

Le suicide

Résumé

Les causes du suicide peuvent être :

- ✚ Psychiques
- ✚ Physiques
- ✚ Environnementales
- ✚ Tertiaires

Il existe 4 types de suicides : le suicide altruiste, le suicide égoïste, le suicide anémique et le suicide fatal.

Afin de prévenir, le suicide il faut :

- ✚ Une bonne communication
- ✚ Une prise en charge
- ✚ Des actions de prévention et de sensibilisation

Définition du suicide :

Le suicide est l'action de se donner, soi-même, la mort, de manière totalement volontaire. C'est parfois le moyen d'échapper à la peine, la douleur ou la souffrance, que choisit un individu délibérément.

Lorsqu'une personne met fin à sa vie, on dit qu'elle s'est suicidée. Une tentative de suicide signifie qu'une personne a tenté de se tuer, mais qu'elle n'est pas morte suite à l'acte.

Les causes du suicide :

Il existe différentes causes qui poussent un individu, jeune ou vieux, de se suicider. Cela peut être la conséquence de :

❖ Problèmes psychiques :

- Les maladies psychiques : la dépression, la schizophrénie
- L'addiction : alcoolisme, toxicomanie, etc.
- Les troubles de la personnalité, l'impulsivité
- Les antécédents personnels ou familiaux de suicide ou de tentative de suicide

❖ Problèmes physiques :

- Les troubles neurologiques
- Le cancer
- Le sida

Social

❖ **Problèmes environnementaux :**

- Les problèmes financiers et professionnels
- Les problèmes sociaux et affectifs : rupture, veuvage, etc.
- Les événements choquants : accident, agression, etc.
- La maltraitance, la violence, la discrimination, etc.

❖ **Problèmes tertiaires :**

- L'âge, le genre, la sexualité, etc.

Les types de suicides :

Selon le sociologue Durkheim, il existerait 4 types de suicides :

- ❖ **Le suicide altruiste** : C'est le suicide qu'effectue une personne qui a un excès d'intégration, par devoir pour le groupe, la secte, etc.
- ❖ **Le suicide égoïste** : Il est dû à un grand individualisme et au manque d'attaches aux autres, à la société. La personne n'a pas de liens sociaux solides qui la gardent en vie.
- ❖ **Le suicide anémique** : Il est dû à un problème d'adaptation qui peut survenir suite à un grand changement par lequel la personne perd ses repères.
- ❖ **Le suicide fataliste** : Il s'agit d'un suicide dû à une impossibilité d'acceptation de règles que la personne trouve insupportables, comme il est le cas pour les esclaves.

Les solutions :❖ **La bonne communication :**

- Écouter la personne à risque (dépressive, dépendante, etc.)
- Parler avec la personne clairement s'il y a un risque de tentative de suicide
- Ne pas porter de jugement
- Employer un vocabulaire positif

❖ **La prise en charge :**

- Une prise en charge par un spécialiste ou une association ou une structure adaptée
- L'hospitalisation, si nécessaire
- Une bonne surveillance

❖ **Les mesures préventives :**

- Des campagnes préventives
- Des actions de sensibilisation
- Amélioration de la prise en charge et du suivi des personnes à risque