

# Faire la toilette

---

La toilette d'un enfant permet d'assurer son hygiène corporelle et de lui procurer bien-être et confort. Elle peut être partielle (une partie du corps, par exemple : le visage), comme elle peut être complète. Il est nécessaire de maîtriser les techniques et de savoir effectuer les gestes de la toilette de manière correcte et précise.

Afin d'économiser en temps et en énergie tout en faisant un travail de qualité, il est préférable de commencer par nettoyer le plan de travail et le coussin de change et de préparer le matériel et les produits, avant de procéder à la toilette.

On chauffe toujours l'eau à utiliser à 38° C et on se lave les mains.

Il faut toujours garder à l'esprit qu'un enfant ne doit jamais être laissé sans supervision dans son bain ou sur une table de change, même pour un seul instant.

Toute anomalie observée lors de la toilette de l'enfant doit être transmise directement au supérieur hiérarchique (réaction allergique de la peau, lentes dans les cheveux...)

## Le bain

Tout d'abord, on remplit la baignoire d'eau.

Ensuite, on déshabille le bas du corps de l'enfant et on le débarrasse de sa couche. En cas de présence de selles, on procède à une toilette sommaire du siège.

On déshabille alors le haut du corps et on savonne l'enfant sur le plan de travail, de la tête aux pieds. On se rince alors les mains, et on porte l'enfant dans le bain (on vérifie avant qu'on a la bonne température d'eau). Il faut faire très attention et le tenir bien fermement (une main sous les fesses avec le bras opposé posé sous les bras et la nuque de l'enfant), avant de le plonger doucement dans le bain.

Là, on libère la main qui cale les fesses afin de l'utiliser pour laver le ventre et les épaules. Puis, avec la même main, on puise l'eau nécessaire pour laver et rincer les cheveux.

Enfin, on sort l'enfant du bain, on l'enveloppe d'une serviette et on entreprend de le sécher en tamponnant en douceur. Il est important de sécher l'enfant dès la sortie du bain et de l'habiller tout de suite après afin d'éviter qu'il attrape froid.

## La toilette sans bain

Elle remplace le bain quand ce dernier ne peut être effectué à cause d'un plâtre, d'une maladie ou d'une blessure importante.

On installe l'enfant sur le plan de travail et on procède à le déshabiller tout en lui parlant. On commence par le haut du corps qu'on savonne selon l'ordre suivant :

Crâne (si l'enfant n'a pas de cheveux) -> cou -> aisselles -> bras -> mains -> thorax -> dos -> abdomen.

On rince et on sèche. Puis, on habille le haut du corps en s'assurant que le côté de la serviette placée sous son corps est bien sec (il est recommandé de plier la serviette en deux avant de la placer sous l'enfant).

On passe ensuite au bas du corps, qu'on déshabille avant de savonner dans l'ordre suivant :

Jambes -> pieds -> cuisses et plis inguinaux -> organes génitaux -> fesses -> sillon inter fessier.

On rince et on sèche avec précaution. On met la couche et on habille la bas du corps.

Il est important de noter que cette toilette se déroule dans cet ordre seulement si l'enfant n'a pas de selles dans sa couche. Dans le cas de présence de selles, il faut procéder autrement en commençant par nettoyer le bas du corps.

## La toilette du visage

Il faut être très délicat lors de la toilette du visage. Zone sensible, y toucher peut mettre l'enfant sur la défensive et provoquer des réactions de peur de sa part. Il est nécessaire de le rassurer et de le mettre en confiance.

D'autre part, les orifices du visage peuvent faciliter l'introduction des micro-organismes, il faut donc être très soigneux et très minutieux dans son travail.

## Toilette de visage du nourrisson

Elle vient généralement après le bain. On place une serviette sur les vêtements du nourrisson afin d'éviter de les mouiller, on se munit d'une compresse imbibée de sérum physiologique et on procède au nettoyage dans l'ordre suivant :

Yeux (de l'intérieur vers l'extérieur sans oublier de retourner la compresse lors du passage d'un œil à l'autre) -> front -> joues -> menton -> pavillon et arrière des oreilles -> ailes du nez -> tour de bouche.

Il ne faut pas oublier de changer les compresses régulièrement.

Pour sécher le visage, il faut le tamponner très délicatement avec une serviette propre.

## Toilette du visage de l'enfant

Elle se fait généralement le matin et après le repas. Mais elle doit s'effectuer à chaque qu'elle est jugée nécessaire.

Il est important d'informer l'enfant de l'opération. S'il exprime l'envie de participer à la tâche, on le laisse faire.

On l'installe assis ou debout devant le lavabo et on s'assure que toutes les conditions sont favorables à sa sécurité.

La zone de la bouche et du nez sont généralement sales après le repas. On commence donc par les essuyer à l'aide d'un mouchoir jetable.

On se munit d'un gant savonné et on procède au nettoyage du visage en suivant le même ordre que pour le nettoyage du visage du nourrisson. On rince le gant et on enlève soigneusement le savon du visage.

On sèche enfin en tamponnant le visage délicatement.

La toilette du visage terminée, il faut brosser les cheveux du nourrisson ou de l'enfant. Cette opération s'effectue doucement et soigneusement, à l'aide de la brosse personnelle de l'enfant.