

Achillé millefeuille



NOM : Achillea millefolium

PÉRIODE DE FLORAISON : Août-
Septembre

TYPE DE PLANTE : herbacées

TYPE DE VÉGÉTATION : vivace

TYPE DE FEUILLAGE : semi-persistant

COULEUR : blanc rosé

ORIGINE : Asie du Nord-Europe

HAUTEUR : 30 cm- 75 cm

RUSTICITÉ : rustique (-29°C)

Mieux la connaître :

Tirant son nom d'Achille, l'Achillée millefeuille est une plante qui a été utilisée pour soigner les blessures. En effet, elle a été découverte par Achille qui l'aurait utilisé afin de guérir les blessures de ses guerriers. Elle porte également différentes appellations telles que « herbe-aux-militaires, herbe à la coupure, ou encore saignez-nez. » Cette belle plante se trouve être fertile dans les prairies, et est une bonne plante compagne.

Planter et cultiver :

L'endroit le plus favorable à la plantation de l'Achillée millefeuille est une terre faible en acidité et en calcaire. Le mieux est de la planter à mi- ombre ou en plein soleil. Cette plante médicinale préfère un sol ne gardant pas de l'humidité pendant la période de gel. C'est en automne ou au printemps que la plantation de l'Achillée millefeuille s'effectue. Après un an ou deux, elle atteint une taille imposante puisqu'elle a une croissance relativement rapide. D'autant plus que lorsque les corymbes de ses fleurs sont coupés petit à petit, la floraison se trouve être plus longue. L'achillée croît trop rapidement dans les massifs, c'est pourquoi elle est taillée au mois de Juin.

En savoir plus :

- L'Achillée millefeuille est une plante antispasmodique, cicatrisante, hémostatique
- Elle est utilisée contre les ulcères des jambes, les dermatoses, les douleurs de la cellulite
- Elle éloigne également quelques insectes nuisibles
- Elle exhale un parfum tout à fait agréable