

Sujet

QCM

QCM à complément simple

1) Une ampoule de 20 mL de chlorure de sodium à 20 % contient :

- ☐ A. 4 g de chlorure de sodium
- ☐ B. 2 g de chlorure de sodium
- ☐ C. 100 mg de chlorure de sodium
- ☐ D. 200 mg de chlorure de sodium
- ☐ E. 2 000 mg de chlorure de sodium

2) La substance qui participe à la digestion des glucides est :

- ☐ A. La trypsine
- ☐ B. L'amylase
- ☐ C. La pepsine
- ☐ D. L'acide chlorhydrique
- ☐ E. L'acide formique

3) Les rayons lumineux convergent en avant de la rétine dans :

- ☐ A. La myopie
- ☐ B. L'astigmatisme
- ☐ C. La cataracte
- ☐ D. La presbytie
- ☐ E. L'hypermétropie

4) La ration journalière d'un adulte doit contenir :

- ☐ A. 15 % de protides
- ☐ B. 20 % de protides
- ☐ C. 25 % de protides
- ☐ D. 35 % de protides
- ☐ E. 45 % de protides

5) La FiO_2 (fraction en oxygène des gaz inspirés) de l'air ambiant est de :

- ☐ A. 10 %
- ☐ B. 80 %
- ☐ C. 21 %
- ☐ D. 35 %
- ☐ E. 41 %

6) Le sang des veines pulmonaires :

- ☐ A. Arrive à l'aorte
- ☐ B. Arrive à l'oreillette gauche
- ☐ C. Arrive à l'oreillette droite
- ☐ D. Sort du ventricule droit
- ☐ E. Sort de l'oreillette droite

7) Le sarcopte est un agent responsable :

- ☐ A. De la pédulose
- ☐ B. De la gale
- ☐ C. De l'eczéma
- ☐ D. De la furonculose
- ☐ E. Du Leiner-Moussous

8) Le cordon ombilical contient :

- ☐ A. Une artère et deux veines
- ☐ B. Une veine et deux artères
- ☐ C. Trois veines et deux artères
- ☐ D. Trois artères et deux veines
- ☐ E. Deux veines et deux artères

9) L'antagoniste de l'héparine est :

- ☐ A. PPSB (la proconvertine, la prothrombine, le facteur Stuart, le facteur antihémophilique B)
- ☐ B. La vitamine K
- ☐ C. Le sulfate de protamine
- ☐ D. Le glucagon
- ☐ E. Le salbutamol

10) Le cycle ovarien est sous la dépendance :

- ☐ A. Du thalamus
- ☐ B. De l'hypophyse
- ☐ C. De l'hypothalamus
- ☐ D. De la thyroïde
- ☐ E. Des surrénales

11) L'abduction consiste en :

- ☐ A. Un mouvement de rotation autour de l'articulation
- ☐ B. Un rapprochement de deux segments de membres
- ☐ C. Un mouvement où l'extrémité distale du membre mobilisé s'écarte du plan médian
- ☐ D. Un mouvement de rotation vers l'intérieur
- ☐ E. Un mouvement qui rapproche un segment de membre de l'axe du corps

12) Le processus physiologique qui permet la transformation, à l'intérieur des alvéoles pulmonaires, du sang veineux chargé de gaz carbonique en sang artériel chargé d'oxygène s'appelle :

- ☐ A. L'hémostase
- ☐ B. L'hypoxie
- ☐ C. L'hydroponie

- ☐ D. L'hématose
- ☐ E. L'hémolyse

13) Au niveau des méninges, la partie qui est en contact avec le cerveau et la moelle épinière s'appelle :

- ☐ A. La dure-mère
- ☐ B. La pie-mère
- ☐ C. L'arachnoïde
- ☐ D. Le périoste
- ☐ E. L'os crânien

14) La période nommée « complexe d'Œdipe », que l'enfant traverse au cours de son développement. Se situe entre :

- ☐ A 12 et 15 ans
- ☐ B. 1 et 2 ans
- ☐ C. 6 et 9 ans
- ☐ D. 3 et 6 ans
- ☐ E. 9 et 12 ans

15) Le fait que l'effet d'un médicament soit augmenté par un autre médicament s'appelle :

- ☐ A. La synergie
- ☐ B. La potentialisation
- ☐ C. L'antagonisme
- ☐ D. La méthylation
- ☐ E. La conjugaison

16) Un produit qui contient 5 g de produit actif dans 100 mL et qui se présente dans une ampoule de 20 mL contient :

- ☐ A. 1 000 mg de produit actif
- ☐ B. 1 mg de produit actif
- ☐ C. 100 mg de produit actif
- ☐ D. 0,1 mg de produit actif
- ☐ E. 10 mg de produit actif

QCM a compléments multiples

17) Les cellules présentes au sein de l'épiderme sont :

- ☐ A. Les kératinocytes
- ☐ B. Les fibroblastes
- ☐ C. Les cellules de Merkel
- ☐ D. Les mélanocytes
- ☐ E. Les adipocytes

18) Les éléments anatomiques qui font partie de l'oreille interne sont :

- ☐ A. Le vestibule
- ☐ B. L'organe de Corti
- ☐ C. La trompe d'Eustache
- ☐ D. Le labyrinthe membraneux
- ☐ E. L'enclume

19) La parathormone :

- ☐ A. Est produite par les parathyroïdes
- ☐ B. Provoque une hypercalcémie
- ☐ C. Provoque une hypocalcémie
- ☐ D. Provoque une résorption osseuse
- ☐ E. Assure une partie de l'équilibre phosphocalcique

20) Les signes de surdosage de la digoxine sont :

- ☐ A. Des saignements
- ☐ B. Une hypercapnie
- ☐ C. Une hypotonie
- ☐ D. Une bradycardie
- ☐ E. Des vomissements

21) La valve tricuspide

- ☐ A. Sépare l'oreillette droite du ventricule droit
- ☐ B. Sépare l'oreillette gauche du ventricule gauche
- ☐ C. Est appelée aussi valve atrio-ventriculaire
- ☐ D. Est fermée pendant la systole ventriculaire
- ☐ E. Est ouverte pendant la systole ventriculaire

22) Selon le décret n° 2004-802 du 29 juillet 2004, parmi la liste des soins infirmiers suivants, lesquels peuvent être accomplis dans le cadre du rôle propre ?

- ☐ A. Ablation d'un cathéter périphérique veineux
- ☐ B. Recueil des données biologiques urinaires obtenues par des techniques à lecture instantanée
- ☐ C. Pose de bandages de contention
- ☐ D. Dépistage et évaluation des risques de maltraitance
- ☐ E. Mesure de la pression veineuse centrale

23) Parmi les vitamines suivantes, les vitamines hydrosolubles sont :

- ☐ A. Vitamine A
- ☐ B. Vitamine D
- ☐ C. Vitamine B₁
- ☐ D. Vitamine K
- ☐ E. Vitamine B₆

24) 7 mL de chlorure de magnésium dosé à 15 % contiennent :

- ☐ A. 10,5 g de chlorure de magnésium
- ☐ B. 10,5 dg de chlorure de magnésium
- ☐ C. 1,05 g de chlorure de magnésium
- ☐ D. 0,105 mg de chlorure de magnésium
- ☐ E. 1 050 mg de chlorure de magnésium

25) S'agissant de la tuberculose :

- ☐ A. C'est une maladie à déclaration obligatoire
- ☐ B. Elle peut être osseuse
- ☐ C. L'agent responsable est le Cossackie A
- ☐ D. La transmission est manuportée
- ☐ E. Le traitement est une poly-antibiothérapie pendant 6 mois

26) En dehors d'une situation d'urgence, une prescription médicale, pour être valide (au regard de l'article R. 4311-7 du décret du 29 juillet 2004 relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession d'infirmier) :

- ☐ A. Doit être datée et signée
- ☐ B. Peut être faite par téléphone
- ☐ C. Doit être écrite
- ☐ D. Peut être qualitative ou quantitative
- ☐ E. Peut provenir d'un protocole écrit, qualitatif et quantitatif, préalablement écrit, daté et signé par un médecin

27) Un traitement par corticoïdes peut être responsable :

- ☐ A. D'une rétention d'eau
- ☐ B. D'une fuite de potassium
- ☐ C. D'une hypoglycémie
- ☐ D. D'une augmentation des défenses immunitaires
- ☐ E. D'un passage dans le lait maternel

28) Les domaines de soins où la collaboration avec l'aide-soignante ou l'auxiliaire de puériculture peut être effective sont :

- ☐ A. L'accueil et l'information du patient
- ☐ B. Les soins d'hygiène
- ☐ C. L'aide apportée aux personnes ayant perdu leur autonomie
- ☐ D. L'hygiène de l'environnement du patient
- ☐ E. L'éducation thérapeutique

29) Le purpura est :

- ☐ A. Une phlyctène
- ☐ B. Une bulle
- ☐ C. Une microhémorragie
- ☐ D. Une vésicule
- ☐ E. Une papule qui ne s'efface pas à la vitro-pression

30) Le surfactant :

- ☐ A. Est synthétisé par les cellules alvéolaires
- ☐ B. Possède une fonction mécanique
- ☐ C. Empêche l'alvéole de se collaber
- ☐ D. Joue un rôle de défense immunitaire
- ☐ E. Est métabolisé par le poumon

31) Les effets secondaires majeurs de la morphine sont :

- ☐ A. Des nausées et des vomissements
- ☐ B. Une diarrhée
- ☐ C. De la somnolence
- ☐ D. Une rétention urinaire
- ☐ E. Une dépression respiratoire

32) Les éléments anatomiques du sein sont :

- ☐ A. L'aréole
- ☐ B. Les canaux galactophores
- ☐ C. Les tubercules de Montgomery
- ☐ D. Le mamelon
- ☐ E. La glande de Bartholin

33) Les complications redoutées de la toxémie gravidique sont :

- ☐ A. Le placenta prævia
- ☐ B. La môle hydatiforme
- ☐ C. L'hydramnios
- ☐ D. La crise d'éclampsie
- ☐ E. Le retard de croissance intra-utérin (HELLP syndrome)

34) Selon le Code de la santé publique, art. R. 4311-9, lesquels de ces actes peuvent être pratiqués sur prescription médicale par un(e) infirmier(e) à condition qu'un médecin puisse intervenir à tout moment ?

- ☐ A. Pose de dispositif d'immobilisation
- ☐ B. Utilisation d'un défibrillateur manuel
- ☐ C. Ablation de cathéters centraux et intrathécaux
- ☐ D. Injection de médicaments à des fins analgésiques dans des cathéters périduraux
- ☐ E. Injection de produits d'origine sanguine

35) La vitamine B se retrouve en grande quantité dans :

- ☐ A. Le lait
- ☐ B. Les légumes verts
- ☐ C. Le foie
- ☐ D. Les huiles végétales
- ☐ E. Les céréales complètes

36) Cochez les réponses justes parmi les énoncés suivants :

- ☐ A. 1 g de glucides contient 9 kcal
- ☐ B. 1 g de lipides contient 9 kcal

- ☐ C. 1 g de protéines contient 4 kcal
- ☐ D. 1 g de glucides contient 4 kcal
- ☐ E. 1 g de lipides contient 8 kcal

37) L'hypophyse contrôle la sécrétion :

- ☐ A. De la testostérone
- ☐ B. De l'insuline
- ☐ C. De la FSH (follicle-stimulating hormone ou hormone folliculo-stimulante)
- ☐ D. De la LH (luteinizing hormone ou hormone lutéinisante)
- ☐ E. De l'hormone de croissance

38) En dehors du noyau, la cellule humaine est composée des éléments suivants :

- ☐ A. Réticulum endoplasmique
- ☐ B. Appareil de Golgi
- ☐ C. Cytoplasme
- ☐ D. Ribosome
- ☐ E. Mitochondrie

39) Les fruits qui ont un grand pouvoir allergisant sont :

- ☐ A. La pomme
- ☐ B. La fraise
- ☐ C. L'orange
- ☐ D. Le raisin
- ☐ E. Le kiwi

40) D'après les articles R. 4311-1 à R. 4311-15 du Code de la santé publique, cochez parmi les soins ci-dessous ceux qui relèvent du rôle propre infirmier :

- ☐ A. Injection et perfusion de produit d'origine humaine
- ☐ B. Aspiration des sécrétions d'un patient, qu'il soit intubé ou non
- ☐ C. Soins et surveillance d'un patient sous dialyse rénale
- ☐ D. Pose de dispositif d'immobilisation
- ☐ E. Ventilation manuelle instrumentale par masque

QROC

1)

Énumérez les points de surveillance d'un plâtre du membre inférieur.

2)

Citez les différents types de responsabilités liées à l'exercice professionnel infirmier à l'hôpital public.

3)

Indiquez la signification de l'acronyme IMC et les deux données nécessaires à son calcul.

4)

Citez cinq signes cliniques pouvant être observés lors d'une déshydratation sévère.

5)

Vous préparez une perfusion de 500 mL de sérum glucosé à 5 %, en ajoutant 2 grammes de chlorure de sodium (NaCl) et 1 gramme de chlorure de potassium (KCl). Vous disposez d'ampoules de 20 mL de NaCl dosées à 10 % et d'ampoules de 20 mL de KCl dosées à 20 %.

Calculez la quantité en mL de NaCl et de KCl que vous devez mettre dans chaque flacon.

Faites apparaître vos calculs.

6)

Citez quatre précautions pour prévenir les risques d'accidents d'exposition au sang et aux liquides biologiques.

7)

Expliquez le rôle physiologique de l'hormone adrénaline.

8)

Le Neupogen® est dosé à 0,3 mg par mL. Indiquez combien font 450 µg (microgrammes) de Neupogen® en mL.

9)

Citez les signes cliniques de l'œdème aigu du poumon.

10)

Argumentez-la conduite à tenir devant un enfant victime d'asphyxie par inhalation d'un corps étranger.

Corrigé

QCM

1	A	21	A ; C ; D
2	B	22	B ; D
3	A	23	C ; E
4	A	24	B ; C ; E
5	C	25	A ; B ; E
6	B	26	A ; C ; E
7	B	27	A ; B ; E
8	B	28	A ; B ; C ; D ; E
9	C	29	C ; E
10	B	30	A ; B ; C ; E
11	C	31	A ; C ; D ; E
12	D	32	A ; B ; C ; D
13	B	33	D ; E
14	D	34	A ; B ; C ; D ; E
15	B	35	A ; C ; E
16	A	36	B ; C ; D
17	A ; C ; D	37	A ; C ; D ; E
18	A ; B ; D	38	A ; B ; C ; D ; E
19	A ; B ; C ; D ; E	39	B ; E
20	D ; E	40	B ; C ; E

QROC

1)

a) Surveillance locale :

- **Les extrémités** : chaleur, couleur, œdème, odeur particulière, douleur, etc.
- **Le plâtre** : cassure, taches, etc.

b) Surveillance générale :

- Pouls
- Fièvre

2)

- Responsabilité pénale
- Responsabilité administrative
- Responsabilité disciplinaire

3)

IMC = Indice de Masse Corporelle

→ Nous avons besoin de 2 données : la taille et le poids

4)

- Pli cutané persistant
- Vomissements
- Agitation
- Tachycardie
- Diarrhée
- Polypnée
- Trouble de conscience
- Vasoconstriction cutanée

5)

 NaCl

Données : 20 ml → 10% ; 10 g → 100 mL ; nous avons besoin de 2g de NaCl

- 100 mL → 10 g
- 20 mL → $(20 \times 10) / 100 = 2 \text{ g /ampoule}$

⇒ Nous avons besoin de **2 g** de NaCl soit **1 ampoule**

 KCL

Données : 20 ml → 20% ; 20 g → 100 mL ; nous avons besoin de 1g de KCL

- 100 mL → 20 g
- 20 mL → $(20 \times 20) / 100 = 4 \text{ g /ampoule}$

⇒ Nous avons besoin de **1 g** de KCL soit **1/4 d'ampoule** → $20 / 4 = 5 \text{ mL}$

6)

- Mettre une blouse de protection, des lunettes, un masque en cas de risque de projection du produit
- Mettre des gants
- Il ne faut pas recapuchonner l'aiguille
- Mettre l'aiguille et les objets coupants dans le container prévu pour les objets coupants à jeter
- Se débarrasser rapidement et constamment le container

7)

Lorsque on est en état de stress ou suite à une activité physique l'adrénaline est sécrétée en entraînant l'accélération du rythme cardiaque, une hausse de la pression artérielle, une augmentation de la vitesse des contractions du cœur et une dilatation des pupilles et des branches. Elle donne de l'énergie supplémentaire en cas de besoin, comme lorsqu'on est en danger.

8)

450 µg = 0,45 mg

- 0,3 mg → 1 mL
- 0,45 mg → $0,45 / 0,3 = 1,5$ mL

9)

- Râles crépitant bilatéraux à l'auscultation pulmonaire
- Dyspnée aigue accompagnée d'orthopnée et de polypnée
- Quelquefois cyanose perceptible par une agitation ou des sueurs qui sont des signes graves.

10)

Il faut tout d'abord et de manière immédiate donner 5 claques dans le dos. Si cette méthode ne marche pas, il faut, selon l'âge de l'enfant, faire la méthode Mofenson ou Heimlich qui consistent à effectuer une poussée brusque permettant de sortir l'objet inhalé