération quotidienne de la maison, même en temps froid, doit être faite.
- Les produits d'entretien ne doivent jamais rester à la portée des enfants et doivent être stockés dans un endroit inaccessible.
- Les utiliser en absence des enfants et tout en portant des tenues de protection.
- Lire le contenu des produits achetés pour respecter les dosages et privilégier ceux qui respectent la nature et la santé.
- Privilégier les produits naturels et écologiques (les labels : NF Environnement, l'Écolabel européen, Ecocert), multitâches et réaliser des nettoyages réguliers pour ne pas en accumuler.
- Faire attention aux pictogrammes.