

Le diabète

Résumé

Il existe principalement deux types de diabète :

- ✚ Le diabète de type 1
- ✚ Le diabète de type 2

Le diabète doit être traité à l'insuline ou à l'hypoglycémiant de synthèse et nécessite un régime alimentaire spécifique.

Des complications très sérieuses et à long terme peuvent arriver.

Qu'est-ce que le diabète

Le diabète est un trouble du métabolisme des glucides dû à une insuffisance de la sécrétion d'insuline par le pancréas et caractérisé par une hyperglycémie et la présence de sucre dans les urines (glycosurie).

Le diabète sucré est une affection souvent familiale, qui peut se manifester dès l'enfance.

Il est dominé par un trouble du métabolisme des glucides. La surveillance du diabétique fait appel, en plus du dosage du sucre sanguin (glycémie) et de sa recherche dans les urines (glycosurie) au dosage de l'hémoglobine glycosylée.

Le diabète en France :

- 8% des Français sont concernés par le diabète, soit 5,1 millions de personnes.
- Le diabète a coûté à l'État français 16,7 milliards d'euros en 2016.
- Il est la première cause d'amputation en France, hors accident, en comptant 8.000 cas.
- L'amputation touche 5 à 10 % des diabétiques.
- L'aveuglement touche 2 % des diabétiques.
- Il est la seconde cause d'accidents cardio-vasculaires.

Les types de diabète :

Les symptômes :

- Soif intense
- Amaigrissement rapide
- Abondance des urines
- Fatigue
- Problèmes de vision
- Faim accrue
- Fatigue
- Sensation d'engourdissement

Diabète de type 1 : Diabète insulino-dépendant (DID)

C'est un diabète qui touche les personnes jeunes (enfants, adolescents, jeunes adultes).

Les causes :

- L'hérédité
- Terrain génétique favorable
- Maladies qui touchent le pancréas (cancer, inflammation, kyste, mucoviscidose, etc.)

Diabète de type 2 :

Le diabète de type 2 touche essentiellement les adultes de plus de 40 ans.

Les causes :

Le diabète de type 2 est causé par une combinaison de facteurs, dont :

- L'avancement de l'âge
- Le manque d'activités physiques
- Le sexe (il touche plus les hommes que les femmes)
- Mauvaises habitudes alimentaires
- L'hérédité
- Le surpoids

Les autres types de diabète :

Le diabète de grossesse : il touche 3 à 20 % des femmes enceintes et disparaît souvent après l'accouchement.

Le prédiabète : il s'agit d'un taux de glycémie plus élevé que la normale, mais pas assez pour un diabète.

Le diabète dû à la prise de médicaments : il apparaît temporairement ou de façon permanente.

Le diabète dû à certaines maladies : endocriniennes, pancréatiques, infectieuses, etc.

MODY : diabète rare qui touche les personnes de moins de 25 ans.

LADA : il touche les adultes de moins de 50 et se distingue par une destruction lente des cellules bêta.

Le diagnostic et le traitement du diabète :

En cas de présence de symptômes, le médecin prescrit une analyse sanguine mesurant la glycémie qui, en temps normal, doit être comprise entre 0,07 g/L et 1,10 g/L.

Le régime alimentaire et les médicaments (insuline, hypoglycémiant de synthèse) permettent aux diabétiques d'éviter les complications nerveuses et vasculaires auxquelles ils pourraient être exposés.

Les personnes diabétiques nécessitent un régime alimentaire spécifique.

Les risques liés au diabète :

Le diabète peut exposer le malade à des complications à long terme, telles que :

- Neuropathie
- Néphropathie
- Rétinopathie
- AVC, Infarctus