

L'hypoderme

1 - Qu'est-ce que l'hypoderme ?

C'est la couche la plus profonde de la peau.

Il s'agit du tissu adipeux sous-cutané. C'est un tissu adipeux blanc.

C'est un tissu conjonctif.

2 - Structure :

Adipocytes remplis de triglycérides qui sont regroupés en lobules graisseux.

Les lobules forment les lobes graisseux qui sont séparés les uns des autres par une cloison conjonctive.

La cloison est vascularisée et innervée.

3 - Rôle de l'hypoderme :

a - Rôle dans l'équilibre énergétique de l'organisme :

Adipocytes → stockent les lipides (réserve d'énergie de l'organisme).

Besoins énergétiques → lipolyse → distribution de l'énergie vers l'organisme.

b - Apparence du corps :

L'hypoderme varie selon le sexe, l'âge et l'état nutritionnel → il va modeler la silhouette.

c - Maintient de l'équilibre thermique :

Vu que le tissu adipeux est un isolant thermique, il va assurer l'homéothermie (maintient de la température corporelle à une valeur constante)

d - Protection mécanique :

Amortissement des chocs → protection des organes et des muscles.

4 - La cellulite :

Il ne faut pas confondre l'état pathologique (infection des tissus sous-cutanés) et le problème esthétique féminin.

a - L'état pathologique :

Dans la terminologie médicale, la cellulite est une inflammation de l'hypoderme suite à une infection. → problème grave.

b - La cellulite : le problème esthétique

La cellulite réfère aussi au problème esthétique rencontré par les femmes.

C'est un état naturel et physiologique : concerne les femmes rondes et minces.

- **La cellulite adipeuse :**

Cause : dysfonctionnement métabolique : plus de lipogenèse que de lipolyse → la taille des adipocytes augmente ainsi que leur nombre.

Caractéristiques : volume augmenté de la peau avec sensation de "nodules", mobilité diminuée de la peau, indolore au pincement, peau d'orange au pincement.

Localisée : ventre, fesses, cuisses (culotte de cheval)

Favorisée par : alimentation riche en glucides et lipides, sédentarité, hormones féminines, grossesse, génétique, etc.

- **Cellulite aqueuse :**

Cause : anomalies de circulation sanguine et lymphatique des membres inférieurs. Augmentation de la perméabilité capillaire → tissu adipeux infiltré d'eau

Caractéristiques : peau souple au touché, sensation de jambes lourdes, membres inférieurs engourdis.

Localisée : membres inférieurs (cuisses, face interne des genoux, chevilles)

- **Cellulite fibreuse :**

Cause : cloisons de collagène délimitant les lobes et lobules de l'hypoderme. La fibrose s'installe progressivement sur plusieurs années. Type de cellulite difficile à traiter.

Caractéristiques : aspect capitonné de la surface cutanée, pincement douloureux de la peau, télangiectasies.

Localisée : cuisses, face interne des genoux

c - L'esthéticienne et le traitement de la cellulite :

- **Techniques esthétiques :** choix dicté par le type de cellulite ; le but est d'améliorer la circulation veineuse et lymphatique (surtout cellulites aqueuses). La cellulite fibreuse peut être traitée ou prévenue par des techniques manuelles ou utilisant des appareils → assouplir la fibrose conjonctive. Il existe aussi la technique d'électrostimulation.
- **Produits utilisés :** cosmétiques "amincissants", des inducteurs de la lipolyse, etc.