

## Aconit d'hiver, Helléborine



**NOM :** Eranthis hyemalis

**PÉRIODE DE FLORAISON :** février -mars

**TYPE DE PLANTE :** plante à bulbe

**TYPE DE VÉGÉTATION :** vivace

**TYPE DE FEUILLAGE :** caduc

**COULEUR :** jaune or

**ORIGINE :** Centre de l'Europe, France, Espagne

**HAUTEUR :** 5 - 15 cm

**RUSTICITÉ :** rustique (-20°)

### Mieux la connaître :

Elle appartient à la famille des Renonculacées et elle compte 9 espèces dont 6 sont rares. C'est une plante tubéreuse. Elle fleurit rapidement en hiver donnant des fleurs dont les pétales ne sont pas très visibles, mais qui comportent chacune entre 5 et 8 sépales pétaloïdes. Après la floraison, les feuillants continuent de grandir.

### Planter et cultiver :

Elle s'adapte à différents types de sol, ce dernier peut être drainant, humifère, peu acide et d'une humidité normale. Il faut la planter en automne, avant qu'il ne fasse très froid. Pour que les fleurs s'ouvrent vers fin février-début mars, il faut un peu de soleil.

Pour la plantation, on a besoin d'un plantoir. D'abord on prend et on sépare les petits bulbes de 5 cm, ensuite on les plante à une profondeur de 3 à 5 cm au plus.

Il est préférable de semer les graines tout de suite après la récolte.

Il faut un peu de patience, car pour la première année, on n'aura que 2 cotylédons, ensuite on verra apparaître la première feuille la deuxième année et ce n'est qu'à 4 ans que la première fleur apparaîtra.

### En savoir plus :

- Elle présente beaucoup d'avantages dont la couleur qu'elle donne en hiver.
- Il faut faire attention, car elle est sensible à la sécheresse.
- Aucune maladie spécifique n'est à noter.
- Elle présente une certaine toxicité et peut provoquer des réactions cutanées.