

Les conduites à risque

Résumé

La prise de risque est le moyen de faire ses choix par soi-même. Elle permet à l'adolescent d'affirmer sa différence. La plupart du temps, la prise de risque est structurante. Mais dans d'autres cas, elle peut engendrer des troubles plus ou moins graves.

- ✚ Il y a différents facteurs qui déterminent la conduite à risque.
- ✚ On ne distingue pas le même comportement chez la fille et le garçon.
- ✚ Il faut être attentif aux différents signes d'un comportement à risque chez l'adolescent et agir aussi bien sur le plan familial que sur le plan scolaire.

Qu'est-ce que les conduites à risque ?

Les conduites à risques représentent des comportements inhabituels, en dehors de la normalité qui nuisent à l'équilibre de la personne et représentent un réel danger pour celui-ci. Touchant en général les adolescents, ces comportements se manifestent à la puberté.

À la recherche du frisson, du dépassement de soi, l'adolescent conduira des actes délibérés plus ou moins répétitifs, qui sont souvent le résultat d'un mal-être ou d'une souffrance morale.

Exemples de conduites à risque :

- Risque routier
- Sports extrêmes sans protection
- Consommation de produits psychoactifs (tabac, alcool et Drogue le plus souvent la marijuana)
- Consommation excessive des jeux vidéo
- Délinquance juvénile
- Rapports sexuels non protégés
- Les jeux dangereux notamment le jeu du foulard
- Violences dirigées vers les autres
- Suicide

Facteurs déterminants de la conduite à risque :

- ❖ Facteurs individuels faible estime de soi, hypersensibilité, etc.
- ❖ Facteurs comportementaux
- ❖ Facteurs environnementaux : la famille et l'entourage
- ❖ Facteurs situationnels
- ❖ Facteurs relationnels
- ❖ Facteurs sociaux

Les comportements sont différents selon le sexe :

Les garçons : comportement dangereux, recherche d'adrénaline, dépassement des limites, etc.

Les filles : actions intériorisées axées plus sur leurs corps (anorexie, boulimie, etc.), le mal-être, le suicide, etc.

Signes d'un comportement à risque :

L'adolescent peut être irritable, renfermé sur lui-même ou au contraire fait preuve d'un comportement excessif tel que :

- ❖ Les fugues
- ❖ La consommation d'alcool de drogues
- ❖ Pensées suicidaires
- ❖ L'isolement

Conséquences des conduites à risque :

Si l'adolescent n'est pas encadré et suivi pendant sa phase d'adolescence, les conduites à risque répétées peuvent engendrer des actes graves sur le long terme tels que le décrochage scolaire, l'addiction, problèmes psychologiques, etc.

Comment agir en cas de conduites à risque ?

Les parents doivent :

- Dialoguer avec leur enfant : être à l'écoute
- Lui faire confiance
- Poser des règles à respecter
- Donner l'exemple
- Les conseiller et accompagner leur choix

Dans certains cas plus poussés, les parents peuvent avoir recours à une personne tierce, un professionnel pour faire évoluer la situation.

Prévention à l'école :

- Campagnes de sensibilisation
- Fiches pédagogiques
- Enseignants à l'écoute.
- Réunions d'échange profs/élèves
- Supports multimédia