

La glande sébacée

1-Définition des glandes sébacées

Il s'agit de glandes cutanées sous forme de grappe, sécrétant le sébum, recouvrant la surface de la peau et des poils.

2- Caractéristiques :

a- Localisation :

Situées dans le derme superficiel, elles peuvent être soit libres soit appendues aux follicules pileux. Elles sont localisées spécialement au niveau de la face et du cuir chevelu.

b- Structure :

Ce sont des glandes exocrines formées par des cellules épithéliales. Elles sont constituées de deux portions :

- **Portion excrétrice** : il s'agit du canal sébacé qui débouche dans le canal pileux.
- **Portion sécrétrice** : formée par un ou plusieurs sacs alvéolaires. Ces derniers sont constitués de cellules différenciées appelées sébocytes. Le sac est bordé par la couche germinative. Celle-ci repose sur une membrane basale appelée la vitrée.

c- Vascularisation et innervation :

La glande sébacée n'est pas directement vascularisée. Elle puise, dans le derme qui l'entoure, tout ce dont elle a besoin pour sécréter le sébum.

Elle n'est pas innervée.

d- Mécanisme de sécrétion du sébum

Les cellules de la couche germinative se multiplient par mitose produisant ainsi les sébocytes. Ces derniers produisent le sébum. Celui-ci est déversé dans le canal excréteur vers l'orifice pilo-sébacé.

3- Le sébum

Il s'agit du principal constituant de la phase lipidique du film hydrolipidique de surface. Il est constitué de graisse et de cellules mortes.

A- Rôle du sébum

Rôle protecteur	Rôle anti microbien :	Rôle de reconnaissance individuelle
<p>Hydrate constamment la couche cornée et la rend imperméable.</p> <p>Protège la gaine du cheveu en atténuant la friction des opérations capillaires.</p> <p>Protège les peaux claires du soleil.</p>	<p>L'acidité du sébum joue un double rôle : bactéricide et fongistatique au niveau des couches superficielles de la peau.</p>	<p>Le sébum confère une odeur particulière à chaque personne.</p>

b- Les facteurs influençant la sécrétion du sébum

- **Les hormones sexuelles** : les hormones androgène (mâle) est le principal stimulus de la sécrétion du sébum. En effet, la testostérone augmente le nombre, la taille et la sécrétion des glandes sébacées.

De plus, la production du sébum augmente pendant la grossesse, l'allaitement et la deuxième phase du cycle menstruel.

- **L'âge** : lié aux hormones sexuelles. Chez l'enfant et les personnes âgées la sécrétion est beaucoup moins importante que chez l'adolescent.
- **La localisation** : sécrétion importante au niveau du visage, du cuir chevelu et partie supérieure du dos.
- **La température cutanée** : plus elle augmente plus la sécrétion sébacée augmente.
- **La sudation** : la sécrétion sébacée augmente avec la sudation.
- **Les rayons UV** : stimule la sécrétion du sébum .