

Les macules

Définition des macules

On dit qu'il y a macules, lorsqu'il y a modification de la couleur de la peau entraînant des tâches sans relief ni infiltration.

On distingue deux types de macules :

- **Macules rouges** : elles se manifestent par des rougeurs passagères qui peuvent devenir permanentes, ou par des rougeurs permanentes avec télangiectasies(1).
- **Tâches ou macules dyschromiques** : ce sont soit des taches brunes aux contours irréguliers (hyperchromie), soit des taches dépigmentées blanches (hypochromie).

1 : les télangiectasies sont des stries très fines, rouges ou bleutées, qui dessinent à la surface de la peau des traînées parallèles, des étoiles ou des arborisations.

Les dermatoses qui se manifestent par des macules rouges

Nom de la dermatose	Manifestation	Localisation	Causes	Facteurs aggravants
Les érythèmes	Macules rouges passagères	N'importe quelle région du corps	Dilatation des vaisseaux du derme	<ul style="list-style-type: none"> - Boissons et aliments chauds, épices, alcool... - Soleil - Exercices physiques intenses - Émotions
L'érythrose faciale	Rougeur permanente du visage	Visage	Ralentissement de la circulation sanguine dans les veines au niveau de la face	<ul style="list-style-type: none"> - Exposition à des sources de chaleur comme le soleil - Les brusques passages du froid intense à la chaleur - Boissons et aliments chauds, épices, alcool... - L'utilisation de crèmes trop grasses
La couperose	Une érythrose sur laquelle apparaissent des télangiectasies	Pommettes et le nez	Évolution de l'érythrose faciale après quelques années	Même facteurs que pour l'érythrose.
La rosacée	Couperose sur laquelle se greffe par poussées des lésions inflammatoires : <i>papules et pustules</i>	Même localisation que la couperose	Causes inconnues	Même facteurs que la couperose

Les intertrigos	Plaques de couleur rouge, sèches ou suintantes	« Plis » cutanés (entre les orteils et les doigts, derrière les oreilles, au niveau des commissures labiales et des grands plis)	Origine infectieuse (champignons ou bactéries)	L'humidité
------------------------	--	--	--	------------

Les dermatoses qui se manifestent par de la dyschromie

Les hyperchromies

Les hyperchromies sont des macules brunes dues à un excès de mélanine dans l'épiderme.

Nom de la dermatose	Manifestation	Localisation	causes	Facteurs aggravants
Les éphélides et les lentigos	Taches de rousseur	Visage et régions exposées à la lumière	génétique	soleil
Lentigos	Macules brunes	Visage, dos des mains, avant-bras...	Génétique	- Soleil - âge
Le mélasma	Macules brunes à contours irréguliers	Front, joues et menton	- hormones de grossesse + le soleil - pilules contraceptives + le soleil	
La pigmentation des parfums	Taches brunes	Visage, cou, décolleté...	Impact ou coulées du parfum	Le soleil

Les hypochromies

Ce sont des macules blanches dues à l'absence de mélanine dans l'épiderme.

On distingue :

- L'albinisme : absence totale de pigmentation (achromie)
- Le vitiligo : il se manifeste par des macules totalement blanches sur la peau. Elles sont généralement localisées sur le visage et le dos des mains. Le facteur déclencheur de cette maladie est un stress ou un événement mal vécu.