

La répartition de la pilosité

Généralité sur le poil

- À la naissance, l'être humain possède 5 millions de follicule pileux.
- Le follicule pileux est une cavité épidermique qui donne naissance au poil.
- Le poil est une tige souple kératinisé implanté obliquement.
- Tout le corps humain est couvert de poils, excepté les zones glabres : paumes des mains, la plante des pieds, les paupières, la face interne des doigts, les lèvres, les mamelons, le sexe masculin et féminin.

Les types de poils et leur répartition

Il existe deux types de poils

a. Les poils « duvet ou vellus »

- Ils sont courts, fins, de couleur très claire
- Ils recouvrent tout le corps sauf les parties glabres
- Ils viennent remplacer le lanugo (poils fins recouvrant le fœtus)

b. Les poils terminaux ou définitifs

Ils sont durs, longs et de couleur foncée. Ils changent de caractéristiques et de dénomination suivant la zone d'émergence. On distingue alors deux catégories :

- **Poils terminaux primaires/initiaux**

Poils terminaux primaires/initiaux	Définition
Cheveux	Poils qui recouvrent le crâne.
Cils	Poils qui poussent sur les paupières.
Sourcils	Poils qui poussent au-dessus de l'œil, sur l'arcade sourcilière.

- **Poils terminaux secondaires**

Il s'agit du duvet qui se transforme sous l'effet des hormones. Il existe deux catégories de poils terminaux secondaires : ambosexuels et testoïdes.

Les poils terminaux secondaires	Définition
Ambosexuel	Qui poussent chez l'homme et la femme comme les poils des aisselles (sous les bras), les poils pubiens (sur le pubis) et les poils des membres (avant-bras, bras et jambes).
Testoïdes	Ne poussent que chez l'homme comme les poils du visage (barbe, moustache), le torse, le dos, les fesses et la face interne des cuisses.

Les facteurs hormonaux

À la puberté, deux types d'hormones sexuelles sont secrétées :

- Beaucoup d'œstrogène et peu d'androgène chez la femme
- Beaucoup d'androgène et peu d'œstrogène chez l'homme

Effets des hormones sur les poils primaires	Effets des hormones sur les poils secondaires
<p>- Chevelure : est androgéno-sensible, c'est-à-dire influencé par les androgènes. Ces derniers raccourcissent la durée du cycle pileaire, donc épuisent rapidement le capital cheveux (chute rapide des cheveux).</p> <p>Cils et sourcils : sont androgéno-indépendants, c'est-à-dire ne sont pas influencés par les androgènes.</p>	<p>Poils ambosexuels : viennent remplacer les poils du duvet sous l'influence d'une petite quantité d'androgène dans le sang.</p> <p>Poils testoïdes (ne se développent pas chez la femme) : inhibés par la présence d'une grande quantité d'œstrogène dans le sang.</p>