

## Apténie cordée, Ficoïde à feuilles en cœur



**NOM :** Aptenia cordifolia

**PÉRIODE DE FLORAISON :** du printemps au début de l'automne

**TYPE DE PLANTE :** vivace

**TYPE DE VÉGÉTATION :** vivace

**TYPE DE FEUILLAGE :** succulent persistant

**COULEUR :** blanc, rose, rouge

**ORIGINE :** Afrique du sud

**HAUTEUR :** 5 cm

**RUSTICITÉ :** -5° C, climat doux

### Mieux la connaître :

L'Apténie cordée est une petite plante vivace originaire de l'Afrique du sud qui appartient à la famille des aizoacées. Elle est formée de fines tiges qui portent des feuilles charnues sur lesquelles se dressent de petites fleurs souvent rouges et rarement blanches ou roses. Elle ne dépasse pas 5cm de hauteur.

### Planter et cultiver :

La plantation s'effectue en mai. Cette plante nécessite un sol sablonneux et bien drainé. Les sols humides lui sont défavorables. Elle nécessite une exposition ensoleillée ou mi-ombragée. L'Apténie ne nécessite pas beaucoup d'entretien, un arrosage par semaine est suffisant pour couvrir ses besoins. Si nécessaire, il est possible d'accélérer sa croissance en l'arrosant plus souvent en été. Dans les régions les plus fraîches, il est possible de cultiver l'Apténie en pot de terre cuite. Sa multiplication se fait par bouturage au printemps ou encore par semis en avril.

### En savoir plus :

- L'Apténie cordée est une plante rampante et potentiellement envahissante.
- L'Apténie cordée est une plante comestible, elle se mange crue en salade.
- C'est un excellent couvre sol.
- C'est une plante parfaite pour les talus secs et les sols difficiles et pierreux.