

Le tabagisme

Résumé

Il existe de types de tabagisme :

- ✚ Tabagisme actif
- ✚ Tabagisme passif

Le tabac est nocif et entraîne des risques de maladies chroniques ou de mort aux fumeurs actifs et passifs.

Les causes du tabagisme peuvent être d'ordre :

- ✚ Socioculturel
- ✚ Psychologique

Il existe différentes mesures mises en place pour lutter contre le tabagisme : des lois antitabac, des campagnes de prévention et de sensibilisation, des moyens de sevrage, etc.

Qu'est-ce que le tabagisme ?

Définition :

Le tabagisme est une intoxication chronique par le tabac. Ce terme désigne notamment la consommation de régulière de tabac.

Les causes :

- La volonté de s'intégrer dans un groupe
- Le stress du travail, des études ou de la vie quotidienne
- Les parents qui sont fumeurs
- L'amour de l'interdit, spécialement les jeunes
- Imitation des personnes de son entourage
- L'utilisation du tabac en tant que coupe-fin pour maigrir
- La présence de la cigarette dans les films et les séries télévisées

Les méfaits du tabagisme :

Les conséquences :

- Des douleurs de tête
- De l'insomnie
- La toux
- Les maux de gorge
- L'odeur désagréable du tabac
- Les cernes
- Les rides
- Une mauvaise circulation
- Le jaunissement des doigts
- Le teint terne
- Des taches brunes
- La perte de l'appétit

Les risques :

Le tabagisme augmente le risque :

- De dépendance
- De maladie
- De mortalité prématurée

Le tabagisme passif :

Le tabagisme passif concerne les personnes qui ne fument pas, mais qui inhalent involontairement la fumée en se retrouvant dans un entourage fumeur.

Le tabagisme passif est également toxique, bien que les risques soient moins élevés que ceux du tabagisme actif et que les conséquences dépendent de plusieurs facteurs tels que la fréquence, l'intensité, le nombre de fumeurs présents, etc.

Le tabagisme passif peut engendrer :

- Le cancer
- L'altération de la fonction respiratoire
- L'infarctus
- La bronchite chronique

La lutte contre le tabagisme :

Une lutte personnelle :

Les fumeurs peuvent arrêter de fumer et combattre leur dépendance au tabac grâce à plusieurs processus et éléments mis à leur disposition tels que les substituts de nicotine, les médicaments, les thérapies, l'hypnose, etc.

Les mesures législatives anti-tabac en France :

- La loi Évin du 10 juillet 1991 modifiée par le décret du 15 novembre 2006
- La loi du 31 juillet 2003
- L'interdiction de vendre des cigarettes aux mineurs en 2004
- L'interdiction de fumer dans la totalité des lieux publics en 2007
- L'interdiction de fumer dans les parcs et les airs de jeux

Les actions anti-tabac :

- Le plan anti-tabac 2014 : il impose des paquets neutres, met fin aux arômes artificiels et interdit de fumer en voiture en présence d'un enfant de moins de 12 ans
- Campagnes de sensibilisation
- Amélioration des moyens de sevrage