

Les vésicules

Les types de vésicules

La vésicule est une lésion en relief, qui contient un liquide clair. Elle se trouve dans l'épiderme et est de petite taille (< 3mm). Elle se manifeste par trois types de dermatoses :

- L'herpès
- Le zona
- L'eczéma de contact

L'herpès

Manifestation et localisation

L'apparition de l'herpès commence par une sensation de brûlure, de démangeaisons ou de picotements. Après quelques heures apparaissent des groupes de vésicules, d'abord claires puis troubles.

Après 8 à 10 jours, les vésicules commencent leur guérison. Elles forment des croûtes qui tombent sans laisser de cicatrices.

L'herpès peut être localisé au-dessus de la ceinture abdominale sur le visage et les doigts, ou au-dessous de la ceinture abdominale, sur les fesses et les zones génitales.

Causes et facteurs déclenchants

Le **virus HSV** (Herpès Simplex Virus) est responsable de l'herpès. On distingue deux types de HSV :

1. **HSV1** : responsable de l'herpès au-dessus de la ceinture abdominale
2. **HSV2** : responsable de l'herpès au-dessous de la ceinture abdominale

L'herpès peut apparaître suite à un affaiblissement de l'organisme, à un stress, à une exposition au soleil, ou suite à des infections microbiennes ou virales.

L'herpès est récidivant. Il apparaît deux à trois fois par an dans la même localisation. Il est dit **herpès récurrent**.

Soins esthétiques en présence d'herpès

L'herpès est une maladie contagieuse par contact direct. Il convient donc de différer les soins chez l'esthéticienne, lors de l'apparition de l'herpès.

En présence d'herpès, l'hygiène doit être irréprochable.

Le zona

Manifestations et localisations

Le zona commence par une éruption douloureuse de vésicules sur un fond rouge (*érythémateux*). En deux ou trois jours, les vésicules se troublent, puis se transforment en croûtes qui tombent après une ou deux semaines. La douleur de l'éruption peut devenir intense et persister après la maladie.

Le zona se manifeste toujours d'un seul côté du corps. Il apparaît généralement sur le thorax (zona thoracique). Mais il peut apparaître aussi sur l'abdomen et les membres.

Causes du zona et facteurs favorisants

Le **virus zona-varicelle (VZV)**, est responsable de la maladie infectieuse du Zona. Il est aussi responsable de la varicelle. En effet, après une guérison de la varicelle, le VZV reste dans les nerfs sensitifs cutanés, inoffensif. Mais il peut redevenir actif suite à une diminution des défenses immunitaires ou à cause de stress. C'est alors que survient le Zona.

Le zona est contagieux deux jours avant l'éruption jusqu'à assèchement des boutons.

Note : pour les soins esthétiques, on prendra les mêmes précautions que pour l'herpès.

L'eczéma de contact

L'eczéma de contact, dit aussi eczéma allergique est dû à une réaction de la peau provoquée par un agent externe, dit *allergène*.

L'eczéma de contact se développe selon un cycle stéréotypé de 4 phases :

1. **La phase érythémateuse :** elle est accompagnée de prurit qui se poursuit jusqu'à la phase 4.
2. **La phase vésiculeuse :** apparition de petites vésicules transparentes.
3. **La phase de suintement :** ouverture des vésicules (spontanément ou par grattage) et écoulement d'une sérosité claire.
4. **La phase de desquamation :** le prurit se calme et la peau reprend son aspect normal. Mais si la cause de l'eczéma persiste, la maladie devient chronique.

L'eczéma de contact est dû au :

- **Nickel :** allergène majeur se trouvant dans les bijoux, accessoires vestimentaires et objets métalliques.
- **Chrome :** c'est un allergène important qui est utilisé dans les industries du ciment, des colorants, les industries textiles et du cuir.

Conseil pour l'esthéticienne : utiliser des produits d'hygiène et de cosmétique dont la formulation est clairement indiquée.