

# Sujet

## QCM

### QCM à complément simple :

1) Le muscle le plus important pour la respiration est :

- A. Le muscle intercostal
- B. Le sterno-cléido-mastoïdien
- C. Le pectoral
- D. Le diaphragme
- E. Le deltoïde

2) Une ampoule de 10 mL de chlorure de sodium à 10 % contient :

- A. 1 g de chlorure de sodium
- B. 2 g de chlorure de sodium
- C. 100 mg de chlorure de sodium
- D. 200 mg de chlorure de sodium
- E. 2 000 mg de chlorure de sodium

3) Le daltonisme se transmet sur un mode :

- A. Récessif lié à l'X
- B. Dominant lié à 1X
- C. Récessif
- D. Dominant
- E. Aucune proposition exacte

4) Parmi les glandes endocrines, il n'y a pas :

- A. La thyroïde
- B. La parathyroïde
- C. Les glandes salivaires
- D. Les surrénales
- E. L'adénohypophyse

5) Les éléments qui assurent la respiration cellulaire dans une cellule sont :

- A. Les appareils de Golgi
- B. Les mitochondries
- C. Les centrioles
- D. Les ribosomes
- E. Les vacuoles

6) La durée du sommeil paradoxal lors d'un cycle de sommeil normal chez l'adulte est d'environ :

- A. 30 à 40 minutes
- B. 50 à 60 minutes
- C. 10 à 15 minutes
- D. 1 à 2 heures
- E. 1 à 2 minutes

7) La loi pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées date de :

- A. 1975
- B. 2002
- C. 2005
- D. 2010
- E. 2013

8) L'hémorragie par placenta prævia fait courir à l'enfant un risque immédiat :

- A. D'infection
- B. D'hémorragie méningée
- C. De cirrhose par défaillance hépatique
- D. De mort
- E. D'insuffisance cardiaque

9) Les flots de Langerhans fournissent :

- A. De l'ocytocine
- B. De l'hormone de croissance
- C. De la cortisone
- D. De la testostérone
- E. De l'insuline

10) La  $FiO_2$  de l'air ambiant est de :

- A. 10 %
- B. 80 %
- C. 21 %
- D. 35 %
- E. 4 1 %

11) La friction des mains au gel hydro-alcoolique permet :

- A. Un nettoyage des mains
- B. Une antisepsie des mains
- C. Une désinfection des mains
- D. Un nettoyage et une désinfection des mains
- E. Un nettoyage et une antisepsie des mains

12) La période embryonnaire dure :

- A. Jusqu'à la fin du 3<sup>e</sup> mois de grossesse
- B. Jusqu'à la fin du 4<sup>e</sup> mois de grossesse
- C. Jusqu'à la fin du 2<sup>e</sup> mois de grossesse

- D. Les quatre premières semaines de la grossesse
- E. Les six premières semaines de la grossesse

**13) À la naissance, en moyenne, un nouveau-né à terme :**

- A. Pèse entre 2,5 et 3 kg, mesure 60 cm, a un périmètre crânien d'environ 30 cm
- B. Pèse entre 3 et 3,5 kg, mesure environ 50 cm, a un périmètre crânien d'environ 35 cm
- C. Pèse entre 2 et 2,5 kg, mesure environ 70 cm, a un périmètre crânien d'environ 40 cm
- D. Pèse 1,5 à 2 kg, mesure environ 40 cm, a un périmètre crânien d'environ 45 cm
- E. Pèse 3,5 à 4 kg, mesure environ 80 cm, a un périmètre crânien d'environ 50 cm

**14) La norme HACCP est une méthode de maîtrise de la sécurité sanitaire :**

- A. Des produits sanguins
- B. Des produits médicamenteux
- C. Des denrées alimentaires
- D. Du circuit des déchets
- E. Avant toute intervention chirurgicale

**15) La prescription d'un stupéfiant ou d'un médicament soumis à la réglementation des stupéfiants est réservée à :**

- A. Un médecin
- B. Un externe en médecine
- C. Une sage-femme sans limite de liste publiée par an été au journal officiel
- D. Un infirmier
- E. Un cadre de santé

**16) La matériovigilance concerne la surveillance des incidents ou des risques d'incidents :**

- A. Au bloc opératoire
- B. liés aux médicaments
- C. liés à la transfusion sanguine
- D. liés aux dispositifs médicaux
- E. Lors de la stérilisation

**17) La durée de vie moyenne d'un globule rouge est de :**

- A. 120 jours
- B. 30 jours
- C. 60 jours
- D. 20 jours
- E. 180 jours

**18) Une ampoule de sulfate de magnésium de 10 mL à 005 g/mL contient :**

- A. 15 g de sulfate de magnésium
- B. 150 g de sulfate de magnésium
- C. 1 500 mg de sulfate de magnésium
- D. 150 mg de sulfate de magnésium
- E. 1,5 mg de sulfate de magnésium

**QCM à compléments multiples**

**19) Parmi la liste des soins infirmiers suivants, lesquels peuvent être accomplis dans le cadre du rôle propre ?**

- A. L'ablation d'un cathéter périphérique veineux
- B. Le recueil des données biologiques urinaires obtenues par des techniques à lecture instantanée
- C. La pose de bandages de contention
- D. Le dépistage et évaluation des risques de maltraitance
- E. La mesure de la pression veineuse centrale

**20) Parmi les vitamines suivantes, les vitamines liposolubles sont :**

- A. La vitamine B<sub>1</sub>
- B. La vitamine C
- C. La vitamine A
- D. La vitamine D
- E. La vitamine K

**21) Les signes de la rougeole sont :**

- A. Une fièvre élevée
- B. Des maculo-papules débutant derrière les oreilles
- C. Des vésicules débutant sur le visage
- D. Une conjonctivite
- E. Un catarrhe oculo-nasal

**22) La toxémie gravidique :**

- A. Est aussi appelée pré-éclampsie
- B. Survient pendant le premier trimestre de la grossesse
- C. Associe hypertension artérielle, protéinurie et œdèmes
- D. Entraîne un retard de croissance intra-utérin
- E. Peut aboutir à la mort du fœtus

**23) L'urine à l'état physiologique est composée :**

- A. D'eau
- B. De protides
- C. De lipides D. De glucides
- E. D'urée

**24) Les maladies éruptives contagieuses sont :**

- A. La rougeole
- B. La scarlatine
- C. Les oreillons
- D. La coqueluche
- E. La varicelle

**25) Le secret professionnel est applicable sans dérogation en cas de connaissance :**

- A. De faits ou circonstances en rapport avec la vie privée du patient
- B. De sévices ou privations infligés à un mineur de moins de 15 ans

- C. De faits ou circonstances en rapport avec l'état du malade, la nature de son affection, les éléments du traitement
- D. De sévices ou privations infligés à une personne qui n'est pas en mesure de se protéger en raison de son âge
- E. De sévices ou privations infligés à une personne qui n'est pas en mesure de se protéger en raison de son état physique ou psychique

**26) La charte du patient hospitalisé du 2 mars 2006 contient les éléments suivants :**

- A. Toute personne est libre de choisir l'établissement de santé qui la prendra en charge
- B. L'information donnée aux patients doit être accessible et loyale
- C. Le patient a le droit de refuser tout traitement
- D. La personne hospitalisée peut, sans exception, quitter à tout moment l'établissement où elle est hospitalisée
- E. La personne hospitalisée ne bénéficie pas d'un accès direct aux informations de santé la concernant

**27) La tuberculose.**

- A. Est causée par une mycobactérie aérobie stricte
- B. Est due au bacille de Koch
- C. Est éradiquée en France
- D. Ne touche jamais l'enfant
- E. A une transmission interhumaine et aérienne

**28) Les vaccinations obligatoires en France en 2014 sont :**

- A. La vaccination antipoliomyélitique
- B. La vaccination antitétanique
- C. La vaccination anti rougeole, oreillon, rubéole
- D. La vaccination antidiphtérique
- E. La vaccination antituberculeuse

**29) Anatomiquement, la peau comprend :**

- A. L'épiderme
- B. Le derme
- C. La muqueuse
- D. L'aponévrose
- E. L'hypoderme

**30) L'échelle visuelle analogique (EVA) :**

- A. Permet d'évaluer le ressenti douloureux du patient et de le reporter sur une échelle numérique pour suivre l'évolution de ce ressenti
- B. Est notée avec un chiffre allant classiquement de 0 à 50
- C. Est notée avec un chiffre qui est reporté sur la feuille de soin ou sur le dossier de soin du patient
- D. Est utilisée en France chez l'adulte et chez l'enfant (à partir de 5 ans environ)

**31) Les maladies suivantes sont d'origine bactérienne :**

- A. Tuberculose
- B. Scarlatine
- C. Rubéole
- D. Rougeole
- E. Roséole (exanthème subit)

**32) En dehors d'une situation d'urgence, une prescription médicale, pour être valide (au regard de l'article R. 4311-7 du décret du 29 juillet 2004 relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession d'infirmier) :**

- A. Doit être écrite
- B. Peut-être qualitative ou quantitative
- C. Doit être datée et signée
- D. Peut provenir d'un protocole écrit, qualitatif et quantitatif, préalablement écrit, daté et signé par un médecin
- E. Peut être faite par téléphone

**33) La toxoplasmose est une maladie :**

- A. Parasitaire
- B. Véhiculée par les chats
- C. Dont l'agent pathogène est véhiculé par les urines contaminées
- D. Dont l'agent pathogène est véhiculé par les selles contaminées
- E. Dont l'agent pathogène peut se retrouver sur les légumes

**34) Lors de l'administration d'un médicament per os prescrit, vous pouvez demander à une aide-soignante :**

- A. De l'administrer par délégation
- B. De participer à l'aide à la prise du médicament
- C. De collaborer pour aider la personne à prendre le médicament
- D. De préparer le médicament et d'aider la personne à la prise du médicament
- E. De l'administrer après avoir vérifié la prescription

**35) Le rein assure une fonction hormonale importante. Il est capable de synthétiser et de sécréter :**

- A. La rénine
- B. L'adrénaline
- C. La sécrétine
- D. L'insuline
- E. L'érythropoïétine

**36) Les actions prioritaires de secours à effectuer face à un arrêt cardiorespiratoire sont :**

- A. Couvrir le patient pour le réchauffer
- B. Effectuer un massage cardiaque
- C. Mettre le patient en position latérale de sécurité
- D. Appeler les secours
- E. Faire une manœuvre de Heimlich
- F. Mettre en place les électrodes d'un défibrillateur automatisé externe

**37) Le cycle menstruel féminin normal est composé de :**

- A. La phase folliculaire
- B. La phase lutéale
- C. L'ovulation
- D. La phase menstruelle
- E. La phase progestatique

**38) Les produits sanguins labiles comprennent :**

- A. Les concentrés de globules rouges
- B. Les plaquettes
- C. L'albumine
- D. Le plasma frais
- E. Les immunoglobulines

**39) Le rein assure :**

- A. Une fonction d'excrétion
- B. Une fonction de régulation
- C. Une fonction immunitaire
- D. Une fonction endocrine
- E. Une fonction de nutrition

**40) Les gamètes :**

- A. Sont des cellules haploïdes
- B. Contiennent 46 chromosomes
- C. Contiennent 43 chromosomes
- D. Contiennent 23 chromosomes
- E. Sont des cellules diploïdes

## OROC

1)

Donnez la définition de l'occlusion intestinale ainsi que trois signes cliniques associés.

2)

Citez cinq éléments prioritaires d'évaluation de l'état du nouveau-né à la naissance.

3)

Une maman consulte une diététicienne, avec son enfant de 6 ans présentant une obésité majeure, sur les conseils de son médecin traitant. La diététicienne fait le calcul des kilocalories ingérées par l'enfant sur une journée.

L'enfant mange :

- 150 g de glucides ;
- 100 g de protéines ;
- 250 g de lipides.

**Calculez combien de kilocalories l'enfant absorbe par jour.**

4)

Citez dix vérifications obligatoires avant de réaliser une transfusion d'un concentré de globules rouges (CGR).

5)

Indiquez les trois éléments constitutifs de l'oreille externe, les trois éléments constitutifs de l'oreille moyenne, et les deux éléments constitutifs de l'oreille interne.

6)

Donnez les trois éléments anatomiques constituant le sein.

7)

Indiquez les cas où une immunité est dite active.

8)

**Indiquez (en mL) les quantités à prélever pour chaque produit suivant, en donnant vos calculs :**

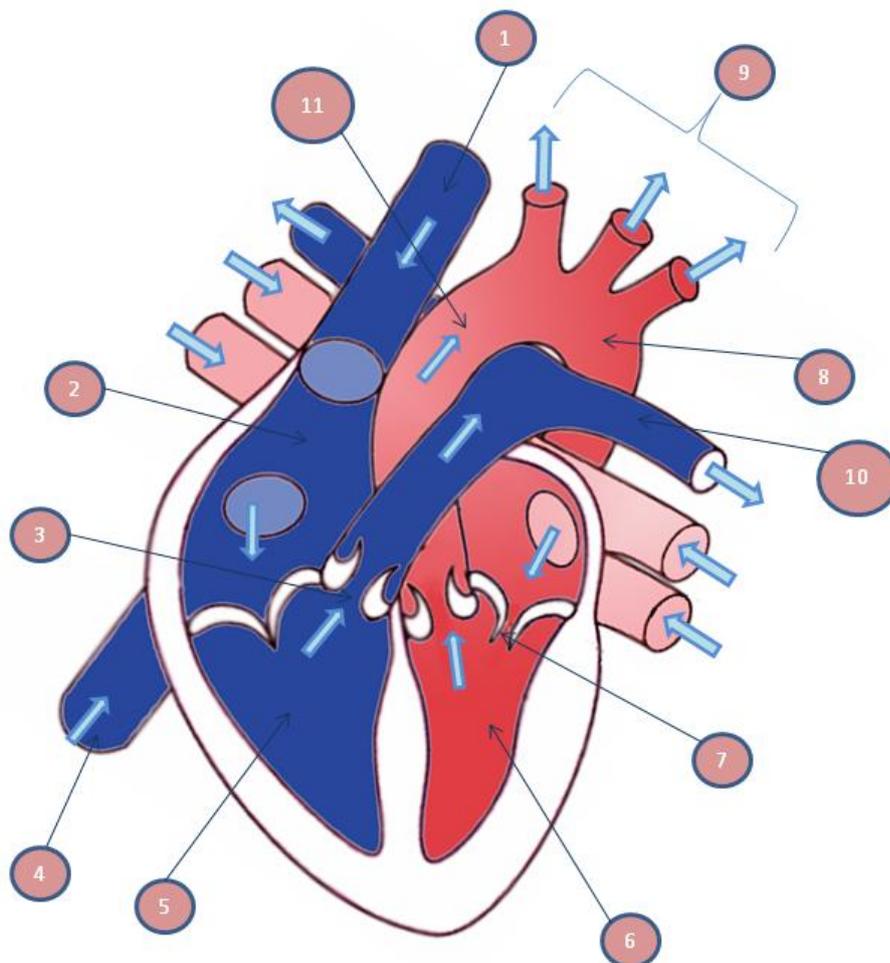
- 2 g de chlorure de sodium (ampoule de 10 mL dosée à 20 %) ;
- 0,25 g de chlorure de potassium (ampoule de 10 mL dosée à 10 %) ;
- 25 mg de Persantine® (ampoule de 2 mL contenant 10 mg) ;
- 0,30 g de Xylocaïne® (flacon de 20 mL à 5 %).

9)

Indiquez l'objectif de l'échelle de Glasgow, les items qui la composent et la cotation d'une personne saine et réveillée.

10)

Complétez le schéma du cœur ci-dessous



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

## Corrigé

### QCM

1	D	21	A ; B ; D ; E
2	A	22	A ; C ; D ; E
3	A	23	A ; E
4	C	24	A ; B ; E
5	B	25	A ; C
6	C	26	A ; B ; C
7	C	27	A ; B ; E
8	D	28	A ; B ; D
9	E	29	A ; B ; E
10	C	30	A ; C ; D
11	B	31	A ; B
12	C	32	A ; C ; D
13	B	33	A ; B ; D ; E
14	C	34	B ; C
15	A	35	A ; E
16	D	36	B ; D ; F
17	A	37	A ; B ; C ; D
18	C	38	A ; B ; D
19	B ; D	39	A ; B
20	C ; D ; E	40	A ; D

## OROC

### 1)

L'occlusion intestinale est l'arrêt des gaz et du transit.

Il existe 3 signes cliniques :

- Arrêts des matières et des gaz
- Maux abdominaux
- Vomissement

### 2)

- Le cri
- La fréquence cardiaque
- Le tonus musculaire
- Les mouvements respiratoires
- La coloration

### 3)

- Pour 1g de glucides nous avons 4 Kcal, donc pour 150 g nous avons 600 Kcal ( $150 \times 4$ )
- Pour 1g de protéines nous avons 4 Kcal, donc pour 100 g nous avons 400 Kcal ( $100 \times 4$ )
- Pour 1g de lipides nous avons 9 Kcal, donc pour 250 g nous avons 2250 Kcal ( $250 \times 9$ )

⇒ L'enfant absorbe 3 250 Kcal par jour.

### 4)

- Une recherche d'anticorps irréguliers (**RAI**) récente (*datant de 3 jours au plus*)
- Une carte de groupe avec deux déterminations identiques portant le nom du médecin du laboratoire et sa signature, ainsi que le patronyme, le sexe et la date de naissance de l'enfant
- L'information prétransfusionnelle obligatoire, selon la loi du 4 mars 2004
- La fiche de délivrance (FD) avec horodatage
- Prescription nominative, quantitative et qualitative portant la date et la signature
- Autorisation des parents et de l'enfant, sauf s'il y a une urgence
- Identité de la personne soignée et concordance avec le bracelet d'identification
- Concordance FD et carte de groupe, prescription, étiquettes et dossier transfusionnel. Concordance FD et numéros d'identification de la poche avec la globulaire et même phénotype si nécessaire.
- Constantes de départ : PA, température, pouls et SaO<sub>2</sub>. Il faut faire les vérifications nécessaires et signaler au médecin toute anomalie.
- Vérification du produit : aspect, température, intégrité, etc.)
- Possibilité d'intervenir à tout moment pour le médecin durant la transfusion
- Bilan prétransfusionnel facultatif sauf si prescription
- Vérification du malade au lit avec la carte DIAGAST

### 5)

- Oreille interne : nerf auditif - cochlée
- Oreille moyenne : étrier - marteau - enclume
- Oreille externe : conduit audit externe - pavillon - tympan

6)

- Tissus adipeux
- Tissus fibreux
- Glande mammaire

7)

Si le sujet a eu la maladie, s'il a été vacciné, s'il a été exposé à un antigène, on dit que l'immunité est active.

8)

- 10 mL de NaCl
- 6 mL de Xylocaïne
- 2,5 mL de KCl
- 5 mL de Persantine

9)

Grâce à l'échelle de Glasgow on obtient l'indicateur d'état de conscience du patient, ce qui nous permet d'identifier la gravité du coma. Elle évalue selon 3 critères :

- **Y : Ouverture des yeux**
  1. Nulle
  2. À la douleur
  3. À la demande (*au bruit ou à la parole*)
  4. Spontanée
- **V : Réponse verbale**
  1. Nulle
  2. Incompréhensible
  3. Inappropriée
  4. Confuse
  5. Normale
- **M : Réponse motrice**
  1. Nulle
  2. Extension stéréotypée
  3. Flexion anormale
  4. Évitement (*retrait*)
  5. Localisatrice
  6. Aux ordres (*demande verbale*)

10)

1. Veine cave supérieure
2. Oreillette droite
3. Valvules artérielles
4. Veine cave inférieure
5. Ventricule droit
6. Ventricule gauche
7. Valvule auriculo-ventriculaire
8. Oreillette gauche
9. Veine pulmonaires
10. Artères pulmonaires
11. Artère aorte