

# L'alcoolisme

## Résumé

La France reste l'un des plus grands consommateurs d'alcool en Europe. La surconsommation touche différents milieux sociaux, mais les personnes défavorisées restent celles qui sont les plus touchées par l'alcoolisme.

- ✚ Les facteurs qui causent une dépendance peuvent être psychologiques, familiaux ou culturels.
- ✚ L'alcoolisme engendre des conséquences physiques, psychologiques et sociales, ce qui nécessite un sevrage.

## Définition de l'alcoolisme :

L'alcoolisme est une forme de toxicomanie caractérisée par une forte consommation régulière d'alcool. L'arrêt de l'alcool même momentanément pouvant entraîner un sentiment de manque.

La dépendance peut être physique, mais aussi psychologique.

## Facteurs engendrant la dépendance :

### Facteurs psychologiques

L'alcoolisme peut être engendré par une forte anxiété, un état de dépression, un choc psychologique comme la perte d'un être cher.

### Facteurs familiaux :

L'alcool chez les jeunes favorise la dépendance à l'âge adulte :

- Phénomène de banalisation : consommation précoce au sein de la famille
- Recherche du sentiment de désinhibition à travers l'alcoolémie excessive chez les adolescents
- La volonté d'intégrer un groupe social
- Dissipation de la timidité, la peur, etc.

### Facteurs culturels

Vouloir appartenir à un groupe bien déterminé peut favoriser la consommation excessive d'alcool (les habitudes, les coutumes, la culture, etc.)

## Les conséquences de l'alcoolisme :

### Problèmes physiques

- Affaiblissement global du corps (amaigrissement, anémie, difficultés respiratoires, etc.)
- Nausées et vomissements
- Irritabilité
- Somnolence/perte de connaissance
- Problèmes au niveau du Foie (cirrhose)

- Coma éthylique
- Complications cardiaques / hypertension artérielle
- Retards de croissance, malformation, atrophie du cerveau chez les bébés de femmes enceintes alcooliques
- Relations sexuelles non protégées pouvant engendrer des MST

### Problèmes psychologiques et sociaux

- Violences
- Marginalisation sociale
- Dépression grave
- Renfermement sur soi-même
- Rupture de l'équilibre familial ou social
- Rupture de la communication
- Hallucinations
- Perte de travail / source de revenus, etc.

### Le sevrage

Le sevrage est dépendant de la volonté de la personne alcoolique. Il passe par différentes étapes :

- 1) Reconnaissance de sa dépendance
- 2) Consultation d'un spécialiste
- 3) Sevrage : arrêt de la consommation d'alcool. Ceci peut se faire au domicile de l'alcoolique ou dans un organisme spécialisé
- 4) Suivi médicamenteux : il existe des médicaments repoussant l'envie de boire
- 5) Groupes de paroles comme les Alcoolique Anonymes aux États-Unis

### Lutte contre l'alcoolisme

- Plusieurs campagnes de prévention sont lancées pour décourager les alcooliques :
- Affichage publicitaire
- Responsabilisation des parents
- Augmentation des prix de l'alcool dans les endroits publics

### Cadre légal :

- ❖ Interdiction de la publicité à la télévision, au cinéma, à la radio. Ajout de la mention « l'abus d'alcool est dangereux »
- ❖ Conduite en état d'ivresse : le seuil maximal est de 0.5g / litre et de 0.2g / litre pour les conducteurs novices ainsi que les chauffeurs routiers
- ❖ Interdiction de la vente d'alcool aux mineurs