

# La maladie d'Alzheimer

## Résumé

La maladie d'Alzheimer touche de plus en plus de personnes. L'OMS a estimé le nombre de personnes atteintes dans le monde en 2015 à environ 47,5 millions dont 900 000 en France.

La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer passe par 3 phases.

Il n'est pas possible de soigner cette maladie, mais un traitement permet de ralentir son avancement et il est entièrement pris en charge par la sécurité sociale.

## Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer ?

La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative qui affecte majoritairement les personnes âgées. Il existe aussi une forme héréditaire de la maladie qui affecte 1% des cas détectés

La dénomination provient du neurologue Allemand **Alois Alzheimer** qui a découvert la maladie.

### Facteurs risques

- Les personnes âgées de plus de 65 ans (*cause principale*)
- La prédisposition génétique (*type d'Alzheimer héréditaire*)
- Le sexe féminin est plus exposé que le sexe masculin
- Les maladies cardiovasculaires, l'hypertension artérielle
- Le tabagisme
- Le cholestérol, le diabète, etc.

### Comment détecter la maladie ?

- Problèmes de langage
- Trous de mémoire (*périodes plus ou moins longues*)
- Sauts d'humeur
- Actions inhabituelles, irréflechies
- Difficultés à accomplir les tâches quotidiennes ou banales
- Désorientation

### Comment se présentent les symptômes ?

- Perte de mémoire
- Problèmes d'orientation
- Humeurs changeantes
- Isolement
- Manque de lucidité et de logique
- Perte d'objets et égarement
- Oubli des personnes proches

Outre les symptômes, il y a une série de tests médicaux pour détecter la maladie. Entre autres, un bilan neuropsychologique qui peut détecter des lésions au niveau du cerveau.

### Les 3 grands stades de la maladie :

1. **Phase de déficit Léger** : en général, la maladie est détectée durant cette phase. La maladie commence à se développer ; perte de mémoire, déficiences légères, etc.
2. **Phase de déficit modéré** : amnésie temporaire des souvenirs proches (souvenirs de jeunesse préservés), difficulté à retenir de nouvelles informations, déficit comportemental (gros mots), etc.
3. **Phase de déficit sévère** : à ce stade, le patient doit être suivi permanent : désorientation, perte conséquente de mémoire, délires, paranoïa, dépendance, etc. La maladie devient mortelle car elle altère même les réflexes physiologiques tels que la déglutition.

### La prise en charge de la maladie :

#### Comment soigner la maladie d'Alzheimer ?

Il n'existe pas de traitement de la maladie d'Alzheimer. Néanmoins, des traitements sont prescrits pour ralentir la maladie et améliorer le quotidien des patients, à savoir soigner les troubles comportementaux, ou des thérapies et des exercices pour stimuler la mémoire et développer l'autonomie

#### Mesures d'accompagnement :

Vu qu'aucun traitement n'est efficace, tous les efforts des plans Alzheimer sont tournés vers

- la meilleure prise en charge de cette maladie.
- les aides financières (Assistance à Domicile, allocation personnalisée d'autonomie, APL, etc.).
- Amélioration du quotidien des patients.

Il est à noter que comme toute pathologie de longue durée, la maladie d'Alzheimer est prise en charge à 100% par la sécurité sociale.