

La peau

1 - Les types de peau :

a - Comment déterminer le type de peau ?

On détermine le type de peau avec un examen visuel et tactile :

- **Examen visuel** : soit à l'œil nu, une lampe-loupe, une lampe de Wood.
- **Examen tactile** : effleurage avec la face interne des doigts ou par formation d'un pli cutané.

b - Facteurs intervenants :

- Taux de sébum
- Degré d'hydratation
- Troubles de desquamation
- Pigmentation
- Sexe

2 - Peau séborrhéique : grasse

Souvent atteintes d'acné et peut présenter des zones déshydratées suite à l'utilisation abusive de produits cosmétiques.

a - Sébum fluant :

- **Examen visuel** : le sébum s'écoule sur l'épiderme → aspect luisant de la peau, teint terne, orifices pilosébacés dilatés et présence de comédons.
- **Examen tactile** : peau huileuse et épaisse.

b - Séborrhée rétentionnelle :

- **Examen visuel** : teint terne, grain de peau irrégulier, présence de comédons et microkystes.
- **Examen tactile** : peau rugueuse et épaisse

c - Rôle des soins esthétiques :

- **Objectifs** : gommage (affiner la couche cornée), éliminer l'excès de sébum et des comédons, purifier, assainir, donner un ton mate.
- **Substances actives** : séborégulateurs, purifiants, absorbants, antiseptique, bactéricides, apaisants, anti-inflammatoires, kératolytiques et kératorégulateurs.
- **Techniques** : techniques manuelles, techniques utilisant un appareil
- **Conseils** : hygiène rigoureuse, soins matin et soir, éviter de presser les comédons, éviter l'exposition solaires sans protection.

3 - Peau déshydratée : sèche

a - caractéristiques :

- **Examen visuel** : grain de peau serré, rides fines et nombreuses, rougeurs, dartses → aspect parcheminé.

- **Examen tactile** : peau fine et rugueuse, perte de souplesse et d'élasticité.

b - Facteurs de déshydratation :

- **Facteurs intrinsèques** : vieillissement, perturbations hormonales, hérédité
- **Facteurs exogènes** : détergents, climat, climatisation, pollution, contact récurrent et prolongé avec l'eau (surtout l'eau salée).

c - Rôle des soins esthétiques :

- **Objectifs** : reconstituer le film hydrolipidique, ralentir l'évaporation de l'eau
- **Substances utilisées** : humectants, occlusifs, hydratants de surface, alphahydroxyacides
- **Techniques manuelles** : effleurages légers et lents → pénétration des principes actifs.
- **Appareils utilisés** : pulvérisateur, vaporisateur.

4 - Peau alipidique : rèche

Peau privée de lipides → troubles de kératinisation, diminution de la phase lipidique du film hydrolipidique de surface et modification du ciment intercellulaire.

a - Caractéristiques :

- **Examen visuel** : desquamation visible
- **Examen tactile** : rugosité

b - Facteurs responsables :

- **Facteurs intrinsèques** : vieillissement, génétique
- **Facteurs exogènes** : produits cosmétiques, détergents, savon, eau calcaire, froid, vent

c - Rôle des soins esthétiques :

- **Objectifs** : gommage, reconstituer le film hydrolipidique, restructurer le ciment intercellulaire
- **Ingrédients actifs** : kératolytique, restructurant relipidants, lissants, filmogènes
- **Techniques** : gommage manuel ou à l'aide d'appareil, application des substances actives.

5 - Peau mixte :

La peau présente plusieurs zones dans différents états : zone grasses sur la partie médiane du visage et le reste déshydraté ou alipidique. → Mixité prise en compte lors des soins.

6 - Peau sensible et réactive :

a - Caractéristiques : réagit d'une façon exagérée aux agressions → réactive

L'hypersensibilité → douleur, picotements, rougeurs, inconfort

b - Facteurs responsables : altération de la barrière hydrolipidique, perturbations de la microcirculation, baisse du seuil de tolérance, etc.

- **Facteurs exogènes** : climat, pollution, climatisation, tabac, alcool, épices, produits cosmétiques agressifs, etc.

- **Facteurs endogènes** : perturbations hormonales, maladie, stress, anxiété, fatigue, etc.

c - Rôle des soins esthétiques :

- **Objectifs** : calmer, apaiser, décongestionner, protéger
- **Produits actifs** : apaisants, vasotoniques, huiles, cires, protecteurs filmogènes
- **Techniques manuelles** : effleurage, drainage
- **Conseils** : appliquer une crème protectrice le jour, éviter les irritants (substances ou gommage), utiliser un écran total lors de l'exposition solaire, éviter les épices, tabac et alcool.

7 - Peau des yeux :

a - Structure : épiderme plus mince, moins de glandes sébacées → film hydrolipidique moins important. Derme moins dense avec moins de collagène.

b - Caractéristiques : peau plus fragile, moins élastique → rides et cernes apparaissent plus facilement

c - Rôle des soins esthétiques : protéger et hydrater, améliorer la circulation locale

8 - Peau des lèvres :

On parle de la partie externe seulement → fragile devant les agressions extérieures.

- **Rôle des soins esthétiques** : protection et renforcement
- **Utilisation de baumes et crèmes** : protéger contre la sécheresse et les gerçures.

9 - La peau durant la grossesse :

Grossesse → changements hormonaux → problèmes cutanés

a - caractéristiques :

- Troubles pigmentaires, vasculaires, vergetures
- Chute de cheveux parfois après l'accouchement

b - Rôle des soins esthétiques :

Traitement avec douceur, prévenir les vergetures, détente et bien être :

- **Substances utilisées** : apaisants, hydratants, vasotoniques.
- **Conseils** : hydratation de la peau quotidienne, éviter la surexposition au soleil, utiliser un shampooing doux.

10 - La peau de l'enfant :

a - Structure et caractéristiques :

- Nouveau né : peau protégée par le *vernix caseosa* (d'origine sébacée) → substance grasse et blanche.
- Nourrisson jusqu'à la puberté : peau plus sensible, fine, perméable. Mélanogénèse incomplète.

b - Rôle des soins esthétiques :

- Respecter le film hydrolipidique : diminuer le contact avec les détergents, utiliser des savons doux.

- Hydrater
- Protéger : crèmes riches en vitamines (A, E, F) durant l'hiver. Crèmes solaires l'été contre les UV.
- Apaiser en cas d'irritation (crème à base d'hydroxyde de zinc)

11 - Peau de l'homme :

a - Structure et caractéristiques :

- Épaisse et mieux protégée
- Riche en élastine et collagène → plus résistante
- Peau grasse (sécrétion augmentée de sébum à cause de la testostérone)
- Barbe au niveau du visage après la puberté

b - Rôle des soins esthétiques :

Objectifs : nettoyage, gommage, extraction des comédons, apaiser après le rasage.

Substances actives : apaisants, séborégulateurs, restructurants épidermiques

12 - Peau sombre en climat tempéré :

Peau non adaptée au milieu

a - caractéristiques : peau grasse mais déshydratée → déséquilibre entre la phase aqueuse et lipidique.

b - Objectifs des soins esthétiques : combattre la xérose (par hydratation), l'acné polykystique (en assainissant la peau), les dyschromies (maquillage)

- **Soins prodigués** : gommage, hydratation
- **Conseils** : insister sur l'hygiène et l'utilisation de produits non gras.