

Les IST

Résumé

Les Infections Sexuellement Transmissibles touchent les personnes lors d'un rapport sexuel (*génital, ano-génital, oro-anal ou oro-génital*).

Les IST sont diverses et peuvent avoir différents symptômes et des conséquences.

Pour prévenir ces infections, il existe plusieurs mesures qui sont mises en place et qui évoluent continuellement.

Qu'est-ce que les IST ?

Les IST (Infections Sexuellement Transmissibles) sont transmises par voie sexuelle et sont causées par des bactéries, virus, parasites, etc.

Il existe plusieurs formes d'IST et qui ont différents symptômes. Ces infections ne causent pas les mêmes complications et nécessitent des traitements propres à chaque infection.

Les IST sont transmissibles par :

- ❖ Mode génital
- ❖ Mode ano-génital
- ❖ Mode oro-anal
- ❖ Mode oro-génital

Les différentes IST :

Les Infections Sexuellement Transmissibles les plus répandues sont :

- ❖ **L'hépatite B** : une infection causée par le virus VHB qui touche le foie. Cette maladie peut s'aggraver et devenir une fibrose hépatique ou même une cirrhose.
Elle est détectable par plusieurs signes tels que : *l'asthénie, la fièvre, le teint jaune, les nausées, urines troubles, troubles du sommeil, douleurs des muscles, maux de tête, etc.*
- ❖ **L'herpès génital** : des petites vésicules qui apparaissent sur les organes génitaux et qui sont douloureuses. Cette maladie présente un grand risque de récurrence.
- ❖ **La Syphilis** : elle est causée par la bactérie *Treponema pallidum*. Elle se caractérise par une éruption sur la peau, dans un premier temps, ensuite une possibilité d'atteinte des nerfs et des viscères.
- ❖ **Les gonococcies** : connues sous le nom « Chaud Pisse » et se caractérise par un écoulement vaginal ou anal de couleur jaunâtre.
- ❖ **Les papillomavirus** : cette maladie se manifeste souvent par l'apparition de verrues sur la partie génitale (Condylomes) qui peuvent engendrer, même, un cancer de l'utérus. Elles provoquent souvent une sensation de démangeaison.

Les causes et les conséquences :

Les causes :

- ✕ Défaillance du préservatif
- ✕ Partenaire sexuel atteint d'IST suite à ses rapports avec d'autres personnes
- ✕ Des rapports sexuels non protégés avant le dépistage des deux partenaires
- ✕ La confusion entre moyens contraceptifs et protection contre les IST
- ✕ La mauvaise éducation sexuelle et le manque d'informations chez les jeunes

Les conséquences :

Les Infections Sexuellement Transmissibles peuvent engendrer :

- Une maladie chronique
- La stérilité
- Le décès

La prévention :

Le dépistage :

Il faut effectuer des dépistages réguliers si la personne est sujette à des rapports sexuels avec des partenaires multiples ou si les deux partenaires veulent arrêter l'utilisation du préservatif pour une relation stable.

Les mesures :

Pour lutter contre les maladies sexuellement transmissibles, il existe différentes mesures :

- L'éducation sexuelle
- Les campagnes préventives
- La mise à disposition des distributeurs de préservatifs, surtout dans les endroits fréquentés par les jeunes (lycées, boîtes de nuit, pharmacies, etc.)
- La sécurité sanitaire pour les dons sanguins