

Les composants hydrophiles

Les types de composants hydrophiles et leur utilisation en cosmétique

Les types de composants hydrophiles sont les suivants :

1. L'eau
2. Les solvants
3. Les humectants
4. Les épaississants et gélifiants

L'eau

Pour son utilisation cosmétique, l'eau doit être déminéralisée et sans micro-organismes. L'eau peut aussi être stérilisée par distillation, ou adoucie, en remplaçant le calcium par du sodium.

L'eau est souvent utilisée comme solvant et comme hydratant.

On la trouve dans les émulsions, lotions, gels, shampoing...

Les solvants

Un solvant est un liquide qui a les propriétés de dissoudre et de diluer. On distingue notamment comme solvant, les solutions alcooliques qui sont un mélange d'eau et d'alcool. On définit leur degré alcoolique par le volume d'alcool, contenu dans 100 volumes du mélange.

Les solvants les plus connus sont :

- **L'éthanol (alcool éthylique)** : liquide incolore, volatil et miscible à l'eau. Il est utilisé comme conservateur, antiseptique et diluant des parfums.
- **L'isopropanol (alcool isopropylique)** : liquide incolore, volatil et miscible à l'eau. Il est utilisé comme solvant.

Les humectants

Ce sont des substances capables de fixer les molécules d'eau (substances hygroscopiques). Comme exemples, citons le propylène-glycol et le glycérol (glycérine).

Les épaississants et gélifiants

L'origine et l'utilisation des épaississants et gélifiants sont présentés dans le tableau qui suit :

Origine	Nom du composé	utilisation
Végétale	Alginates, carraghénates, pectine de fruit, gomme arabique, gomme adragante, amidon...	<ul style="list-style-type: none"> - Épaississant des shampoings et des dentifrices - Stabilisateur d'émulsions - Gélifiants
Minérale	Silice colloïdale	Gélifiant dans les déodorants et les dentifrices
	Silicate double d'aluminium et magnésium	Épaississant dans les produits de maquillage
	Argiles	Épaississant dans les masques
Semi-synthétique	Gomme xanthane	Épaississant de shampoing et gélifiant dans les masques
Synthétique	Carbomères	