

Les ingrédients actifs

Définition

Les ingrédients actifs sont des substances naturelles ou synthétiques, choisies pour leur action sur la peau, ou sur des problèmes cutanés.

Propriétés

Les ingrédients actifs ont plusieurs propriétés :

- **Anti-âge** : tel que la vitamine A (rétinol. D'origine synthétique), le collagène (d'origine animale) et le thé vert (d'origine végétale).
- **Hydratants** : tel que le glycérol (d'origine synthétique), l'acide hyaluronique (d'origine biotechnologique) et les acides aminés (d'origine végétale).
- **Apaisants** : ils sont d'origine végétale, tels que l'acide glycyrrhétinique du réglisse.
- **Séborégulateurs** : tel que le zinc (origine synthétique), l'argile (origine minérale) et l'huile de melaleuca (origine végétale).
- **Dépigmentants** : tel que l'acide kojique (origine fermentaire), l'arbutine (origine végétale) et la vitamine C (origine synthétique).
- **Amincissants** : tel que la caféine (origine végétale ou synthétique), la carnitine (origine synthétique) et le thé vert (origine végétale).

Les ingrédients actifs

Ils sont présentés dans le tableau qui suit :

Catégorie des ingrédients	Rôle des ingrédients	Exemples d'ingrédients
Ingrédients hydratants	Protéger la fonction barrière de la couche cornée	- Les acides aminés faisant partie du NMF(1) - Le pyrrolidone carboxylate de sodium (NMF) - L'acide lactique les lactates - L'urée (NMF) - Le collagène - L'acide hyaluronique - Le glycérol
Ingrédients antidéshydratants	Action occlusive et protectrice. Ils empêchent l'évaporation de l'eau.	- Vaseline - Paraffine - Cire d'abeilles - silicones
Ingrédients pour les peaux rêches	Restructurer le film hydrolipidique de surface et le ciment intercellulaire	- cholestérol - acides gras polyinsaturés(AGPI) - céramides - Phospholipides
Ingrédients pour les peaux sensibles	Action apaisante. Ils sont d'origine végétale	- la réglisse - Le bleuet

Ingrédients pour les peaux séborrhéiques	Ils régularisent le sébum	<ul style="list-style-type: none"> - Acides aminés soufrés - Le zinc - Extraits végétaux riches en huile essentielle - Les argiles - Les vitamines du groupe B
Ingrédients pour les peaux présentant des dyschromies	Action éclaircissante et dépigmentante	<ul style="list-style-type: none"> - L'arbutine - L'acide kojique - L'acide lactique
Ingrédients pour les peaux sénescents	Action anti-âge	<ul style="list-style-type: none"> - Antioxydants et piègeurs de radicaux libres : <ul style="list-style-type: none"> o Le sélénium, le zinc o Le coenzyme Q10 o Le thé vert o Les vitamines C et E - Les kératolytiques, stimulant l'activité épidermique : <ul style="list-style-type: none"> o La vitamine A (rétinol) o L'acide salicylique - Les restructurants : <ul style="list-style-type: none"> o Les acides aminés o La vitamine C o Les céramides
Ingrédients pour le contour des yeux	Agents tenseurs et lissants	Protéines végétales, collagène, acide hyaluronique
	Agents adoucissants et décongestionnants	Bleuet et azulène
Ingrédients pour le contour des lèvres	Agents protecteurs et nourrissants	Huile de d'argan, beurre de karité, beurre de cacao
	Agents apaisants	Huile de calendula
Ingrédients amincissants	Détruire les graisses existantes et empêcher la formation de nouvelles graisses. Ces ingrédients sont d'origine végétale.	<ul style="list-style-type: none"> - La caféine - Le guarana

1 : NMF est l'abréviation de « Natural Moisturizing Factors ». Ce sont des substances hydrosolubles et hygroscopiques intracellulaires, qui fixent l'eau dans la couche cornée.

Chronobiologie et cosmétologie

L'étude du rythme du processus physiologique (horloge biologique), s'appelle chronobiologie. Les activités cutanées en particulier, ont un rythme qui varie entre le jour et la nuit :

- Le jour, la peau met tout en œuvre pour se protéger : sécrétion de sébum, épaisseur de peau maximum et acidité du PH maximum
- La nuit, la peau se régénère. C'est à ce moment, que les actifs cosmétiques font leur meilleur effet, car les cellules se multiplient et la microcirculation cutanée est à son maximum.