

## Les ingrédients actifs

### Définition

Les ingrédients actifs sont des substances naturelles ou synthétiques, choisies pour leur action sur la peau, ou sur des problèmes cutanés.

### Propriétés

Les ingrédients actifs ont plusieurs propriétés :

- **Anti-âge** : tel que la vitamine A (rétinol. D'origine synthétique), le collagène (d'origine animale) et le thé vert (d'origine végétale).
- **Hydratants** : tel que le glycérol (d'origine synthétique), l'acide hyaluronique (d'origine biotechnologique) et les acides aminés (d'origine végétale).
- **Apaisants** : ils sont d'origine végétale, tels que l'acide glycyrrhétinique du réglisse.
- **Séborégulateurs** : tel que le zinc (origine synthétique), l'argile (origine minérale) et l'huile de melaleuca (origine végétale).
- **Dépigmentants** : tel que l'acide kojique (origine fermentaire), l'arbutine (origine végétale) et la vitamine C (origine synthétique).
- **Amincissants** : tel que la caféine (origine végétale ou synthétique), la carnitine (origine synthétique) et le thé vert (origine végétale).

### Les ingrédients actifs

Ils sont présentés dans le tableau qui suit :

Catégorie des ingrédients	Rôle des ingrédients	Exemples d'ingrédients
<b>Ingrédients hydratants</b>	Protéger la fonction barrière de la couche cornée	- Les acides aminés faisant partie du NMF(1) - Le pyrrolidone carboxylate de sodium (NMF) - L'acide lactique les lactates - L'urée (NMF) - Le collagène - L'acide hyaluronique - Le glycérol
<b>Ingrédients antidéshydratants</b>	Action occlusive et protectrice. Ils empêchent l'évaporation de l'eau.	- Vaseline - Paraffine - Cire d'abeilles - silicones
<b>Ingrédients pour les peaux rêches</b>	Restructurer le film hydrolipidique de surface et le ciment intercellulaire	- cholestérol - acides gras polyinsaturés(AGPI) - céramides - Phospholipides
<b>Ingrédients pour les peaux sensibles</b>	Action apaisante. Ils sont d'origine végétale	- la réglisse - Le bleuet

<b>Ingrédients pour les peaux séborrhéiques</b>	Ils régularisent le sébum	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acides aminés soufrés</li> <li>- Le zinc</li> <li>- Extraits végétaux riches en huile essentielle</li> <li>- Les argiles</li> <li>- Les vitamines du groupe B</li> </ul>
<b>Ingrédients pour les peaux présentant des dyschromies</b>	Action éclaircissante et dépigmentante	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'arbutine</li> <li>- L'acide kojique</li> <li>- L'acide lactique</li> </ul>
<b>Ingrédients pour les peaux sénescents</b>	Action anti-âge	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Antioxydants et piègeurs de radicaux libres :               <ul style="list-style-type: none"> <li>o Le sélénium, le zinc</li> <li>o Le coenzyme Q10</li> <li>o Le thé vert</li> <li>o Les vitamines C et E</li> </ul> </li> <li>- Les kératolytiques, stimulant l'activité épidermique :               <ul style="list-style-type: none"> <li>o La vitamine A (rétinol)</li> <li>o L'acide salicylique</li> </ul> </li> <li>- Les restructurants :               <ul style="list-style-type: none"> <li>o Les acides aminés</li> <li>o La vitamine C</li> <li>o Les céramides</li> </ul> </li> </ul>
<b>Ingrédients pour le contour des yeux</b>	Agents tenseurs et lissants	Protéines végétales, collagène, acide hyaluronique
	Agents adoucissants et décongestionnants	Bleuet et azulène
<b>Ingrédients pour le contour des lèvres</b>	Agents protecteurs et nourrissants	Huile de d'argan, beurre de karité, beurre de cacao
	Agents apaisants	Huile de calendula
<b>Ingrédients amincissants</b>	Détruire les graisses existantes et empêcher la formation de nouvelles graisses. Ces ingrédients sont d'origine végétale.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La caféine</li> <li>- Le guarana</li> </ul>

1 : NMF est l'abréviation de « Natural Moisturizing Factors ». Ce sont des substances hydrosolubles et hygroscopiques intracellulaires, qui fixent l'eau dans la couche cornée.

## Chronobiologie et cosmétologie

L'étude du rythme du processus physiologique (horloge biologique), s'appelle chronobiologie. Les activités cutanées en particulier, ont un rythme qui varie entre le jour et la nuit :

- Le jour, la peau met tout en œuvre pour se protéger : sécrétion de sébum, épaisseur de peau maximum et acidité du PH maximum
- La nuit, la peau se régénère. C'est à ce moment, que les actifs cosmétiques font leur meilleur effet, car les cellules se multiplient et la microcirculation cutanée est à son maximum.