

# La toxicomanie

## Résumé

La toxicomanie touche de plus en plus de personnes en France, entre tabac, alcool, cannabis, ecstasy, cocaïne, héroïne et médicaments psychotropes.

Les drogues peuvent être d'origine :

- ✚ Végétale
- ✚ Synthétique

La toxicomanie peut avoir des conséquences très graves qui vont jusqu'à la mort.

## Quelques définitions :

**Toxicomanie** : Habitude de consommer une ou plusieurs substances susceptibles d'engendrer un état de dépendance psychique ou physique.

**Dépendance** : Besoin impérieux de continuer à absorber certaines substances ou activités pouvant se transformer en addiction.

**Addiction** : Dépendance excessive et délétère.

**Drogue** : Substance ou médicament psycho-actifs pouvant modifier l'état psychique ou physiologique de l'individu et engendrant une dépendance.

**Sevrage** : Privation progressive de drogue ou d'alcool lors d'une cure de désintoxication.

## Les drogues :

On distingue deux origines pour les drogues :

### Les drogues d'origine végétales :

**Le tabac** : Une substance fumée provoquant une stimulation physique et intellectuelle et créant une dépendance psychique et physique. Il peut causer une bronchite chronique, des problèmes cardiovasculaires et le cancer.

**L'alcool** : Une substance buvable qui réduit l'anxiété et la lucidité et qui a pour effet la somnolence, l'agressivité et la désinhibition. Elle a des risques immédiats (accident de la route, agressivité, coma éthylique) et des risques à long terme (cirrhose du foie, alcoolisme, complications neurologiques et psychiatriques).

**Le cannabis** : Une substance fumée mélangée à du tabac sous forme de joint ou intégrée sous forme de gâteau. Il a pour effet l'euphorie, la détente et parfois la désinhibition. Elle crée une dépendance psychique.

**La cocaïne** : Une poudre consommée par voie nasale ou intraveineuse. Sa stimulation est presque immédiate et très intense. Elle peut causer un décès par surdosage. Sa dépendance est progressive et forte.

**La morphine et l'héroïne :** Peuvent être consommées par voie nasale, intraveineuse, anale ou fumée.

Elles sont utilisées comme médicament contre la douleur intense. Elles peuvent être absorbées, injectées ou sniffées. Elles créent une dépendance physique de manière rapide.

### Les drogues d'origine synthétique :

**Le crack :** Drogue dérivée de la cocaïne qui est inhalée, fumée ou utilisée en intraveineuse. Elle produit de l'euphorie ou de l'excitation intense. Sa dépendance psychologique et physique est très forte.

**Les psychédéliques :** LSD, champignons hallucinogènes d'origine végétale, la mescaline, etc. Elles donnent effet après 30 mn à 2 heures et causent une modification des perceptions tactiles, visuelles et auditives. Elles ne présentent presque pas de dépendance, mais il y a des risques d'accidents ou de troubles psychiques.

**GHB et GBL :** Ce sont des produits calmants détournés en stupéfiant qui sont consommés par voie orale. Ils produisent un effet de sérénité et d'euphorie et entraînent même une perte de conscience.

**Ecstasy et MDMA :** Ces substances sont consommées sous forme de comprimés ou de gélules ou sniffées. Elles donnent de l'hyperactivité, de l'intensification des sens et une très forte désinhibition. Elles présentent des risques cardiaques et des risques de déshydratation. Elles causent une dépendance progressive.

## La toxicomanie :

### Les causes :

- Des facteurs sociaux : problèmes familiaux, milieu défavorisé, isolement social, facteur génétique, etc.
- Des facteurs psychiatriques : troubles de la personnalité, anxiété, schizophrénie, etc.

### Les conséquences :

- La mort suite à une overdose
- Des infections (Sida, Hépatite C, etc.)
- Problèmes physiques (amaigrissement) et psychiques (dépression).
- Des complications judiciaires et sociales

### Les solutions :

- La prévention (surveillance, campagnes préventives, etc)
- Accompagnement dans le sevrage dans des structures spécialisées
- Les lois relatives à la consommation des drogues