

Fausse bruyère



NOM : *Cuphea hyssopifolia*

PÉRIODE DE FLORAISON : toute l'année

TYPE DE PLANTE : arbuste

TYPE DE VÉGÉTATION : vivace

TYPE DE FEUILLAGE : persistant

COULEUR : pourpre

ORIGINE : Mexique, Guatemala

HAUTEUR : 30 - 60 cm

RUSTICITÉ : rustique (- 8 °C)

EXPOSITION : ombre légère – mi-ombre

Mieux la connaître :

La fausse bruyère appartient à la famille des Ericacées. C'est un petit arbuste vivace qui se distingue par ses feuilles en forme de petites écailles et ses fleurs violet ou mauve disposées en grappe serrées sur toute la longueur du rameau. Facile à entretenir, cette plante est adaptée à la culture en pot pour fleurir les balcons et les terrasses ou en pleine terre pour égayer les talus et les rocailles.

Planter et cultiver :

Elle a besoin d'un sol drainant assez léger pour permettre aux racines de se développer. Il est préférable de la placer sur des terrains ensoleillés et bien drainés. Cet arbuste résistant, nécessite peu d'humidité. Toutefois, un arrosage hebdomadaire est à faire en cas de grosses chaleurs.

Une taille légère en automne favorise la reprise de la floraison l'année suivante. La plante fleurit alors abondamment en grappes fournies au sommet de ses rameaux. Elle donne de petites fleurs formées de 5 pétales soudés qui s'ouvrent en étoile.

La bruyère peut se multiplier par semis des graines qui germent facilement en climat doux. Elle se développe aussi par bouturage ; elle est à planter au printemps en enfouissant profondément ses graines ou son rhizome entouré de compost et de sable.

En savoir plus :

- Cette plante a une croissance lente.
- Elle peut se régénérer après un incendie ou une sécheresse prolongée.
- Plante mellifère, elle est utilisée en apiculture pour produire le miel de bruyère.
- Elle est utilisée en phytothérapie pour ses vertus diurétique, antiseptique et dépuratif.
- Elle est souvent attaquée par les coléoptères et les chenilles de différents papillons.