

L'appareil unguéal

Constitution de l'appareil unguéal

Morphologie

L'appareil unguéal est constitué de l'ongle, qui est bordé par les replis unguéaux.

- **L'ongle** : il est formé de la racine et de l'ongle visible.
- **Les replis unguéaux** : ce sont des tissus mous au bord de l'ongle. On distingue les *replis latéraux* et le *repli sus-unguéal*.

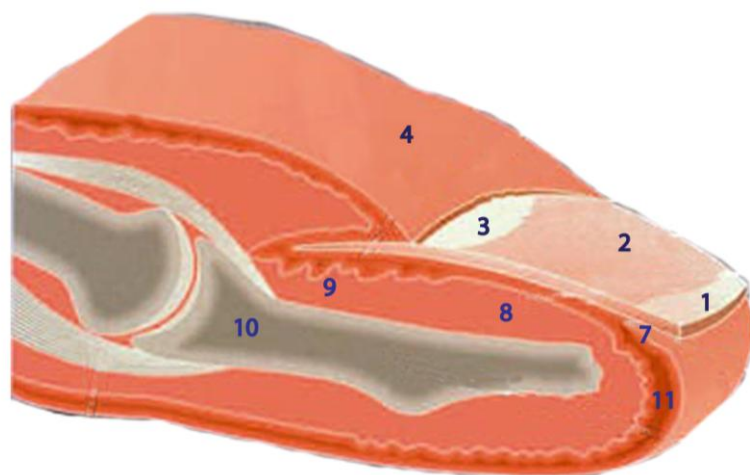
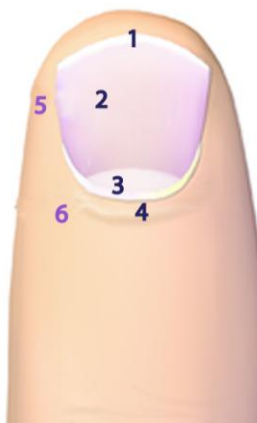
L'appareil unguéal vu de l'intérieur

Si on réalise une coupe longitudinale de l'appareil unguéal, on distingue les éléments suivants :

- **La matrice de l'ongle**
 - Elle est constituée d'un repli de l'épiderme de la région dorsale des doigts et des orteils.
 - Elle donne naissance à l'ongle
 - Elle a la même structure que l'épiderme, elle est épaisse, comprend une couche germinative et ne comprend pas de couche granuleuse.
 - Au-dessus de la matrice, se trouve une couche de 6 à 10 assises de cellules épineuses issues de mitoses des cellules germinatives.
 - Elle ne comprend pas de mélanocytes, sauf chez les sujets noirs de peau.

Notez bien : la matrice forme l'ongle, par la division des cellules germinatives.

- **Le lit de l'ongle** : il est formé d'épiderme, et de derme sous-jacent (sans hypoderme).
- **La lame unguéale** : elle est formée de cellules anucléées, empilées les unes sur les autres. Ces cellules sont composées de fibres de kératine dure, parallèles à la surface de l'ongle.



- | | | |
|---------------|----------------------|-----------------------|
| 1) Bord libre | 5) Repli latéral | 9) Matrice de l'ongle |
| 2) Zone rose | 6) Repli sus-unguéal | 10) Phalange distale |
| 3) Lunule | 7) Rainure distale | 11) Épiderme |
| 4) Racine | 8) Lit de l'ongle | |

Physiologie de l'appareil unguéal

Croissance des ongles

Les ongles des mains croissent de 3 à 4 mm par mois.

Les ongles des pieds croissent de 1 à 2 mm par mois.

Pour une bonne repousse des ongles, il faut opter pour un régime nutritionnel équilibré, complet en vitamines, et en acides aminés.

À quoi servent les ongles ?

- Ils protègent les extrémités digitales contre les traumatismes.
- Ils permettent de tenir les objets (*rôle de préhension*)
- Ils permettent de se défendre (déchirer, griffer...)