

L'appareil unguéal

Constitution de l'appareil unguéal

Morphologie

L'appareil unguéal est constitué de l'ongle, qui est bordé par les replis unguéaux.

- **L'ongle** : il est formé de la racine et de l'ongle visible.
- **Les replis unguéaux** : ce sont des tissus mous au bord de l'ongle. On distingue les *replis latéraux* et le *repli sus-unguéal*.

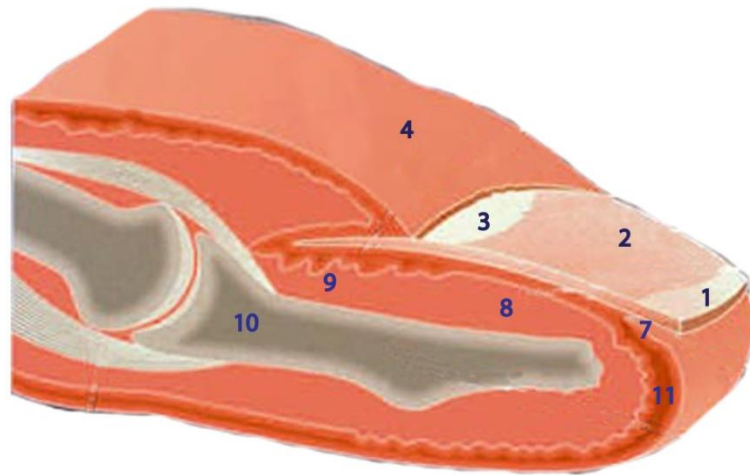
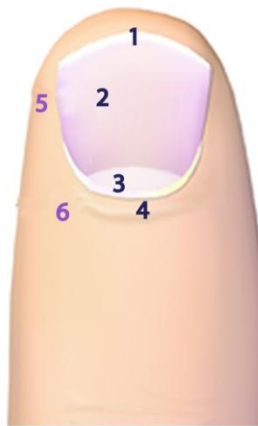
L'appareil unguéal vu de l'intérieur

Si on réalise une coupe longitudinale de l'appareil unguéal, on distingue les éléments suivants :

- **La matrice de l'ongle**
 - Elle est constituée d'un repli de l'épiderme de la région dorsale des doigts et des orteils.
 - Elle donne naissance à l'ongle
 - Elle a la même structure que l'épiderme, elle est épaisse, comprend une couche germinative et ne comprend pas de couche granuleuse.
 - Au-dessus de la matrice, se trouve une couche de 6 à 10 assises de cellules épineuses issues de mitoses des cellules germinatives.
 - Elle ne comprend pas de mélanocytes, sauf chez les sujets noirs de peau.

NB : la matrice forme l'ongle, par la division des cellules germinatives.

- **Le lit de l'ongle** : il est formé d'épiderme, et de derme sous-jacent (sans hypoderme).
- **La lame unguéale** : elle est formée de cellules anuclées, empilées les unes sur les autres. Ces cellules sont composées de fibres de kératine dure, parallèles à la surface de l'ongle.



- 1) Bord libre
- 2) Zone rose
- 3) Lunule
- 4) Racine

- 5) Repli latéral
- 6) Repli sus-unguéal
- 7) Rainure distale
- 8) Lit de l'ongle

- 9) Matrice de l'ongle
- 10) Phalange distale
- 11) Épiderme

Physiologie de l'appareil unguéal

Croissance des ongles

- Les ongles des mains croissent de 3 à 4 mm par mois.
- Les ongles des pieds croissent de 1 à 2 mm par mois.
- Pour une bonne repousse des ongles, il faut opter pour un régime nutritionnel équilibré, complet en vitamines, et en acides aminés.

À quoi servent les ongles ?

- Ils protègent les extrémités digitales contre les traumatismes.
- Ils permettent de tenir les objets (*rôle de préhension*)
- Ils permettent de se défendre (déchirer, griffer...)