

# Les Squames

## Les types de dermatoses associées aux squames

**Définition** : les squames sont des « pellicules » (lamelles de cellules) épaisses qui se détachent de la couche cornée.

On distingue deux dermatoses associées aux squames :

1. Le psoriasis
2. La dermatite séborrhéique

## Le psoriasis

### Manifestations et localisations

Le **psoriasis en plaques** est la forme la plus répandue de psoriasis. Il se manifeste par des taches rouges (*érythémateuses*) sur la peau, recouvertes de squames blanchâtres, épaisses.

Le psoriasis apparaît le plus souvent sur les coudes, les genoux et le cuir chevelu. Il apparaît aussi parfois sur le tronc, les mains, et même sur les ongles (psoriasis unguéal).

### Mécanisme

En présence de psoriasis, le renouvellement épidermique est anormalement rapide : les cellules basales se divisent trop rapidement, et les cellules issues de mitoses s'accumulent à la surface, donnant l'aspect de squames épaisses qui contiennent de la kératine de mauvaise qualité.

**NB** : le psoriasis n'est pas une maladie contagieuse.

### Facteurs favorisant ou aggravant le psoriasis

- Le facteur génétique
- Frottement d'une zone du corps
- Grattage des lésions
- La prise de certains médicaments
- Le stress physique ou psychologique

**Conseils pour l'esthéticienne** : les soins esthétiques peuvent se dérouler normalement, mais sans traiter les zones de squames. Le maquillage du visage atteint de psoriasis est possible, en utilisant des produits pour peaux sensibles.

## La dermatite séborrhéique

### Manifestations et localisations

La dermatite séborrhéique se manifeste par des plaques rouges, recouvertes de squames grasses et jaunâtres, peu collantes. On trouve généralement du prurit.

La dermatite séborrhéique apparaît sur le cuir chevelu, la tête des sourcils et les sillons naso-géniens.

### Causes et facteurs favorisants

La cause probable de la dermatite séborrhéique est un *champignon lipophile* qui se développe en présence de *séborrhée* importante. Le stress et la saison d'hiver, sont aussi des facteurs favorisants.

**Conseils pour l'esthéticienne :** lors des « poussées » de la dermatite séborrhéique, il convient au patient de consulter un médecin, et de différer les soins esthétiques du visage.

En dehors des « poussées », les soins esthétiques du visage sont possibles, en tenant compte du fait que la peau est grasse.