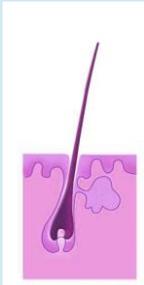
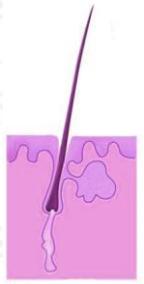


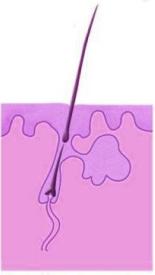
Croissance et chute de cheveux

1- Quelques chiffres et notions importants

- Durée de l'activité du cycle pileux : 2 à 4 ans chez l'homme et de 5 à 7 ans chez la femme.
- Une chevelure normale (120 000 cheveux) perd 50 cheveux par jour.
- Chaque follicule pileux réalise une moyenne de 25 cycles pileux dans une vie.
- Les cheveux n'entrent pas tous en croissance au même moment ce qui donne une densité de cheveux stable.

2- Les différentes phases du cycle pileux

Phase	Description
<p>Phase anagène (période de croissance)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Dure 3 à 6 ans. - Le cheveu pousse environ 1 cm par mois. - Mitose en activité. - Remontée lente des cellules matricielles dans le follicule avec durcissement. - Mélanocytes actifs et synthétisent les pigments mélaniques.
<p>Phase catagène (période d'arrêt de l'activité)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Dure 3 à 6 semaines. - Formation du cheveu interrompue par arrêt de la mitose et de l'activité mélanocytaire. - Bulbe : perd son volume, migre vers la surface, reste attaché à la papille par un mince cordon épithélial.
<p>Phase télogène (période d'élimination)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Dure 3 à 4 mois. - Le cheveu finit par être expulsé et tombe. - Le bulbe se resserre jusqu'à expulsion du cheveu. - Une fois vide, le bulbe entre en période de dormance (plus d'activité cellulaire).

<p>Phase néogène (période de réveil)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Dure 2 à 12 mois. - Reprise de l'activité des cellules souches et régénération du follicule pileux. - Le follicule redescend dans le derme et entre en contact avec la papille folliculaire. - Reprise de la mitose et début d'une nouvelle phase anagène.
---	---

3- Les facteurs de croissance

Les facteurs	Description
<p>Facteurs vasculaires</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Si une papille folliculaire est mal irriguée et mal nourrie par les capillaires sanguins, le bulbe pileux s'atrophie et entraîne la chute du cheveu. -Le coiffeur peut proposer des massages afin de stimuler la circulation sanguine en cas de chute passagère.
<p>Facteurs hormonaux</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Les androgènes : à forte dose, ils conduisent à la miniaturisation du cheveu (phase anagène courte). Les œstrogènes : à dose équilibrée, elles préservent le nombre de cycles pileux normal (25 cycles) . L'hyperthyroïdie : contribuent à l'augmentation des cycles pileux et donc les cheveux poussent et chutent rapidement. L'hypothyroïdie : allonge la phase néogène et retarde la phase anagène ce qui conduit à la densification des cheveux.
<p>Facteurs alimentaires</p>	<p>Les acides aminés soufrés, les oligo-éléments, les vitamines (B5, B6, B8) et les sels minéraux interviennent dans la bonne santé du cheveu.</p>