

Changer un enfant

La change est une tâche très importante. Elle favorise le confort et le bien-être de l'enfant et permet d'assurer son hygiène. En changeant l'enfant régulièrement, on limite les risques des érythèmes fessiers.

La change se fait généralement avant le repas afin d'être certain que l'enfant sera bien confortable en prenant son repas. Si l'enfant fait des selles après le repas, il faut le changer.

Il ne faut jamais réveiller un enfant pour le changer.

La préparation

Le choix des matériels et des produits doit se faire en ayant à l'esprit la sécurité de l'enfant comme priorité : aucun matériel ni produit ne doit être dangereux pour l'enfant.

Pour changer un enfant, on a généralement besoin d'une table de change (ou plan de travail) d'un coussin de change qu'on recouvre d'une protection en tissu éponge, d'une cuvette (ou lavabo à proximité), de gants de toilette, de savon doux, d'une serviette, d'une couche propre et de vêtements de rechange. Il est aussi recommandé de prévoir un jouet afin d'occuper l'enfant lors de la change.

Une poubelle et un sac à linge sale doivent être à la portée afin de pouvoir disposer de la couche souillée et des vêtements salis.

Il faut aussi penser à assurer le confort thermique : s'assurer que la pièce où la change va s'effectuer est bien chauffée, et limiter de la sorte le risque que l'enfant attrape froid.

La change

1- On se lave d'abord les mains. On installe ensuite l'enfant et on commence à enlever le bas tout en communiquant avec lui. On ouvre après la couche et on vérifie l'état des selles et des urines. On essuie l'enfant (avec du papier du toilette ou les coins propres de la couche) et on referme la couche en la pliant sous les fesses.

2 - On procède ensuite au nettoyage du siège. On se munit d'un gant, de savon et d'eau tiède (38° C) et on savonne le siège en tournant le gant d'un quart de tour et en allant du plus propre au plus sale, en respectant cet ordre :

Bas du ventre -> plis inguinaux -> pubis -> organes génitaux (pour les filles, de la vulve vers les fesses, pour les garçons, il faut soulever et nettoyer le pénis et les testicules) -> fesses et anus avec un mouvement de crochet.

On enlève alors la couche sale et on rince en suivant le même ordre. On se munit d'une serviette propre et on procède à sécher soigneusement en tamponnant la peau.

3 - Lorsqu'on se serait assuré que la peau est bien sèche, on glisse une couche propre sous le siège en s'assurant de placer les attaches adhésives l'une face à l'autre, à la hauteur de l'ombilic et on replie pour faire un revers. On ferme ensuite la couche et on s'assure de son serrage.

Il ne faut pas oublier de nettoyer et de ranger le plan de travail et le matériel. La couche sale doit être jetée dans la poubelle et le linge sale (si jamais il y en a) doit être placée dans le bac à linge.

Remarques :

- Il est important de savoir maîtriser les techniques, savoir maintenir correctement l'enfant et d'être habile, précis et efficace.
- Il faut savoir bien gérer l'organisation de l'espace et être vigilant afin d'assurer la sécurité de l'enfant.
- Les opérations doivent être effectuées dans l'ordre.
- Il ne faut jamais laisser un enfant seul sur la table de change, même pas un seul instant.