

Le vieillissement cutané

1 - Types de vieillissement cutané :

Vieillessement cutané naturel : dû aux modifications biologiques et physiologiques → progressif et inévitable

Vieillessement cutané actinique : dû à l'exposition solaire → accélération du vieillissement naturel

2 - Facteurs responsables :

Génétique, hormonal (ménopause), carence alimentaire, substances irritantes (alcool, tabac, drogues), climatique (soleil, froid, vent, pollution), contractions musculaires (surtout rides du visage), mode de vie (maladies, stress, manque de sommeil).

Rôle du soleil :

- Peau épaissie, apparition des taches, érythèmes, télangiectasies, diminution de l'immunité cutanée, apparition de rides profondes.

3 - Signes du vieillissement cutané :

Amincissement

Sécheresse cutanée

Relâchement et diminution de la tonicité de la peau

Apparition de rides et apparition de taches pigmentaires

4 - Modifications biologiques :

Division cellulaire ralentie → épiderme aminci

Couche cornée désorganisée → déshydratation

Synthèse des lipides diminuée → peau sèche

Jonction dermo-épithéliale aplatie → rides et laxité tégumentaire

Mélanisation désorganisée → pigmentation anarchique

Matrice extracellulaire = détérioration et désorganisation des macromolécules → perte de souplesse

Rétraction des macrophagocytes, mastocytes et lymphocytes → infections plus récurrentes

Fibres élastiques du derme détériorées → atrophie du derme

Diminution de l'acide hyaluronique et modification du collagène → déshydratation profonde

Lésion vasculaires

Multiplication cellulaire anarchique → mélanomes et autres tumeurs

5 - Effets sur les phanères :

Cheveux : blanchissement, amincissement et diminution de quantité des cheveux.

Poils : blanchissement et pousse archaïque des poils.

Ongles : modification dans la forme, la couleur et la consistance (amincissement des ongles des mains et épaissement des ongles des orteils)

6 - Soins esthétiques pour le vieillissement cutané :

a - But des soins :

Diminuer les effets que l'âge a sur la peau → utiliser des cosmétiques anti-âge et techniques manuelles ainsi que des appareils autorisés pour les esthéticiennes.

b - Ingrédients actifs utilisés :

Antioxydants (anti-radicalaires), restructurants épidermiques, stimulants cellulaires, hydratants, antirides, kératorégulateurs, phyto-œstrogènes, tenseurs, anticernes, antipoches, antitaches.