

# La maladie du Parkinson

## Résumé

Directives de la haute autorité de la santé concernant la maladie de Parkinson :

- ✚ Établir un plan de santé pour les personnes âgées.
- ✚ Se faire suivre par un médecin avec des visites régulières plus ou moins espacées, selon l'évolution de la maladie.
- ✚ Consulter un spécialiste (neurologue) deux fois par an.

## Définition de la maladie du Parkinson :

La maladie de parkinson est une maladie neurologique dégénérative des cellules du cerveau. Cette maladie est incurable à ce jour. Elle touche généralement les personnes âgées de plus de 50 ans.

Les traitements médicamenteux et chirurgicaux restent peu efficaces et provoquent plusieurs effets secondaires. En évoluant, les malades perdent progressivement leurs autonomies (*difficulté à se déplacer, incontinence, difficulté à effectuer des tâches ordinaires, etc.*), leur tonus musculaire (*tremblements*). En plus des affectations neurologiques, on note plusieurs affectations du langage.

## Comment traiter le parkinson ?

### Médicaments

Les médicaments en traitement du Parkinson sont prescrits pour compenser les carences en dopamine provoquant les tremblements connus de cette maladie.

Les médicaments permettent aux patients également de ralentir l'évolution de la maladie et de calmer ses symptômes. Les traitements prescrits provoquent de nombreux effets indésirables.

### Chirurgie

Il est possible aujourd'hui de traiter quelques effets de la maladie par la chirurgie en stimulant des zones nerveuses du cerveau : « la neurostimulation » ou « stimulation cérébrale profonde ».

Cette technique est possible pour peu de patients à des stades très compliqués, mais assure des résultats très encourageants.

### Kinésithérapie :

Au début de la maladie, il est conseillé de faire une séance par semaine.

À la progression de la maladie et en phase de déclin, il faut prévoir 3 à 4 séances par semaine.

Les séances de kinésithérapie permettent de :

- ✓ Traiter les raideurs
- ✓ Traiter les contractions musculaires (spasmes)
- ✓ Préparer le corps à l'évolution de la maladie en améliorant la posture du patient.

### Orthophonie

Les séances d'orthophonie permettent de stimuler les cordes vocales ainsi que les troubles d'écriture, et ce, dès la déclaration de la maladie :

- Rééducation micrographique
- Rééducation de la parole

### Suivi psychologique

Il faut consulter un psychologue :

- À l'annonce de la maladie
  - À l'issue de la période dite d'équilibre
  - Quand le patient commence à perdre son autonomie
  - En phase de déclin.
- ⇒ Les soins sont adaptés à chaque patient, selon l'évolution de la maladie.

### Traitements alternatifs de Parkinson

D'autres alternatives s'offrent aux patients tels que :

- Le Shiatsu
- La pratique du Yoga
- L'acupuncture
- Le Taïchi
- Les cures thermales
- Le sport
- La phytothérapie