

Les papules

Les types de papules

La papule est une **lésion en relief** (élevure à la surface de la peau). On constate les types suivants de papules :

1. Les verrues planes
2. La lucite estivale bénigne
3. L'urticaire
4. Les xanthomes

Les verrues planes

Manifestations

Les verrues planes sont des papules épidermiques qui apparaissent comme « posées sur la peau ». Leur surface est lisse et elles sont de couleur chair ou rose pâle.

Les verrues planes se multiplient rapidement et disparaissent tout aussi rapidement.

Localisations

Visage, dos des mains, bras et jambes.

Causes et mécanismes

Les verrues planes sont causées par un virus : papillomavirus humain (PVH). Le PVH vit à la surface de la peau et lorsqu'il y a une éraflure, il peut pénétrer dans l'épiderme, causant la lésion papuleuse (par surproduction de *kératinocytes*).

Facteurs favorisants ou aggravants

Les verrues planes sont théoriquement contagieuses par contact direct, ou indirect (comme le linge de toilette). Mais en pratique, elles apparaissent lorsqu'il y a coupure de la peau comme lors du rasage, épilation des jambes...

Les soins esthétiques

Il convient de différer les soins esthétiques dans les régions infectées.

La lucite estivale bénigne

La lucite estivale bénigne est une éruption de petites papules, qui font apparaître un granité sous la peau. Le prurit (démangeaison) est intense. L'éruption apparaît suite à une exposition intense au soleil, moins de douze heures après. Elle apparaît souvent dès la première exposition. Elle s'estompe progressivement (même si on continue l'exposition au soleil) et disparaît dans un délai de 3 semaines.

La lucite estivale bénigne est causée par les UVA (naturels ou artificiels). Elle se développe dans les régions du corps qu'on découvre pour bronzer : membres, épaules, décolleté. Le visage est épargné.

L'urticaire

Manifestation et localisation

L'urticaire est une éruption localisée ou généralisée de larges papules remplies d'œdème de taille et de forme variable. Le prurit est constant. L'urticaire s'efface en quelques heures, mais peut revenir de façon aléatoire et durer jusqu'à plusieurs semaines. On distingue :

- **Les urticaires aiguës** : elles manifestent quelques heures ou quelques jours.
- **Les urticaires chroniques** : elles apparaissent tous les deux ou trois jours pendant plus de six semaines.

L'urticaire touche les régions du tégument ainsi que les muqueuses.

Agents causals

L'urticaire est un symptôme qui apparaît suite à l'activation des *mastocytes* présents dans la peau. Elles libèrent des substances (comme *l'histamine*) qui entraînent l'éruption d'urticaire. On constate différents types d'urticaires :

- Celles dues au contact avec les végétaux tels que les orties (d'où le nom urticaire), ou au contact avec des animaux tels que les méduses.
- Celles dues au contact avec le froid ou la chaleur (soleil, douches très chaudes).
- Celles dues à la prise de médicaments (pénicilline, aspirine)
- Celles dues à l'ingestion d'aliments (œuf, chocolat, fruits de mer...)
- Celles dues à des infections ou des causes psychiques (stress)

NB : l'hérédité génétique peut favoriser l'apparition d'urticaire.

Soins esthétiques

L'esthéticienne doit veiller à modérer la puissance d'une douche à jet, limiter les sources de chaleur, et faire les massages en douceur.

Les xanthomes

Les xanthomes sont localisés aux paupières. C'est des petites plaques de couleur jaunâtre, planes ou légèrement saillantes.

Les xanthomes sont dus à la présence de cellules remplies de lipides, ce qui ne veut pas dire qu'il y a un dysfonctionnement du métabolisme des graisses.