

Sujet

QCM

Questions à choix simple

1) La principale substance digestive sécrétée par l'estomac est :

- A. La chymotrypsine
- B. La peptidase
- C. La ptyaline
- D. L'acide chlorhydrique
- E. L'amylase

2) Indiquez en mL la quantité à préparer pour une injection IM de 30 mg de gentamicine (une ampoule de 2mL = 40 mg) :

- A. 0,7 mL
- B. 1 mL
- C. 2 mL
- D. 2,5 mL
- E. 1,5 mL

3) L'artère pulmonaire :

- A. Arrive à l'oreillette droite
- B. Arrive à l'oreillette gauche
- C. Arrive au ventricule droit
- D. Quitte le ventricule droit
- E. Quitte le ventricule gauche

4) Au cours de la grossesse, la mère peut transmettre au fœtus les maladies infectieuses sauf une, laquelle ?

- A. Les oreillons
- B. La rougeole
- C. La rubéole
- D. La coqueluche
- E. La varicelle

5) L'agent responsable de la gale est :

- A. Le streptocoque hémolytique
- B. Le Candida albicans
- C. Le staphylocoque
- D. Le sarcopte
- E. L'Escherichia coli

6) Dans le calendrier vaccinal simplifié de 2013, la vaccination obligatoire protège contre :

- A. La tuberculose
- B. La coqueluche
- C. L'Haemophilus influenzae B
- D. La diphtérie
- E. L'hépatite B

7) L'hypermétropie est :

- A. Un défaut de courbure du cristallin
- B. Une incapacité de voir nettement de près
- C. Une incapacité de voir certaines couleurs
- D. Un manque de coordination des muscles de l'œil
- E. Une incapacité de voir nettement de loin

8) L'utilisation du stérilet, comme moyen de contraception, est possible :

- A. Uniquement chez les femmes ayant déjà eu des enfants
- B. Immédiatement après l'accouchement
- C. Chez les femmes présentant une endométriose
- D. Chez toutes les femmes en âge de procréer
- E. En cas de règles douloureuses

9) Les mouvements oculaires rapides caractérisent :

- A. Le sommeil lent
- B. Le sommeil paradoxal
- C. L'état de somnolence
- D. Le sommeil rapide
- E. Les cauchemars

10) La synapse est :

- A. Le prolongement du neurone
- B. Le corps du neurone
- C. Une racine nerveuse
- D. Un neurone intercalaire
- E. L'articulation entre deux neurones

11) En référence au Code de la santé publique, section I, relatif aux actes professionnels infirmiers, ceux concernant les enfants à l'article 4311-13 sont :

- A. Le prélèvement de sang par ponction capillaire
- B. La pose de sonde gastrique
- C. La ventilation manuelle au masque
- D. Le suivi de l'enfant dans son développement et milieu de vie
- E. Le dépistage et évaluation des risques de maltraitance

12) Dans les poumons et dans toutes les membranes cellulaires, l'échange gazeux repose sur :

- A. Le transport actif
- B. La diffusion
- C. La filtration

- D. L'osmose
- E. Aucune de ces réponses

13) Le lait pasteurisé est :

- A. Un lait conditionné en brique
- B. Un lait cru écrémé
- C. Un lait débarrassé de toute bactérie
- D. Un lait de longue conservation
- E. Un lait chauffé à 76° pendant quelques minutes

14) L'histologie :

- A. Est l'étude des cellules
- B. Est l'étude des tissus
- C. Est la science des êtres vivants
- D. Est l'étude des gènes
- E. Est la science de la division cellulaire

15) L'un des centres de la régulation hormonale est :

- A. L'hypophyse
- B. L'hypothalamus
- C. Le locus piger
- D. Le cortex pariétal ascendant
- E. Le stratum

16) Des saignements survenant en dehors des règles sont :

- A. Des blennorragies
- B. Des aménorrhées
- C. Des ménorragies
- D. Des ménométrorragies
- E. Des métrorragies

17) Un gramme de glucides apporte :

- A. 2 kcal
- B. 9 kcal
- C. 12 kcal
- D. 4 kcal
- E. 6 kcal

18) L'indice de masse corporelle :

- A. Se calcule en divisant le poids au carré par la taille
- B. Prend en compte le tour de poitrine, le tour de taille et de hanches
- C. Prend en compte l'évolution graduée du poids sur 2 ans
- D. Tient compte de la masse musculaire
- E. Permet d'évaluer le risque de maladies liées à un excès ou à une insuffisance de poids

19) En éducation thérapeutique du patient, le terme « empowerment » est utilisé pour définir/qualifier :

- A. L'observance par le patient du traitement prescrit
- B. La capacité du patient à mobiliser les ressources nécessaires pour se sentir en contrôle de sa propre vie
- C. L'analyse des constats réalisés en équipe pluriprofessionnelle concernant l'évolution de la maladie du patient
- D. L'expression que le patient donne de son vécu/ressenti
- E. L'aménagement d'un environnement favorable entre soignants et patient

20) Une maladie autosomique récessive atteint :

- A. Un enfant sur deux du couple
- B. Tous les enfants de sexe féminin
- C. Tous les enfants du couple
- D. Tous les enfants de sexe masculin
- E. Un enfant sur quatre

21) Parmi les nerfs suivants, lequel n'est pas un nerf crânien

- A. Le circonflexe
- B. Le facial
- C. L'optique
- D. Le trijumeau
- E. Le pathétique

22) Parmi cette liste, quel événement indésirable ne fait pas l'objet d'une déclaration obligatoire ?

- A. Les actes de malveillance au sein de l'établissement
- B. La fugue d'un patient admis en soins psychiatriques sans consentement
- C. Les conflits sociaux ou menaces de conflits sociaux
- D. Les suicides et les tentatives de suicide
- E. Les décès de personnes prises en charge consécutifs à un défaut de surveillance ou de prise en charge

23) La désinfection hygiénique des mains par friction comporte :

- A. Un lavage simple des mains au préalable
- B. Une dose d'au moins 6 mL de solution hydro-alcoolique
- C. L'usage d'un essuie-mains à usage unique
- D. Un temps de friction de 30 secondes
- E. Un passage sur les avant-bras

24) Dans le cadre de son rôle propre, l'infirmier est habilité à accomplir l'acte professionnel suivant :

- A. La réalisation d'un tuber test
- B. La réalisation d'un aérosol médicamenteux
- C. L'administration des médicaments par voie orale
- D. Le traitement de parasitoses externes
- E. La ventilation manuelle instrumentale par masque

25) En référence à la loi du 4 mars 2002 sur les droits du patient, la personne de confiance est :

- A. Désignée obligatoirement par le patient
- B. Nécessairement une personne majeure
- C. Habilitée à consulter le dossier médical du patient
- D. Désignée de manière irrévocable
- E. Désignée par une personne mineure

Questions à choix multiple

26) Les principaux signes cliniques de l'hypothyroïdie sont :

- A. Une fatigue
- B. Une prise de poids
- C. De la frilosité
- D. Un myxœdème
- E. Des troubles du sommeil

27) Le plan AVC 2010-2014 prévoit dans ses mesures de :

- A. Mettre en œuvre un programme pluriannuel de prévention cardiovasculaire en direction des assurés sociaux
- B. Former les collégiens et lycéens à la reconnaissance des premiers signes d'un AVC et à la conduite à tenir
- C. Former les aidants familiaux sur l'AVC et à l'accompagnement du handicap
- D. Créer un observatoire régional de veille et surveillance de l'AVC
- E. Doter les établissements hospitaliers de services de télémédecine

28) On retrouve de la vitamine D dans :

- A. Les abats
- B. Les poissons maigres
- C. Les huiles végétales
- D. La crème fraîche
- E. Les céréales

29) Les origines des agglutines irrégulières sont :

- A. Les transfusions antérieures
- B. La grossesse
- C. La transplantation d'organe ou de tissus
- D. Une maladie auto-immune
- E. Une greffe de moelle osseuse

30) Citez les effets indésirables du paracétamol :

- A. Une diminution des taux de transaminases hépatiques
- B. Une hypertension
- C. Une bradycardie
- D. Un prurit
- E. Une thrombopénie

31) Les muscles de l'épaule sont :

- A. Le transverse
- B. Le trapèze
- C. Le deltoïde
- D. Le grand dentelé
- E. Le biceps brachial

32) Les principaux indicateurs de la démographie sont :

- A. Le taux de natalité
- B. Le taux de fécondité
- C. Le taux de décès
- D. Le nombre annuel de mariages
- E. La pyramide des âges

33) La division cellulaire comporte les phases suivantes :

- A. La prophase
- B. La métaphase
- C. L'anaphase
- D. L'interphase
- E. La télophase

34) L'ovaire sécrète les hormones suivantes :

- A. L'œstrogène
- B. La progestérone
- C. La testostérone
- D. L'androgène
- E. L'ocytocine

35) Selon les dernières recommandations d'octobre 2010 pour la réanimation cardiopulmonaire (RCP), les actes suivants sont nécessaires :

- A. Une alternance compression thoracique/ventilation de 30/2
- B. La prise du pouls carotidien avant de débiter la RCP
- C. Le démarrage de la RCP par deux insufflations
- D. Le moins d'interruptions possible des compressions thoraciques
- E. Un rythme de compression identique pour un adulte et pour un enfant

36) Le liquide lymphatique :

- A. A pour synonyme lymph
- B. Est formé à partir du liquide sanguin
- C. A un débit journalier de 2 à 4 l/j
- D. Transporte une partie des déchets métaboliques
- E. Transporte les protéines digérées après un repas

37) Les lois de l'hérédité :

- A. Chaque individu possède 23 paires de chromosomes
- B. Chaque chromosome est constitué de milliers de gènes
- C. Chaque chromosome assure la transmission d'un caractère particulier
- D. Chaque chromosome est messager de l'hérédité
- E. Chaque gène assure la transmission d'un caractère particulier

38) Les précautions d'hygiène nécessaires à appliquer pour prendre soin d'un patient atteint d'un sida déclaré sont :

- A. Transport de linge et de matériels souillés dans des emballages étanches et fermés
- B. Port de gants quand risque de contact avec des liquides biologiques
- C. Port de surblouse, lunettes et masques pour tous types de soins
- D. Lavage chirurgical des mains avant le soin
- E. Évacuation des piquants-tranchants dans les containers spécifiques

39) Les composants de la cellule sont :

- A. Le cytoplasme
- B. La membrane
- C. L'épithélium
- D. Le noyau
- E. La mitochondrie

40) La surveillance des suites de couches normales porte sur :

- A. L'aspect et le volume des lochies
- B. L'involution utérine
- C. La surveillance des membres inférieurs
- D. La température
- E. La diurèse

QROC

1)

Mathieu, 3 ans, présente des troubles épileptiques et est mis sous Dépakine® avec une prescription de 30 mg/kg par jour en 2 prises.

Sachant qu'une graduation correspond à 25 mg de Dépakine® et que Mathieu pèse 14 kg, combien de graduations sont administrées à Mathieu par jour et par prise ?

2)

Quels sont les signes évocateurs d'un infarctus du myocarde ?

3)

Citez quatre moyens de prévention des infections nosocomiales.

4)

Citez les principaux signes évocateurs et les mesures préventives d'une incompatibilité ABO.

5)

Décrivez la conduite à tenir en tant qu'infirmier(e) devant un patient bénéficiant d'une analgésie postopératoire par morphine en mode PCA et présentant au moment de votre surveillance une bradypnée.

6)

Vous êtes infirmier(e) dans un service d'urgences. Vous recevez un mineur victime d'un accident de la voie publique, pour lequel le médecin a décidé d'une intervention chirurgicale en urgence.

Quelle formalité administrative devez-vous effectuer ?

7)

La famille d'une personne chez qui le diagnostic de maladie d'Alzheimer vient d'être confirmé vous interroge sur les différentes possibilités d'accueil et d'hébergement.

Citez deux structures et leurs caractéristiques.

8)

Citez les modes de contamination de l'hépatite B.

9)

Définissez secret professionnel et discrétion professionnelle

10)

Citez deux objectifs de l'utilisation d'une hotte à flux laminaire lors d'une préparation d'une chimiothérapie anticancéreuse.

Corrigé

QCM

1	D	21	A
2	E	22	B
3	D	23	D
4	C	24	E
5	D	25	B
6	D	26	A ; B ; C ; D ; E
7	B	27	A ; B ; C
8	D	28	A ; C
9	B	29	A ; B ; C ; D
10	E	30	D ; E
11	D	31	B ; C ; D ; E
12	B	32	A ; B
13	E	33	A ; B ; C ; D ; E
14	B	34	A ; B
15	A	35	A ; D ; E
16	E	36	A ; C ; D ; E
17	D	37	A ; B ; D ; E
18	E	38	A ; B
19	B	39	A ; B ; D ; E
20	E	40	A ; B ; C ; D

QROC

1)

• **Par jour :**

Mathieu prend $30 \text{ mg} \times 14 \text{ Kg} = 420 \text{ mg /jour}$

⇒ **16,8 graduations** ($420 / 25$) par jour

• **Par prise :**

Mathieu prend $420 / 2 = 210 \text{ mg /prise}$

⇒ **8,4 graduations** ($16,8 / 2$) par prise

2)

- Éventuelle irradiation dans le bras ou la mâchoire
- Douleurs dans la poitrine
- Quelquefois nausées, essoufflement, angoisse, sueur, pâleur, etc.

3)

- Former et informer le personnel
- Se laver les mains (SHA)
- Respecter les circuits (propre/sale)
- Suivre les procédures d'hygiène rigoureusement
- Utiliser des gants
- CREX, EI

4)

✚ **Signes principaux ABO :**

- Douleurs lombaires bilatérales
- Collapsus cardiovasculaire
- Malaise général
- Oppression thoracique
- Sensation de mort imminente

✚ **Mesures de prévention :**

- Vérification de l'identité du receveur, de la conformité de l'identité sur tous les supports et la qualité du PSL
- Contrôle des réactions d'agglutination des GR du patient ainsi que celle qu'on veut transfuser.

5)

- Arrêt PCA
- Évaluation de la sédation, des paramètres généraux et des paramètres de ventilation cliniques et paracliniques
- Stimulation du patient
- Application du protocole de naloxone
- Administration de l'oxygène à 3 L / minute
- Surveillance de la reprise d'une respiration normale
- Appel du médecin

6)

Une autorisation de soin que les parents ou le tuteur légal signent

7)

✚ **USLD : Unité de Soins de Longue Durée**

Une structure médicalisée relevant du domaine hospitalier qui accueille les personnes âgées très dépendantes ayant besoin d'une surveillance et d'une prise en charge médicale continues.

✚ **MAPAD : Maison d'Accueil pour Personnes Âgées Dépendantes**

Une structure qui se trouve en centre ville et qui accueille des personnes âgées dépendantes en laissant la priorité à celles qui ont le plus besoin d'un accompagnement continu dans les tâches quotidiennes.

✚ **EHPAD : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes**

Une structure médicalisée qui accueille les personnes âgées dépendantes ayant plus de 60 ans.

8)

- Sang contaminé
- Excrétas
- Injection ou piqûre avec un matériel contaminé
- Transmission sexuelle

9)

- **Secret professionnel** : Une obligation juridique
 - Il concerne le patient, la maladie, la vie privée du patient, le diagnostic, les confidences du malade, le traitement ainsi que toutes les données recueillies par le personnel de la structure.
- **Discretion professionnelle** : Une obligation statutaire
 - Elle concerne tout ce qui se rapporte à l'établissement, la qualité des prestations, le personnel, etc.

10)

- Protection de l'IDE de tout risque en relation avec l'utilisation des produits cytotoxiques et à la projection.
- Protection du produit d'une éventuelle contamination microbienne lors du travail dans un environnement pure.