

# Le cancer

## Résumé

Le Cancer est une maladie qui peut être mortelle et qui peut être due à :

- ✚ L'âge
- ✚ Des problèmes génétiques ou hormonaux
- ✚ Une mauvaise hygiène de vie

Cette maladie a des conséquences considérables sur le malade :

- ✚ Un coût élevé
- ✚ Douleurs
- ✚ Problèmes psychologiques, relationnels et économiques

## Qu'est-ce que le cancer ?

### Définition :

Le cancer est une pathologie caractérisée par une multiplication anormale des cellules au sein d'un tissu de l'organisme. En formant des métastases, ces cellules peuvent se localiser dans différents tissus et organes (cerveau, poumon, côlon, etc.). D'où, un dépistage précoce est nécessaire pour bloquer cette tumeur maligne.

### Statistiques :

Le cancer est la première cause de décès en France, soit 15000 décès en 2016.

Dans le monde, cette maladie est la 3<sup>ème</sup> cause de mortalité avec 10 millions de morts en 2016 selon l'OMS.

Les cancers les plus répandus en France :

- Cancer du poumon
- Cancer du côlon
- Cancer de la prostate (chez l'homme)
- Cancer du sein (chez la femme)

50 % des hommes et 30 % des femmes se feront diagnostiqués un cancer avant l'âge de 85 ans.

### Les facteurs :

- Âge
- Facteurs génétiques ou hormonaux
- Habitudes de vie (tabagisme, mauvaise alimentation, alcoolisme, toxicomanie, etc.)
- Exposition aux facteurs cancérigènes (pollution de l'air, amiante, pesticide, nickel, etc.)
- Exposition excessive au soleil
- Hépatite B
- Quelques maladies chroniques et génétiques (Crohn, polypose, etc.)

## Quels sont les problèmes liés à la maladie du Cancer ?

### 1. Coût humain élevé

Comme indiqué, le cancer est la 1<sup>ère</sup> cause de mortalité en France. Puisque cette maladie est étroitement liée à l'âge, le nombre des nouveaux atteints est en train de s'élever avec le vieillissement de la population.

Par contre, la mortalité par cancer tend à diminuer grâce aux progrès réalisés en termes préventifs et curatifs.

Mais le taux de guérison reste insuffisant, uniquement 60 %.

### 2. Dépenses économiques importantes

La Sécurité Sociale couvre à 100 % les frais médicaux du traitement des cancers. Cette prise en charge coûteuse, car c'est une maladie chronique qui nécessite une surveillance médicale à vie.

### 3. Conséquences difficiles

- Douleurs physiques
- Difficultés psychologiques et relationnelles (angoisse, anxiété rejet familial, exclusion sociale, etc.)
- Exclusion économique (perte d'emploi, difficultés d'embauche, refus d'octroi d'un prêt, etc.)

## Lutte contre le cancer :

Pour faire face à ces problèmes, le nouveau plan cancer (2014-2019) s'articule sur trois grands axes :

- ❖ Le développement de la prévention
- ❖ L'efficacité des traitements
- ❖ La préservation de la qualité de vie

### Exemples :

- Restructuration de la recherche (Création en 2005 de l'institut national du cancer INCa et de 7 cancéropôles régionaux)
- Campagne de réduction de l'alcoolisme et du tabagisme
- Sécurité dans le milieu professionnel
- Encouragement pour l'hygiène de vie (alimentation saine, pratique du sport, etc.)
- Encouragement du dépistage (mammographie, autopalpation, toucher prostatique, etc.)
- Journées ouvertes de sensibilisation
- Facilitation d'intégration sociale et professionnelle (retour à l'emploi, assurance, enseignement, etc.)
- Accompagnement psychologique
- Désamiantage des bâtiments
- Réduction de la pollution
- Contrôle des agents cancérigènes (UV, déchets radioactifs, etc.)