

## Le pH

### Définition du pH

Il représente le potentiel d'hydrogène, c'est-à-dire l'activité des ions H<sup>+</sup>, et sert à mesurer la basicité ou l'acidité d'une solution. Il varie entre 0 et 14.

Si  $\text{pH} > 7$  → la solution est basique

Si  $\text{pH} < 7$  → la solution est acide

Si  $\text{pH} = 7$  → la solution est neutre

### Le pH de l'organisme

Les limites du pH de l'organisme sont entre 5 et 9. Les écarts de pH importants peuvent engendrer des maladies.

#### Le pH de la peau

La surface de la peau est acide. Cette acidité provient du sébum et sert à protéger l'épiderme contre les microbes et les agressions de l'environnement (chaleur, lumière etc.).

Peau	pH
Peau normale	= 6,5
Peau sèche	< 6,5
Peau grasse	> 6,5

#### Le pH des cheveux et du cuir chevelu

- Le pH idéal du cuir chevelu est compris entre 4.5 et 5
- Cette acidité est due au film hydrolipidique (sébum, eau et sueur) qui hydrate et protège les cheveux
- Plusieurs facteurs contribuent à l'élévation de ce pH : les dégâts structurels (chaleur, brossage agressif, etc.) et les produits cosmétiques basiques (les détergents, coloration etc.).

### Le pH des produits cosmétiques et capillaires

#### Le pH des produits cosmétiques

- Le film hydrolipidique qui couvre la couche superficielle de l'épiderme est détruit par les bactéries, les restes de maquillage, les salissures, etc.
- Les produits de nettoyage de peau sont basiques (alcalins), contiennent des tensio-actifs qui enlèvent les salissures mais fragilisent la peau.

- Le film hydrolipidique se restaure naturellement.
- Il existe des produits cosmétiques qui ré-équilibrent ce pH.

## **Le pH des produits capillaires**

- Le pH des produits capillaires est variable et agit sur la cuticule et le cortex du cheveu.
- Les écailles se resserrent en milieu acide et s'écartent en milieu basique.
- Si le pH augmente, le cheveu gonfle et devient plus poreux.

- **Les shampoings**

Leur pH varie entre 5 et 7 et sont de plusieurs types :

- Entretien courant : pH neutre =7
- Soins spécifiques : antipelliculaire (pH = 5), anti-séborrhéique (pH=6), cheveux secs (pH entre 5 et 6).
- Après coloration ou décoloration : pH acide
- Pré-permanente : pH basique

- **Les après shampoings**

Leur pH est acide (4), contribuent à resserrer les écailles et donc à mieux démêler les cheveux et à les lisser.

- **Les produits de décoloration et de coloration d'oxydation**

Produits très basiques (entre 8 et 9), desserrent les écailles pour faire pénétrer la coloration.

- **Les produits de modification durable**

- Réducteurs de permanente : pH basique (7 à 9.5)
- Fixateurs : pH acide
- Défrisants : pH basique (8 à 14)