

Pensée sauvage



NOM : Viola tricolor

PÉRIODE DE FLORAISON : février - octobre

TYPE DE PLANTE : herbacées

TYPE DE VÉGÉTATION : vivace

TYPE DE FEUILLAGE : caduc

COULEUR : violet, blanc et jaune

ORIGINE : Europe, Asie, Afrique du Nord

HAUTEUR : 5 - 50 cm

RUSTICITÉ : très rustique (-25 °C)

EXPOSITION : soleil – mi-ombre

Mieux la connaître :

La pensée sauvage ou pensée tricolore est une petite plante herbacée de la famille des Violacées. Elle se caractérise par des tiges angulaires et des feuilles dentées, plus longues que larges. Ses fleurs ont 4 pétales orientés vers le haut et 1 pétale en bas. La fleur de la pensée sauvage montre généralement un mélange de blanc crémeux, de violet vif, et de jaune. Des stries bleu sombre convergent vers le centre de la fleur.

Planter et cultiver :

La plantation de la pensée sauvage s'effectue au printemps ou en automne, en dehors des périodes de gel. Les sols drainants, rocailleux à sablonneux, sans beaucoup de matière organique, d'un pH acide à neutre lui conviennent parfaitement. Cette plante préfère les emplacements en plein soleil ou mi-ombragés.

La pensée sauvage ne nécessite pas d'entretien particulier. Elle est très rustique et supporte des températures hivernales très basses. En hiver, il ne reste que la souche en terre et elle n'a pas besoin d'être protégé du gel. En été, elle est à arroser en cas de sécheresse ou de fortes chaleurs.

Elle fleurit du début du printemps à la fin de l'automne, selon la période de plantation et le climat. Les fleurs sont solitaires et latérales, hissées sur de longs pédoncules. Elles sont composées de cinq pétales arrondies dont les coloris varient dans divers tons de bleu, violet, jaune et blanc.

En savoir plus :

- Elle possède de nombreuses vertus médicinales (calme les nerfs, baisser la fièvre, soigne l'acné, etc.).
- Elle se multiplie par semis spontané au printemps et division de touffe au printemps.
- La pensée est sensible au mildiou et aux pucerons.
- Elle croit dans les prairies friches, talus, montagnes, massifs dunaires acides.
- Les fleurs hermaphrodites sont mellifères et polonisées par les insectes.
- Les fleurs de la pensée sauvage sont comestibles.