

Aloès des Barbades



NOM : Aloe vera

PÉRIODE DE FLORAISON : Juillet-Août

TYPE DE PLANTE : succulente

TYPE DE VÉGÉTATION : vivace

TYPE DE FEUILLAGE : persistant

COULEUR : jaune

ORIGINE : Afrique

HAUTEUR : 60 cm

RUSTICITÉ : non rustique (0°C)

EXPOSITION : soleil- mi- ombre

Mieux la connaître :

L'Aloès des Barbades ou l'Aloe Vera est une très belle plante d'intérieur tout aussi décorative que bienfaisante. En effet, elle a été toujours utilisée depuis plusieurs années pour guérir des soucis dermatologiques. C'est une plante d'origine africaine, persistante et vivace qui fleurit en Juillet ou en Août.

Planter et cultiver :

L'Aloe Vera est très connue et très réputée pour ses vertus cosmétiques et médicinales. Cultiver l'Aloès des Barbades est très simple, puisqu'elle ne nécessite pas un entretien. On peut la planter en pleine terre dans les zones aux hivers légers. Le mieux est de commencer à la cultiver au printemps au mois d'Avril. Cette plante médicinale préfère les terres acides ainsi que des climats tempérés. Il est vrai qu'il est compliqué d'observer sa floraison surtout en intérieur, elle se produit au mois de Mars sous forme de fleurs jaunes. L'Aloe Vera peut se planter en pot en intérieur ou à l'extérieur selon la saison.

En savoir plus :

- Les feuilles de l'Aloès des Barbades sont riches en acides aminés et minéraux ainsi qu'en vitamines A, B, C, D, E
- Elle est utilisée pour guérir les troubles digestifs et fortifier l'immunité de l'organisme
- Aussi, on l'utilise pour hydrater et lutter contre le vieillissement de la peau